

Einlagelauf 1 - 510m, Kinder M7 (aus gemeinsamem Bewerb)

12.12.2021 / 11:30

Länge: 510m - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Leistung	Diff
1	810	Zörner Jona	2014	NO	Werdener Turnerbund	M7	2:17	
2	806	Reuter Mattis	2014	NO	Werdener Turnerbund	M7	2:18	+ 0:01
3	780	Hüther Finnick	2014	NO	Werdener Turnerbund	M7	2:23	+ 0:06
4	838	Müller Bjarne	2014	NO	Werdener Turnerbund	M7	2:31	+ 0:14
5	779	Bücking Alexander	2014	NO	Werdener Turnerbund	M7	2:34	+ 0:17
6	781	Schüngel Ben	2014	NO	Werdener Turnerbund	M7	2:35	+ 0:18
7	782	Meißner Philipp	2014	NO	Werdener Turnerbund	M7	2:54	+ 0:37
8	836	Rischpler Max	2014	NO	Werdener Turnerbund	M7	2:55	+ 0:38

Einlagelauf 1 - 510m, Kinder M6 (aus gemeinsamem Bewerb)

12.12.2021 / 11:30

Länge: 510m - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Leistung	Diff
1	785	Pach Johannes	2015	NO	Werdener Turnerbund	M6	2:29	
2	784	Kersten Daniel	2015	NO	Werdener Turnerbund	M6	2:48	+ 0:19
3	787	Ritter Lukas	2016	NO	Werdener Turnerbund	M6	3:04	+ 0:35
3	813	Glaeseke Lukas	2016	NO	Werdener Turnerbund	M6	3:04	+ 0:35
5	821	Graf Theodor	2016	NO	Werdener Turnerbund	M6	3:07	+ 0:38
6	783	Heller Lennard	2015	NO	Werdener Turnerbund	M6	3:11	+ 0:42
6	807	Mauroff Leroy	2015	NO	Werdener Turnerbund	M6	3:11	+ 0:42
8	820	Seidel Niklas	2015	NO	Werdener Turnerbund	M6	3:17	+ 0:48
9	786	Lutscheidt Felix	2016	NO	Werdener Turnerbund	M6	3:18	+ 0:49
10	800	Boulanger Leo	2016	NO	Werdener Turnerbund	M6	3:20	+ 0:51
11	996	Mönkemeyer Pepe	2016	NO	Werdener Turnerbund	M6	3:21	+ 0:52
12	768	Jungius Lars	2016	NO	Werdener Turnerbund	M6	3:26	+ 0:57
13	808	Finke Moritz	2015	NO	Werdener Turnerbund	M6	3:55	+ 1:26

Einlagelauf 1 - 510m, Kinder W7 (aus gemeinsamem Bewerb)

12.12.2021 / 11:30

Länge: 510m - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Leistung	Diff
1	837	Müller Wiebke	2014	NO	Werdener Turnerbund	W7	2:20	
2	802	Glaeseke Noa	2014	NO	Werdener Turnerbund	W7	2:25	+ 0:05
3	826	Prenger Josephine	2014	NO	Werdener Turnerbund	W7	2:42	+ 0:22
4	809	Hahn Frida	2014	NO	Werdener Turnerbund	W7	2:55	+ 0:35

Einlagelauf 1 - 510m, Kinder W6 (aus gemeinsamem Bewerb)

12.12.2021 / 11:30

Länge: 510m - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Leistung	Diff
1	770	Schmitz-Waters Elisabeth	2015	NO	Werdener Turnerbund	W6	2:48	
2	771	Esser Johanna	2015	NO	Werdener Turnerbund	W6	2:49	+ 0:01
3	769	Westekemper Mia	2015	NO	Werdener Turnerbund	W6	2:50	+ 0:02
4	772	Jesolowitz Karla	2015	NO	Werdener Turnerbund	W6	2:57	+ 0:09
5	816	Dressler Svenja	2015	NO	Werdener Turnerbund	W6	3:18	+ 0:30
6	773	Bücking Laura	2016	NO	Werdener Turnerbund	W6	3:23	+ 0:35
7	774	Heuer Ella	2016	NO	Werdener Turnerbund	W6	3:24	+ 0:36
8	817	Keser Malia	2016	NO	Werdener Turnerbund	W6	3:32	+ 0:44

Einlagelauf 2 - 1350m, Kinder M9 (aus gemeinsamem Bewerb)

12.12.2021 / 11:40

Länge: 1,35km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Leistung	Diff
1	690	Rüenauber Felix	2012	NO	TLV Germania Überruhr	M9	5:27	
2	776	Böhling Anton	2012	NO	Werdener Turnerbund	M9	5:47	+ 0:20
3	803	Brandt Phil	2012	NO	Werdener Turnerbund	M9	5:49	+ 0:22
4	775	Zörner Jakob	2012	NO	Werdener Turnerbund	M9	5:57	+ 0:30
5	818	Holtmann Jonas	2012	NO	Werdener Turnerbund	M9	5:58	+ 0:31
6	691	Lefter Yannik	2012	NO	TLV Germania Überruhr	M9	6:02	+ 0:35
7	692	Fabian Emil	2012	NO	TLV Germania Überruhr	M9	6:29	+ 1:02

Einlagelauf 2 - 1350m, Kinder M8 (aus gemeinsamem Bewerb)

12.12.2021 / 11:40

Länge: 1,35km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Leistung	Diff
1	804	Borbe Jonathan	2013	NO	Werdener Turnerbund	M8	6:30	
2	777	Lutscheidt Nico	2013	NO	Werdener Turnerbund	M8	7:04	+ 0:34
3	805	Finke Jonas	2013	NO	Werdener Turnerbund	M8	7:13	+ 0:43

