**Trainingszeiten Winter ( vom 26.10.20 bis 31.03.21 )**

|  |  |
| --- | --- |
| **Vorschulalter / ab 5 Jahre** | Anja Jöhring + Yvonne Hahn |
| Freitag 16:00 Uhr – 16:45 Uhr | Sportplatz Löwental |

|  |  |
| --- | --- |
| **Erste Schuljahr** | Anja Jöhring + Yvonne Hahn |
| Freitag 17:00 Uhr – 18:00 Uhr | Sportplatz Löwental |

|  |  |
| --- | --- |
| **Zweite Schuljahr** | Lisa Gilles + Emma Peipe + Clara Bückert |
| Freitag 16:30 Uhr – 17:30 Uhr | Sporthalle Löwental |

|  |  |
| --- | --- |
| **Dritte Schuljahr** | Jochen Jöhring + Meike Neuhoff |
| Freitag 17:45 Uhr – 19:15 Uhr | Sportplatz Löwental |

|  |  |
| --- | --- |
| **Vierte + fünfte Schuljahr** | Lisa Gilles + Ben Huesgen |
| Freitag 17:45 Uhr – 19:15 Uhr | Sporthalle + Sportplatz Löwental |

|  |  |
| --- | --- |
| **Jahrgang 2007 + 2008 + 2009** | Robert Marks + Reinhard Lehmann |
| Montag 17:30 Uhr – 19:00 Uhr (nur Wettkampfteam) | Sporthalle + Sportplatz Löwental |
| Freitag 17:00 Uhr – 18:30 Uhr | Sporthalle + Sportplatz Löwental |
| Weitere Termine nach Absprache. |  |

|  |  |
| --- | --- |
| **Jahrgang 2007 + 2006 + 2005 / Jungen** | Hans – Jürgen Knorn |
| Montag 17:30 Uhr – 19:00 Uhr | Sportplatz + Sporthalle Löwental |
| Freitag 17:15 Uhr – 19:00 Uhr | Sportplatz + Sporthalle Löwental  |

|  |  |
| --- | --- |
| **Jahrgang 2006 und älter / Mädchen** | Michael Nowotnik |
| **Jahrgang 2003 + ältere Jugendliche** |  |
| Montag 18:00 Uhr – 19:45 Uhr  | Sportplatz + Sporthalle Löwental |
| Freitag 18:00 Uhr – 19:45 Uhr | Sportplatz + Sporthalle Löwental |
| Weitere Termine nach Absprache. |  |

|  |  |
| --- | --- |
| **Langlaufgruppe** | Udo Brandt |
| Montag 18:00 Uhr – 19:30 Uhr | Eingang Sporthalle Löwental |
| Freitag 18:00 Uhr – 19:30 Uhr | Eingang Sporthalle Löwental  |

|  |  |
| --- | --- |
| **Sportabzeichen-/Fitnessgruppe** | Lisa Gilles |
| Montag 19:15 Uhr – 20:45 Uhr  | Sportplatz + Sporthalle Löwental |
| Hinweis: In dieser Gruppe erfolgt eine Sportabzeichenabnahme nur für Vereinsmitglieder. Externe informieren sich bitte hier: <http://essener-sportbund.de/sportportal/sportabzeichen> |