**Trainingszeiten Winter ( vom 27.10.21 bis 1.04.22 )**

|  |  |
| --- | --- |
| **Vorschulalter / ab 5 Jahre** | Anja Jöhring + Yvonne Hahn |
| Freitag 16:00 Uhr – 16:45 Uhr | Sportplatz Löwental |

|  |  |
| --- | --- |
| **Erste Schuljahr** | Anja Jöhring + Sarah Isenberg |
| Freitag 17:00 Uhr – 18:00 Uhr | Sportplatz Löwental |

|  |  |
| --- | --- |
| **Zweite Schuljahr** | Lisa Gilles + Emma Peipe  |
| Freitag 16:00 Uhr – 17:00 Uhr | Sportplatz Löwental |

|  |  |
| --- | --- |
| **Dritte Schuljahr – zwei Gruppen** | Jochen Jöhring + Meike Neuhoff |
| Freitag 17:00 Uhr – 18:00 Uhr 18:00 Uhr – 19:00 Uhr | Sportplatz Löwental |

|  |  |
| --- | --- |
| **Vierte Schuljahr** | Lisa Gilles + Emma Peipe |
| Freitag 17:00 Uhr – 18:00 Uhr | Sporthalle (eventuell) + Sportplatz Löwental |

|  |  |
| --- | --- |
| **Fünfte Schuljahr** | Lisa Gilles + Emma Peipe |
| Montag 17:00 Uhr – 18:30 UhrFreitag 18:00 Uhr – 19:00 Uhr | Sporthalle (eventuell) + Sportplatz Löwental |

|  |  |
| --- | --- |
| **Jahrgang 2009 + 2010** | Robert Marks + Reinhard Lehmann |
| Montag 17:00 Uhr – 18:30 Uhr (nur Wettkampfteam) | Sporthalle + Sportplatz Löwental |
| Freitag 17:00 Uhr – 18:30 Uhr | Sporthalle + Sportplatz Löwental |
| Weitere Termine nach Absprache. |  |

l

|  |  |
| --- | --- |
| **Jahrgang 2007 + älter/ Jungen ( teilweise )** | Hans – Jürgen Knorn |
| Montag 17:30 Uhr – 19:00 Uhr | Sportplatz + Sporthalle Löwental |
| Freitag 17:15 Uhr – 19:00 Uhr | Sportplatz + Sporthalle Löwental  |

|  |  |
| --- | --- |
| **Jahrgang 2008 und älter**  | Michael Nowotnik |
| Montag 17:45 Uhr – 19:45 Uhr  | Sportplatz + Sporthalle Löwental |
| Freitag 17:45 Uhr – 19:45 Uhr | Sportplatz + Sporthalle Löwental |
| Weitere Termine nach Absprache. |  |

|  |  |
| --- | --- |
| **Langlaufgruppe** | Udo Brandt |
| Montag 18:00 Uhr – 19:30 Uhr | Eingang Sporthalle Löwental |
| Freitag 18:00 Uhr – 19:30 Uhr | Eingang Sporthalle Löwental  |

|  |  |
| --- | --- |
| **Sportabzeichen-/Fitnessgruppe** | Lisa Gilles |
| Montag 18:30 Uhr – 19:45 Uhr  | Sportplatz + Sporthalle Löwental |
| Hinweis: In dieser Gruppe erfolgt viermal jährlich eine Sportabzeichenabnahme nur für Vereinsmitglieder. Externe informieren sich bitte hier: <http://essener-sportbund.de/sportportal/sportabzeichen> |