Einlagelauf 2 - 1350m, Kinder W9 (aus gemeinsamem Bewerb)

12.12.2021 / 11:40

Länge: 1,35km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Leistung	Diff
1	790	Achibiri Blessing	2012	NO	Werdener Turnerbund	W9	5:39	
2	801	Mönkemeyer Clara	2012	NO	Werdener Turnerbund	W9	6:33	+ 0:54
3	788	Hahn Greta	2012	NO	Werdener Turnerbund	W9	6:44	+ 1:05
4	687	Wlodarczak Katja	2012	NO	TLV Germania Überruhr	W9	6:47	+ 1:08
5	789	Ritter Ophelia	2012	NO	Werdener Turnerbund	W9	6:49	+ 1:10
6	685	Staudinger Sophia	2012	NO	TLV Germania Überruhr	W9	6:51	+ 1:12
7	686	Struwe Carlina	2012	NO	TLV Germania Überruhr	W9	7:11	+ 1:32
8	689	Leske Kayleigh	2012	NO	TLV Germania Überruhr	W9	8:35	+ 2:56

Einlagelauf 2 - 1350m, Kinder W8 (aus gemeinsamem Bewerb)

12.12.2021 / 11:40

Länge: 1,35km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Leistung	Diff
1	814	Thälker Lucia	2013	NO	Werdener Turnerbund	W8	6:19	
2	812	Heuer Merle	2013	NO	Werdener Turnerbund	W8	6:42	+ 0:23
3	815	Baumeister Johanna	2013	NO	Werdener Turnerbund	W8	6:50	+ 0:31
4	795	Galla Tara	2013	NO	Werdener Turnerbund	W8	6:50	+ 0:31
5	811	Jesolowitz Martha	2013	NO	Werdener Turnerbund	W8	7:41	+ 1:22

Einlagelauf 2 - 1350m, Kinder W7 (aus gemeinsamem Bewerb)

12.12.2021 / 11:40

Länge: 1,35km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Leistung	Diff
1	825	Luderich Marlene	2014	NO	Werdener Turnerbund	W7	7:43	

Lauf 1 - 2000m, Kinder M10 (aus gemeinsamem Bewerb)

12.12.2021 / 11:50

Länge: 2km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Leistung	Diff
1	699	Shabon Emil	2011	NO	TLV Germania Überruhr	M10	7:31	
2	647	Bleidießel Oskar	2012	NO	PSV Wuppertal	M10	7:51	+ 0:20
3	846	Gschwender Emil	2011	NO	Werdener Turnerbund	M10	7:54	+ 0:23
4	546	Lücking Tom	2011		Elsa-Brändström- RS	M10	7:56	+ 0:25
5	700	Rompf Gabriel	2011	NO	TLV Germania Überruhr	M10	8:41	+ 1:10
6	824	Luderich Jannik	2011	NO	Werdener Turnerbund	M10	9:13	+ 1:42
7	634	Gsell Jonas	2011	NO	MTG Horst Essen	M10	9:22	+ 1:51
8	538	Czajka Jayden	2012	NO	DJK Heisingen	M10	9:49	+ 2:18
9	540	Meyer Junus	2012	NO	DJK Heisingen	M10	9:51	+ 2:20
10	701	Holst Max	2011	NO	TLV Germania Überruhr	M10	9:59	+ 2:28
11	547	Kamanzi Jeevan Jesse	2011		Elsa-Brändström- RS	M10	10:04	+ 2:33
12	727	Wortberg Piet	2011	NO	TV Essen- Kupferdreh	M10	10:06	+ 2:35
13	550	Stepping Leopold	2011		Elsa-Brändström- RS	M10	10:18	+ 2:47
14	549	Steinmeier Tim Paul	2011		Elsa-Brändström- RS	M10	10:20	+ 2:49

Lauf 1 - 2000m, Kinder W10 (aus gemeinsamem Bewerb)

12.12.2021 / 11:50

Länge: 2km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Leistung	Diff
1	840	Schild Emma	2012	NO	ASV Duisburg	W10	7:43	
2	695	Zarges Tessa	2011	NO	TLV Germania Überruhr	W10	7:48	+ 0:05
3	645	Leven Neele	2012	NO	PSV Wuppertal	W10	7:57	+ 0:14
4	643	Naumann Tessa	2012	NO	PSV Wuppertal	W10	8:04	+ 0:21
4	644	Schoeppe Hannah	2011	NO	PSV Wuppertal	W10	8:04	+ 0:21
6	696	Zarges Paula	2011	NO	TLV Germania Überruhr	W10	8:05	+ 0:22
7	726	Wanke Merle	2011	NO	TV Essen- Kupferdreh	W10	8:06	+ 0:23
8	663	Baten Annie	2011	NO	SFD 75 Düsseldorf- Süd	W10	8:38	+ 0:55
9	542	Schüren Marie-Luise	2012	NO	DJK Heisingen	W10	8:42	+ 0:59
10	792	Jochheim Marla	2011	NO	Werdener Turnerbund	W10	8:46	+ 1:03

