

Parken 1–4

Anlaufstellen

Laufstrecke



7. Werdener Crosslauf mit Regionsmeisterschaften der LVN-Region Mitte U14 bis Senioren/innen Einzel- und Teamwertung

Sonntag, 15.12.2019

Sportpark Löwental in Essen-Werden



Der Essener Laufladen
Rütterscheider Str. 184,
45131 Essen
Telefon: 0201-422851
Telefax: 0201-420965
Mail: essen@bunert.de
Web: essen.bunert.de



7. Werdener Crosslauf

Sonntag, 15.12.2019 in Essen-Werden

Veranstalter/Ausrichter: Werdener Turnerbund 1886 e.V.

Austragungsort: Sportplatz / Altes Werdener Strandbad
Im Löwental, 45239 Essen

Die Veranstaltung ist für alle Vereine und Volksläufer des LVN offen.

Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung.

Klassen / Wettbewerbe / Zeitplan:

Kinderleichtathletik - Kinderdauerlauf

W/M 6 Jahrgang 2013	510 m	kl. Runde	11.45 Uhr
W/M 7 Jahrgang 2012	510 m	kl. Runde	11.55 Uhr
W/M 8 Jahrgang 2011	1.350 m	gr. Runde	12.10 Uhr
W/M 9 Jahrgang 2010	1.350 m	gr. Runde	12.20Uhr
W/M 10 Jahrgang 2009	2.000 m	kl. + gr. R.	12.35 Uhr
W/M 11 Jahrgang 2008	2.000 m	kl. + gr. R.	12.45 Uhr
<u>Siegerehrungen</u>		ab ca.	12:30 Uhr

Crosslauf incl. Regionsmeisterschaften der LVN-Region Mitte (Teamwertung U14, U16, U18, U20, HK, Senioren 30/35, 40/45, 50/55 und 60+)

Wertung in der Reihenfolge des Zieleinlaufs durch Addition der Platzziffern. Bei Punktgleichheit nimmt die Mannschaft den besseren Rang ein, die den/die bessere/n drittplatzierte/n Läufer/in hat.

W/M U14	2.000 m	kl. + gr. R.	13.05 Uhr
W/M U16 / U18 / U20	2.600 m	2 gr. R.	13.25 Uhr
<u>Siegerehrungen</u>		ab ca.	13:45 Uhr
Frauen, Seniorinnen bis W 70 Senioren M 50 bis M 70	5.100 m	4 gr. R.	13:50 Uhr
Männer, Senioren bis M 45	5.100 m	4 gr. R.	14:20Uhr
<u>Siegerehrungen</u>		ab ca.	14:45 Uhr

Alle Teilnehmer/innen an der Regionsmeisterschaftswertung müssen im Besitz einer gültigen Startlizenz für einen Verein in der LVN-Region Mitte sein.

Startnummernausgabe:

ab 10.15 Uhr

Umkleideräume:

Sportplatz im Löwental

Einlaufstrecke:

Altes Werdener Strandbad

=> Kettwig oder => Werden (Asphalt)

Organisationsbeiträge:

Kinder bis W/M 11	€ 4,00
Jugendliche bis U20	€ 4,50
Männer/Frauen	€ 7,00
Seniorenklassen	€ 7,00
zuzüglich	€ 3,00

Nachmeldungen:

Alle erhalten eine Urkunde.

Auszeichnungen:

Meldeschluss:

Freitag, 06. Dezember 2019

Meldungen an / Auskünfte:

Reinhard Lehmann

reinhard-k-lehmann@t-online.de

Rutherweg 5, 45239 Essen

☎ 0201 / 49 31 61

Teilnehmerlisten / Ergebnisse:

www.vfela.de und
www.werdener-turnerbund.de

Parkmöglichkeiten siehe Rückseite:

P1 - Parkstreifen am Sportplatz im Löwental

P2 - P & R S-Bahnhof Werden Löwental (unter der Brücke)

P3 - Altes Strandbad-Am Pegel (nach Biergarten links - wenige Plätze)

P4 - P & R S-Bahnhof Werden Ruhrtalstraße (unter der Brücke)

Die Ergebnisse der Laufveranstaltung (Name, Vorname, Geburtsjahr, Verein, Startnummer, Zeit, Platzierung) werden vom Veranstalter gespeichert und in Ergebnislisten zusammengefasst.

Der Teilnehmer stimmt der Veröffentlichung dieser Daten und Fotos durch den Veranstalter in allen relevanten Medien (Druckerzeugnissen wie Programmheft, Ergebnisheft und Ergebnis-CD sowie Internet) zu.