



**Laufstrecke**

**Parken 1 - 3**

## 8. Werdener Crosslauf mit Regionsmeisterschaften der LVN-Region Mitte U14 bis Senioren/innen Einzel- und Teamwertung

Sonntag, 12.12.2021

Sportpark Löwental in Essen-Werden



Der Essener Laufladen  
Rüttenscheider Str. 184  
45131 Essen  
Telefon: 0201-422851  
Telefax: 0201-420965  
Mail: [essen@bunert.de](mailto:essen@bunert.de)  
Web: [essen.bunert.de](http://essen.bunert.de)



# 8. Werdener Crosslauf

**Sonntag, 12.12.2021 in Essen-Werden**

**Veranstalter/Ausrichter:** Werdener Turnerbund 1886 e.V.

**Austragungsort:** Sportplatz / Altes Werdener Strandbad  
Im Löwental 47, 45239 Essen

Die Veranstaltung ist für alle Vereine des LVN offen. Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung.

**Die Läufe werden unter Berücksichtigung der aktuellen Corona-Vorgaben durchgeführt.**

Zutritt zur Anlage haben nur geimpfte, genesene oder getestete (max. 24 Std.) Personen. (Stichprobenartige Überprüfung.) Die entsprechenden Unterlagen, incl. einem gültigen Lichtbildausweis, sind bereitzuhalten.

Dies gilt für Aktive, Betreuer und Zuschauer. Mit der Anmeldung zum Lauf wird bestätigt, dass mindestens ein „G“ gewährleistet ist.

Maskenpflicht (medizinische Maske) besteht, wenn der Abstand von 1,50 m bei Betreuern und Zuschauern nicht gewährleistet ist. Dies gilt besonders bei Abholung der Unterlagen und im WC - Bereich.

## [Lauf Nr. / Klassen / Wettbewerbe / Zeitplan:](#)

### Kinderleichtathletik - Kinderdauerlauf

W/M 10 Jahrgang 2011 2.000 m kl. + gr. R. 11.50 Uhr

W/M 11 Jahrgang 2010 2.000 m kl. + gr. R. 12.05 Uhr

### Crosslauf incl. Regionsmeisterschaften der LVN-Region Mitte (Teamwertung U14, U16, U18, U20, Frauen incl. Seniorinnen, Männer incl. Senioren bis M45, Senioren ab M50)

Die Wertung erfolgt durch Addition der Zeiten. Bei Zeitgleichheit gewinnt das Team, welches den/die dritten Läufer/in zuerst im Ziel hat.

M U14 2.000 m kl. + gr. R. 12.25 Uhr

W U14 2.000 m kl. + gr. R. 12.40 Uhr

W/M U16 2.600 m 2 gr. R. 13.00 Uhr

W/M U18/U20 2.600 m 2 gr. R. 13.25 Uhr

Frauen, Seniorinnen bis W 70 5.100 m 4 gr. R. 13:40 Uhr  
Senioren M 50 bis M 70

Männer, Senioren bis M 45 5.100 m 4 gr. R. 14:10 Uhr

## [Der endgültige Zeitplan wird nach Meldeschluss veröffentlicht.](#)

Alle Teilnehmer/innen an der Regionsmeisterschaftswertung müssen im Besitz einer gültigen Startlizenz für einen Verein in der LVN-Region Mitte sein.

**Startnummernausgabe:** ab 10.00 Uhr

**Einlaufstrecke:** Altes Werdener Strandbad  
=> Kettwig oder => Werden (Asphalt)

**Organisationsbeiträge:**

Kinder bis W/M 11	€ 4,00
Jugendliche bis U20	€ 4,50
Männer/Frauen	€ 7,00
Seniorenklassen	€ 7,00
Nachmeldungen	zuzüglich € 3,00

**Auszeichnungen:** Alle erhalten eine Urkunde.

**Meldeschluss:** **Freitag, 03. Dezember 2021**

**Meldungen an / Auskünfte:** **Reinhard Lehmann**  
[reinhard-k-lehmann@t-online.de](mailto:reinhard-k-lehmann@t-online.de)  
Rutherweg 5, 45239 Essen  
☎ 0201 / 49 31 61

### Meldungen für die Regionsmeisterschaften über „LA.net“:

Keine Nachmeldungen für Regionsmeisterschaften möglich.

### Teilnehmerlisten / Ergebnisse / Angepasster Zeitplan:

[www.werdener-turnerbund.de](http://www.werdener-turnerbund.de)

### Parkmöglichkeiten siehe Rückseite:

P1 - Parkstreifen am Sportplatz im Löwental

P2 - P & R S-Bahnhof Werden Löwental (unter der Brücke)

Die Ergebnisse der Laufveranstaltung (Name, Vorname, Geburtsjahr, Verein, Startnummer, Zeit, Platzierung) werden vom Veranstalter gespeichert und in Ergebnislisten zusammengefasst.

Der Teilnehmer stimmt der Veröffentlichung dieser Daten und Fotos durch den Veranstalter in allen relevanten Medien (Druckerzeugnissen wie Programmheft, Ergebnisheft und Ergebnis-CD sowie Internet) zu.