Lauf 1 - 2000m, Kinder W10 (aus gemeinsamem Bewerb) - Fortsetzung

12.12.2021 / 11:50

Länge: 2km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Leistung	Diff
11	693	Lingsch Hannah	2011	NO	TLV Germania Überruhr	W10	8:47	+ 1:04
12	543	Buntins Ronja	2012	NO	DJK Heisingen	W10	8:55	+ 1:12
13	534	Kircheis Elisa	2012	NO	DJK Heisingen	W10	8:58	+ 1:15
14	539	Schepers Jonna	2012	NO	DJK Heisingen	W10	8:59	+ 1:16
14	541	Elias Luisa	2012	NO	DJK Heisingen	W10	8:59	+ 1:16
16	536	Kensmann Antonia	2011	NO	DJK Heisingen	W10	9:00	+ 1:17
17	694	Horz Leonie	2011	NO	TLV Germania Überruhr	W10	9:09	+ 1:26
18	793	Husain Noemi	2011	NO	Werdener Turnerbund	W10	9:23	+ 1:40
19	697	Jevtic Jovana	2011	NO	TLV Germania Überruhr	W10	9:25	+ 1:42
20	632	Bösing Emma	2011	NO	MTG Horst Essen	W10	9:31	+ 1:48
21	841	Aydin Medine	2011	NO	ASV Duisburg	W10	10:01	+ 2:18

Lauf 2 - 2000m, Kinder M11 (aus gemeinsamem Bewerb)

12.12.2021 / 12:05

Länge: 2km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Leistung	Diff
1	704	Merl Milan	2010	NO	TLV Germania Überruhr	M11	7:23	
2	661	Gueret Victor	2010	NO	SFD 75 Düsseldorf- Süd	M11	7:48	+ 0:25
3	533	Mettlach Ture	2010	NO	DJK Heisingen	M11	7:54	+ 0:31
4	847	Vielhaber Felix	2010		SG Kupferdreh- Byfang	M11	8:16	+ 0:53
5	630	Altay Atilla	2010	NO	MTG Horst Essen	M11	8:26	+ 1:03
6	660	Schnerr Patryk	2010	NO	SFD 75 Düsseldorf- Süd	M11	9:19	+ 1:56
7	828	Selvi Mert	2010	NO	Werdener Turnerbund	M11	9:23	+ 2:00
8	551	Schreiber-Tachihante Armir	2010		Elsa-Brändström- RS	M11	9:50	+ 2:27
9	578	Dworak Mijo	2010		Kanusportgemeinsc haft Essen	M11	9:57	+ 2:34
10	577	Jonas Lukas	2010		Kanusportgemeinsc haft Essen	M11	10:11	+ 2:48
11	901	Herzig Luca Kevin	2010		Elsa-Brändström- RS	M11	10:44	+ 3:21
12	829	Sharifi Rad Parsa	2010	NO	Werdener Turnerbund	M11	11:04	+ 3:41

Lauf 2 - 2000m, Kinder W11 (aus gemeinsamem Bewerb)

12.12.2021 / 12:05

Länge: 2km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Leistung	Diff
1	662	Wollschläger Freya	2010	NO	SFD 75 Düsseldorf- Süd	W11	8:04	
2	702	Große Erdmann Franka	2010	NO	TLV Germania Überruhr	W11	8:06	+ 0:02
3	703	Rehbein Antonia	2010	NO	TLV Germania Überruhr	W11	8:10	+ 0:06
4	631	Treute Thea	2010	NO	MTG Horst Essen	W11	8:22	+ 0:18
5	798	Karakas Niobe	2010	NO	Werdener Turnerbund	W11	8:38	+ 0:34
6	580	Latendorf Olivia	2010	NO	Kettwiger Sport Verein	W11	8:39	+ 0:35
7	796	Achibiri Precious	2010	NO	Werdener Turnerbund	W11	8:44	+ 0:40
8	797	Heppekausen Ronja	2010	NO	Werdener Turnerbund	W11	8:55	+ 0:51
9	503	Keilen Marleen	2010	NO	Altenessener Turnverein	W11	9:03	+ 0:59

Lauf 2 - 2000m, Kinder W11 (aus gemeinsamem Bewerb) - Fortsetzung

12.12.2021 / 12:05

Länge: 2km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Leistung	Diff
10	794	Hahn Emma	2010	NO	Werdener Turnerbund	W11	9:11	+ 1:07
11	827	Woytke Finja	2010	NO	Werdener Turnerbund	W11	9:16	+ 1:12
12	842	Schmidt Caroline	2010	NO	Werdener Turnerbund	W11	10:26	+ 2:22
13	830	Gewaltig Emilia	2010	NO	Werdener Turnerbund	W11	11:10	+ 3:06

Lauf 3 - 2000m, Jugend M13 (aus gemeinsamem Bewerb)

12.12.2021 / 12:25

Länge: 2km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Leistung	Diff
1	639	Unverzagt Lucian-Elija	2008	NO	PSV Wuppertal	M13	6:28	
2	640	Voth Jarno	2008	NO	PSV Wuppertal	M13	6:29	+ 0:01
3	567	Savelsbergh Jakob	2008		Kanusportgemeinsc haft Essen	M13	6:48	+ 0:20
4	638	Fiedrich Tim	2008	NO	PSV Wuppertal	M13	6:55	+ 0:27
5	902	Janotta Ben	2008		LG Dorsten	M13	7:07	+ 0:39
6	664	Jaouhari Ouatam Yahya	2008	NO	SFD 75 Düsseldorf- Süd	M13	7:27	+ 0:59
7	516	Fehlberg Henry	2008	NO	ASC Düsseldorf	M13	7:34	+ 1:06
8	566	Beckmann Noah	2008		Kanusportgemeinsc haft Essen	M13	7:57	+ 1:29
9	760	Hüther Bennet	2008	NO	Werdener Turnerbund	M13	8:17	+ 1:49
10	517	von Elsner Jan	2008	NO	ASC Düsseldorf	M13	8:36	+ 2:08
11	628	Wege Maximilian Linus	2008	NO	MTG Horst Essen	M13	8:41	+ 2:13

Lauf 3 - 2000m, Jugend M13 (aus gemeinsamem Bewerb)

12.12.2021 / 12:25

Regionsmeisterschaft

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Leistung	Diff	
1	639	Unverzagt Lucian-Elija	2008	NO	PSV Wuppertal	M13	6:28	+ 6:27	
2	640	Voth Jarno	2008	NO	PSV Wuppertal	M13	6:29	+ 6:28	
3	638	Fiedrich Tim	2008	NO	PSV Wuppertal	M13	6:55	+ 6:54	
4	664	Jaouhari Ouatam Yahya	2008	NO	SFD 75 Düsseldorf- Süd	M13	7:27	+ 7:26	
5	516	Fehlberg Henry	2008	NO	ASC Düsseldorf	M13	7:34	+ 7:33	
6	760	Hüther Bennet	2008	NO	Werdener Turnerbund	M13	8:17	+ 8:16	
7	517	von Elsner Jan	2008	NO	ASC Düsseldorf	M13	8:36	+ 8:35	
8	628	Wege Maximilian Linus	2008	NO	MTG Horst Essen	M13	8:41	+ 8:40	
1		PSV Wuppertal					1	19:52	
		Unverzagt Lucian-Elija (2008) 6:28 - Voth Jarno (2008) 6:29 - Fiedrich Tim (2008) 6:55							
2		SFD 75 Düsseldorf-Süd					1	21:17	
		Baten Johannes (2009) 6:53 - Gueret Quentin (2009) 6:57 - Jaouhari Ouatam Yahya (2008) 7:27							
3		ASC Düsseldorf					1	24:30	
		Fehlberg Henry (2008) 7:34 - Glück Moritz (2010) 8:20 - von Elsner Jan (2008) 8:36							

Lauf 3 - 2000m, Jugend M12 (aus gemeinsamem Bewerb)

12.12.2021 / 12:25

Länge: 2km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Leistung	Diff
1	569	Koelman Henry	2009		Kanusportgemeinsc haft Essen	M12	6:45	
2	653	Baten Johannes	2009	NO	SFD 75 Düsseldorf- Süd	M12	6:53	+ 0:08
3	655	Gueret Quentin	2009	NO	SFD 75 Düsseldorf- Süd	M12	6:57	+ 0:12
4	565	Böhling Leonhard	2009	NO	Kanusportgemeinsc haft Essen	M12	7:16	+ 0:31
5	564	Hölters Timo	2010	NO	Haaner Turnverein	M12	7:17	+ 0:32
6	682	Lefter Julian	2009	NO	TLV Germania Überruhr	M12	7:36	+ 0:51

Lauf 3 - 2000m, Jugend M12 (aus gemeinsamem Bewerb) - Fortsetzung

12.12.2021 / 12:25

Länge: 2km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Leistung	Diff
7	642	Ruf Jannis	2009	NO	PSV Wuppertal	M12	7:41	+ 0:56
8	629	Wiesner Simon	2009	NO	MTG Horst Essen	M12	7:44	+ 0:59
9	709	Garcia Martinez Laurenz	2009	NO	TuS 08 Lintorf	M12	7:49	+ 1:04
10	654	Dreyer Theo	2009	NO	SFD 75 Düsseldorf- Süd	M12	7:58	+ 1:13
11	515	Glück Moritz	2010	NO	ASC Düsseldorf	M12	8:20	+ 1:35
12	652	Nover Julius	2009	NO	SFD 75 Düsseldorf- Süd	M12	8:49	+ 2:04
13	831	Fischer Nils	2009	NO	Werdener Turnerbund	M12	9:33	+ 2:48
14	570	Neid Klemens	2009		Kanusportgemeinsc haft Essen	M12	9:37	+ 2:52

Lauf 3 - 2000m, Jugend M12 (aus gemeinsamem Bewerb)

12.12.2021 / 12:25

Regionsmeisterschaft

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Leistung	Diff	
1	653	Baten Johannes	2009	NO	SFD 75 Düsseldorf- Süd	M12	6:53	+ 6:52	
2	655	Gueret Quentin	2009	NO	SFD 75 Düsseldorf- Süd	M12	6:57	+ 6:56	
3	564	Hölters Timo	2010	NO	Haaner Turnverein	M12	7:17	+ 7:16	
4	682	Lefter Julian	2009	NO	TLV Germania Überruhr	M12	7:36	+ 7:35	
5	629	Wiesner Simon	2009	NO	MTG Horst Essen	M12	7:44	+ 7:43	
6	709	Garcia Martinez Laurenz	2009	NO	TuS 08 Lintorf	M12	7:49	+ 7:48	
7	654	Dreyer Theo	2009	NO	SFD 75 Düsseldorf- Süd	M12	7:58	+ 7:57	
8	515	Glück Moritz	2010	NO	ASC Düsseldorf	M12	8:20	+ 8:19	
9	652	Nover Julius	2009	NO	SFD 75 Düsseldorf- Süd	M12	8:49	+ 8:48	
1		PSV Wuppertal				1	19:52		
		Unverzagt Lucian-Elija (2008) 6:28 - Voth Jarno (2008) 6:29 - Fiedrich Tim (2008) 6:55							
2		SFD 75 Düsseldorf-Süd				1	21:17	+ 1:25	
		Baten Johannes (2009) 6:53 - Gueret Quentin (2009) 6:57 - Jaouhari Ouatam Yahya (2008) 7:27							
3		ASC Düsseldorf				1	24:30	+ 4:38	
		Fehlberg Henry (2008) 7:34 - Glück Moritz (2010) 8:20 - von Elsner Jan (2008) 8:36							

Lauf 4 - 2000m, Jugend W13 (aus gemeinsamem Bewerb)

12.12.2021 / 12:40

Länge: 2km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Leistung	Diff
1	710	Cuesta-Fuoß Olivia	2008	NO	TuS Erkrath 1930 e.V.	W13	6:57	
2	677	Geers Antonia	2008	NO	TLV Germania Überruhr	W13	7:07	+ 0:10
3	607	Mingers Julia	2008	NO	LT Stoppenberg	W13	7:23	+ 0:26
4	583	Wolff Greta	2008	NO	Korschenbroicher LA-Club	W13	7:28	+ 0:31
5	604	Melsa Lena	2008	NO	LT Stoppenberg	W13	7:31	+ 0:34
6	678	Rüenauer Antonia	2008	NO	TLV Germania Überruhr	W13	7:32	+ 0:35
7	754	Pfundner Lina	2008	NO	Werdener Turnerbund	W13	7:35	+ 0:38
8	527	Keller Hannah	2008	NO	ASV Duisburg	W13	7:45	+ 0:48
9	523	Erasmi Maya	2008	NO	ASC Düsseldorf	W13	8:03	+ 1:06
10	619	Schneiders Polly	2008	NO	mettmann-sport	W13	8:05	+ 1:08
11	730	Hoening Annika	2008	WE	TV Wattenscheid 01	W13	8:10	+ 1:13
12	755	Koll Raya	2008	NO	Werdener Turnerbund	W13	8:15	+ 1:18
13	616	Balapanow Sofja	2008	NO	mettmann-sport	W13	8:18	+ 1:21
14	733	Lüßem Luisa	2008	WE	TV Wattenscheid 01	W13	8:21	+ 1:24

Lauf 4 - 2000m, Jugend W13 (aus gemeinsamem Bewerb) - Fortsetzung

12.12.2021 / 12:40

Länge: 2km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Leistung	Diff
15	757	Hermeý Eva	2008	NO	Werdener Turnerbund	W13	8:27	+ 1:30
16	521	Ströcker Jule Lana	2008	NO	ASC Düsseldorf	W13	8:28	+ 1:31
17	524	Reuther Mina Kim	2008	NO	ASC Düsseldorf	W13	8:43	+ 1:46
18	761	Dargel Mila	2008	NO	Werdener Turnerbund	W13	8:44	+ 1:47
19	535	Elias Anna	2008	NO	DJK Heisingen	W13	8:57	+ 2:00
20	575	Stottrop Luna	2008		Kanusportgemeinsc haft Essen	W13	9:03	+ 2:06
21	574	Dinglinger Lotte	2008		Kanusportgemeinsc haft Essen	W13	9:11	+ 2:14

Lauf 4 - 2000m, Jugend W13 (aus gemeinsamem Bewerb)

12.12.2021 / 12:40

Regionsmeisterschaft

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Leistung	Diff	
1	710	Cuesta-Fuoß Olivia	2008	NO	TuS Erkrath 1930 e.V.	W13	6:57	+ 6:56	
2	677	Geers Antonia	2008	NO	TLV Germania Überruhr	W13	7:07	+ 7:06	
3	607	Mingers Julia	2008	NO	LT Stoppenberg	W13	7:23	+ 7:22	
4	583	Wolff Greta	2008	NO	Korschenbroicher LA-Club	W13	7:28	+ 7:27	
5	604	Melsa Lena	2008	NO	LT Stoppenberg	W13	7:31	+ 7:30	
6	678	Rüenauber Antonia	2008	NO	TLV Germania Überruhr	W13	7:32	+ 7:31	
7	754	Pfundner Lina	2008	NO	Werdener Turnerbund	W13	7:35	+ 7:34	
8	523	Erasmi Maya	2008	NO	ASC Düsseldorf	W13	8:03	+ 8:02	
9	619	Schneiders Polly	2008	NO	mettmann-sport	W13	8:05	+ 8:04	
10	755	Koll Raya	2008	NO	Werdener Turnerbund	W13	8:15	+ 8:14	
11	616	Balapanow Sofja	2008	NO	mettmann-sport	W13	8:18	+ 8:17	
12	757	Hermeý Eva	2008	NO	Werdener Turnerbund	W13	8:27	+ 8:26	
13	521	Ströcker Jule Lana	2008	NO	ASC Düsseldorf	W13	8:28	+ 8:27	
14	524	Reuther Mina Kim	2008	NO	ASC Düsseldorf	W13	8:43	+ 8:42	
15	761	Dargel Mila	2008	NO	Werdener Turnerbund	W13	8:44	+ 8:43	
1		Werdener Turnerbund				1	24:17		
		Pfundner Lina (2008) 7:35 - Koll Raya (2008) 8:15 - Hermeý Eva (2008) 8:27							
2		ASC Düsseldorf				1	25:14	+ 0:57	
		Erasmi Maya (2008) 8:03 - Ströcker Jule Lana (2008) 8:28 - Reuther Mina Kim (2008) 8:43							

Lauf 4 - 2000m, Jugend W12 (aus gemeinsamem Bewerb)

12.12.2021 / 12:40

Länge: 2km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Leistung	Diff
1	559	Kohls Mila Charlotte	2009	NO	Haaner Turnverein	W12	7:03	
2	903	Soehring Mona	2009		LG Dorsten	W12	7:20	+ 0:17
3	562	Tonn Julia	2009	NO	Haaner Turnverein	W12	7:55	+ 0:52
4	506	Waclawik Laura	2009	NO	Altenessener Turnverein	W12	8:17	+ 1:14
5	573	Schmitz Marisa	2009		Kanusportgemeinsc haft Essen	W12	8:22	+ 1:19
6	502	Zabel Nika	2009	NO	Altenessener Turnverein	W12	8:27	+ 1:24
7	572	Sander Celine	2009		Kanusportgemeinsc haft Essen	W12	8:52	+ 1:49
8	571	Pförtner Paula	2009		Kanusportgemeinsc haft Essen	W12	8:57	+ 1:54
9	514	Wagner Matilda	2010	NO	ASC Düsseldorf	W12	9:09	+ 2:06

Lauf 4 - 2000m, Jugend W12 (aus gemeinsamem Bewerb)

12.12.2021 / 12:40

Regionsmeisterschaft

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Leistung	Diff	
1	559	Kohls Mila Charlotte	2009	NO	Haaner Turnverein	W12	7:03	+ 7:02	
2	562	Tonn Julia	2009	NO	Haaner Turnverein	W12	7:55	+ 7:54	
3	514	Wagner Matilda	2010	NO	ASC Düsseldorf	W12	9:09	+ 9:08	
1		Werdener Turnerbund					24:17		
		Pfundner Lina (2008) 7:35 - Koll Raya (2008) 8:15 - Hermey Eva (2008) 8:27							
2		ASC Düsseldorf					25:14	+ 0:57	
		Erasmi Maya (2008) 8:03 - Ströcker Jule Lana (2008) 8:28 - Reuther Mina Kim (2008) 8:43							

Lauf 5 - 2600m, Jugend M15 (aus gemeinsamem Bewerb)

12.12.2021 / 13:00

Länge: 2,6km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Leistung	Diff
1	676	Drepper David	2006	NO	TLV Germania Überruhr	M15	8:44	
2	594	Dahlmeyer Christopher	2006	NO	LG Stadtwerke Hilden	M15	8:45	+ 0:01
3	518	Hörnke Nico	2006	NO	ASC Düsseldorf	M15	9:14	+ 0:30
4	747	Buchmüller Tobias	2006	NO	Werdener Turnerbund	M15	9:18	+ 0:34
5	905	Espenhahn Henri	2006		Vereinslos	M15	10:04	+ 1:20
6	749	Siebers Finn	2006	NO	Werdener Turnerbund	M15	10:15	+ 1:31
7	736	Hirse Fynn Luca	2006	WE	TV Wattenscheid 01	M15	10:21	+ 1:37

Lauf 5 - 2600m, Jugend M15 (aus gemeinsamem Bewerb)

12.12.2021 / 13:00

Regionsmeisterschaft

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Leistung	Diff	
1	676	Drepper David	2006	NO	TLV Germania Überruhr	M15	8:44	+ 8:43	
2	594	Dahlmeyer Christopher	2006	NO	LG Stadtwerke Hilden	M15	8:45	+ 8:44	
3	518	Hörnke Nico	2006	NO	ASC Düsseldorf	M15	9:14	+ 9:13	
4	747	Buchmüller Tobias	2006	NO	Werdener Turnerbund	M15	9:18	+ 9:17	
5	749	Siebers Finn	2006	NO	Werdener Turnerbund	M15	10:15	+ 10:14	
1		mettmann-sport					30:58		
		Berger Emie Lotta (2006) 9:55 - Heyden Emily (2006) 10:23 - Bürkle Paula (2007) 10:40							
2		mettmann-sport					33:48	+ 2:50	
		Köhler Johanna (2006) 10:44 - Berger Mara Mathilda (2006) 11:21 - Schwientek Ida (2007) 11:43							
1		Werdener Turnerbund					29:19		
		Buchmüller Tobias (2006) 9:18 - Vockel Amani (2007) 9:46 - Siebers Finn (2006) 10:15							
2		ASC Düsseldorf					30:03	+ 0:44	
		Hörnke Nico (2006) 9:14 - Manassero Alexander (2007) 10:24 - Weiß Till Oke (2007) 10:25							
3		Haaner Turnverein					31:09	+ 1:50	
		Schwahlen Leonhard (2007) 10:06 - Dall Neven (2007) 10:21 - Schrinner Nico (2007) 10:42							

Lauf 5 - 2600m, Jugend M14 (aus gemeinsamem Bewerb)

12.12.2021 / 13:00

Länge: 2,6km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Leistung	Diff
1	683	Sodemann Luca	2007	NO	TLV Germania Überruhr	M14	9:19	
2	605	Melsa Luca	2007	NO	LT Stoppenberg	M14	9:44	+ 0:25
3	748	Vockel Amani	2007	NO	Werdener Turnerbund	M14	9:46	+ 0:27
4	528	Kaspers Timo	2007	NO	ASV Duisburg	M14	10:04	+ 0:45
5	561	Schwahlen Leonhard	2007	NO	Haaner Turnverein	M14	10:06	+ 0:47
6	904	Neugebauer Luca	2007		LG Dorsten	M14	10:09	+ 0:50
7	563	Dall Neven	2007	NO	Haaner Turnverein	M14	10:21	+ 1:02
8	519	Manassero Alexander	2007	NO	ASC Düsseldorf	M14	10:24	+ 1:05
9	525	Weiß Till Oke	2007	NO	ASC Düsseldorf	M14	10:25	+ 1:06

Lauf 5 - 2600m, Jugend M14 (aus gemeinsamem Bewerb) - Fortsetzung

12.12.2021 / 13:00

Länge: 2,6km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Leistung	Diff
10	556	Schenk Carlos	2007		Elsa-Brändström-RS	M14	10:38	+ 1:19
11	560	Schrinner Nico	2007	NO	Haaner Turnverein	M14	10:42	+ 1:23

Lauf 5 - 2600m, Jugend M14 (aus gemeinsamem Bewerb)

12.12.2021 / 13:00

Regionsmeisterschaft

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Leistung	Diff
1	683	Soddemann Luca	2007	NO	TLV Germania Überrauch	M14	9:19	+ 9:18
2	605	Melsa Luca	2007	NO	LT Stoppenberg	M14	9:44	+ 9:43
3	748	Vockel Amani	2007	NO	Werdener Turnerbund	M14	9:46	+ 9:45
4	561	Schwahlen Leonhard	2007	NO	Haaner Turnverein	M14	10:06	+ 10:05
5	563	Dall Neven	2007	NO	Haaner Turnverein	M14	10:21	+ 10:20
6	519	Manassero Alexander	2007	NO	ASC Düsseldorf	M14	10:24	+ 10:23
7	525	Weiß Till Oke	2007	NO	ASC Düsseldorf	M14	10:25	+ 10:24
8	560	Schrinner Nico	2007	NO	Haaner Turnverein	M14	10:42	+ 10:41
1		mettmann-sport					30:58	
		Berger Emie Lotta (2006) 9:55 - Heyden Emily (2006) 10:23 - Bürkle Paula (2007) 10:40				1		
2		mettmann-sport					33:48	+ 2:50
		Köhler Johanna (2006) 10:44 - Berger Mara Mathilda (2006) 11:21 - Schwientek Ida (2007) 11:43				2		
1		Werdener Turnerbund					29:19	
		Buchmüller Tobias (2006) 9:18 - Vockel Amani (2007) 9:46 - Siebers Finn (2006) 10:15				1		
2		ASC Düsseldorf					30:03	+ 0:44
		Hörnke Nico (2006) 9:14 - Manassero Alexander (2007) 10:24 - Weiß Till Oke (2007) 10:25				1		
3		Haaner Turnverein					31:09	+ 1:50
		Schwahlen Leonhard (2007) 10:06 - Dall Neven (2007) 10:21 - Schrinner Nico (2007) 10:42				1		

Lauf 5 - 2600m, Jugend W15 (aus gemeinsamem Bewerb)

12.12.2021 / 13:00

Länge: 2,6km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Leistung	Diff
1	617	Berger Emie Lotta	2006	NO	mettmann-sport	W15	9:55	
2	618	Heyden Emily	2006	NO	mettmann-sport	W15	10:23	+ 0:28
3	623	Köhler Johanna	2006	NO	mettmann-sport	W15	10:44	+ 0:49
4	711	Cuesta-Fuoß Sofia	2006	NO	TuS Erkrath 1930 e.V.	W15	11:15	+ 1:20
5	621	Berger Mara Mathilda	2006	NO	mettmann-sport	W15	11:21	+ 1:26
6	504	Menden Julia	2006	NO	Altenessener Turnverein	W15	12:11	+ 2:16
7	505	Pellinat Finja	2006	NO	Altenessener Turnverein	W15	12:50	+ 2:55

Lauf 5 - 2600m, Jugend W15 (aus gemeinsamem Bewerb)

12.12.2021 / 13:00

Regionsmeisterschaft

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Leistung	Diff
1	617	Berger Emie Lotta	2006	NO	mettmann-sport	W15	9:55	+ 9:54
2	618	Heyden Emily	2006	NO	mettmann-sport	W15	10:23	+ 10:22
3	623	Köhler Johanna	2006	NO	mettmann-sport	W15	10:44	+ 10:43
4	711	Cuesta-Fuoß Sofia	2006	NO	TuS Erkrath 1930 e.V.	W15	11:15	+ 11:14
5	621	Berger Mara Mathilda	2006	NO	mettmann-sport	W15	11:21	+ 11:20
6	504	Menden Julia	2006	NO	Altenessener Turnverein	W15	12:11	+ 12:10
7	505	Pellinat Finja	2006	NO	Altenessener Turnverein	W15	12:50	+ 12:49
1		mettmann-sport					30:58	
		Berger Emie Lotta (2006) 9:55 - Heyden Emily (2006) 10:23 - Bürkle Paula (2007) 10:40				1		
2		mettmann-sport					33:48	+ 2:50
		Köhler Johanna (2006) 10:44 - Berger Mara Mathilda (2006) 11:21 - Schwientek Ida (2007) 11:43				2		
1		Werdener Turnerbund					29:19	
		Buchmüller Tobias (2006) 9:18 - Vockel Amani (2007) 9:46 - Siebers Finn (2006) 10:15				1		

2	ASC Düsseldorf	1	30:03	+ 0:44
	Hörnke Nico (2006) 9:14 - Manassero Alexander (2007) 10:24 - Weiß Till Oke (2007) 10:25			
3	Haaner Turnverein	1	31:09	+ 1:50
	Schwahlen Leonhard (2007) 10:06 - Dall Neven (2007) 10:21 - Schrinner Nico (2007) 10:42			

Lauf 5 - 2600m, Jugend W14 (aus gemeinsamem Bewerb)

12.12.2021 / 13:00

Länge: 2,6km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Leistung	Diff
1	598	Wiechers Lenja	2007	NO	LG Stadtwerke Hilden	W14	10:32	
2	529	Hakam-Grey Ellen	2007	NO	ASV Duisburg	W14	10:33	+ 0:01
3	531	Teitzel Pia	2007	NO	ASV Duisburg	W14	10:35	+ 0:03
4	620	Bürkle Paula	2007	NO	mettmann-sport	W14	10:40	+ 0:08
5	732	Kauder Alyssa	2007	WE	TV Wattenscheid 01	W14	10:59	+ 0:27
6	731	Winse Ellen	2007	WE	TV Wattenscheid 01	W14	11:00	+ 0:28
7	681	Komp Paula	2007	NO	TLV Germania Überraehr	W14	11:13	+ 0:41
8	766	Knorn Johanna	2007	NO	Werdener Turnerbund	W14	11:29	+ 0:57
9	680	Wiesner Ronja	2007	NO	TLV Germania Überraehr	W14	11:31	+ 0:59
10	582	Vieweg Flora	2007	NO	Korschenbroicher LA-Club	W14	11:35	+ 1:03
11	622	Schwientek Ida	2007	NO	mettmann-sport	W14	11:43	+ 1:11
12	626	Arora Anja	2007	NO	MTG Horst Essen	W14	12:00	+ 1:28
13	615	Wiesweg Johanna Sophie	2007	NO	LT Stoppenberg	W14	12:04	+ 1:32
14	510	Kuhlmann Pia	2007	NO	ART Düsseldorf	W14	13:05	+ 2:33
15	581	Dols Annika	2007	NO	Korschenbroicher LA-Club	W14	13:27	+ 2:55
16	900	Menz Nike-Lotte	2007		TLV Germania Überraehr	W14	13:50	+ 3:18
17	509	Niehaus Pia	2007	NO	ART Düsseldorf	W14	14:37	+ 4:05

Lauf 5 - 2600m, Jugend W14 (aus gemeinsamem Bewerb)

12.12.2021 / 13:00

Regionsmeisterschaft

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Leistung	Diff
1	598	Wiechers Lenja	2007	NO	LG Stadtwerke Hilden	W14	10:32	+ 10:31
2	620	Bürkle Paula	2007	NO	mettmann-sport	W14	10:40	+ 10:39
3	681	Komp Paula	2007	NO	TLV Germania Überraehr	W14	11:13	+ 11:12
4	766	Knorn Johanna	2007	NO	Werdener Turnerbund	W14	11:29	+ 11:28
5	680	Wiesner Ronja	2007	NO	TLV Germania Überraehr	W14	11:31	+ 11:30
6	582	Vieweg Flora	2007	NO	Korschenbroicher LA-Club	W14	11:35	+ 11:34
7	622	Schwientek Ida	2007	NO	mettmann-sport	W14	11:43	+ 11:42
8	626	Arora Anja	2007	NO	MTG Horst Essen	W14	12:00	+ 11:59
9	615	Wiesweg Johanna Sophie	2007	NO	LT Stoppenberg	W14	12:04	+ 12:03
10	510	Kuhlmann Pia	2007	NO	ART Düsseldorf	W14	13:05	+ 13:04
11	581	Dols Annika	2007	NO	Korschenbroicher LA-Club	W14	13:27	+ 13:26
12	509	Niehaus Pia	2007	NO	ART Düsseldorf	W14	14:37	+ 14:36
1		mettmann-sport				1	30:58	
		Berger Emie Lotta (2006) 9:55 - Heyden Emily (2006) 10:23 - Bürkle Paula (2007) 10:40						
2		mettmann-sport				2	33:48	+ 2:50
		Köhler Johanna (2006) 10:44 - Berger Mara Mathilda (2006) 11:21 - Schwientek Ida (2007) 11:43						
1		Werdener Turnerbund				1	29:19	
		Buchmüller Tobias (2006) 9:18 - Vockel Amani (2007) 9:46 - Siebers Finn (2006) 10:15						
2		ASC Düsseldorf				1	30:03	+ 0:44
		Hörnke Nico (2006) 9:14 - Manassero Alexander (2007) 10:24 - Weiß Till Oke (2007) 10:25						
3		Haaner Turnverein				1	31:09	+ 1:50
		Schwahlen Leonhard (2007) 10:06 - Dall Neven (2007) 10:21 - Schrinner Nico (2007) 10:42						

Lauf 6 - 2600m, Männliche Jugend U20 (aus gemeinsamem Bewerb)

12.12.2021 / 13:25

Länge: 2,6km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Leistung	Diff
1	595	Teame Abrahale	2002	NO	LG Stadtwerke Hilden	MJU20	8:40	
2	511	Buonarroti Michelangelo	2003	NO	ASC Düsseldorf	MJU20	8:45	+ 0:05
3	512	Linderhaus Yorck	2003	NO	ASC Düsseldorf	MJU20	9:10	+ 0:30
4	614	Schwittay Niklas	2002	NO	LT Stoppenberg	MJU20	10:45	+ 2:05
5	767	Niles Maximilian	2005	NO	Werdener Turnerbund	MJU20	12:01	+ 3:21

Lauf 6 - 2600m, Männliche Jugend U20 (aus gemeinsamem Bewerb)

12.12.2021 / 13:25

Regionsmeisterschaft

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Leistung	Diff
1	595	Teame Abrahale	2002	NO	LG Stadtwerke Hilden	MJU20	8:40	+ 8:39
2	511	Buonarroti Michelangelo	2003	NO	ASC Düsseldorf	MJU20	8:45	+ 8:44
3	512	Linderhaus Yorck	2003	NO	ASC Düsseldorf	MJU20	9:10	+ 9:09
4	614	Schwittay Niklas	2002	NO	LT Stoppenberg	MJU20	10:45	+ 10:44
5	767	Niles Maximilian	2005	NO	Werdener Turnerbund	MJU20	12:01	+ 12:00

Lauf 6 - 2600m, Weibliche Jugend U20 (aus gemeinsamem Bewerb)

12.12.2021 / 13:25

Länge: 2,6km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Leistung	Diff
1	513	Henneke Eva	2003	NO	ASC Düsseldorf	WJU20	10:04	
2	596	Dahlmeyer Emelie	2003	NO	LG Stadtwerke Hilden	WJU20	10:48	+ 0:44

Lauf 6 - 2600m, Weibliche Jugend U20 (aus gemeinsamem Bewerb)

12.12.2021 / 13:25

Regionsmeisterschaft

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Leistung	Diff
1	513	Henneke Eva	2003	NO	ASC Düsseldorf	WJU20	10:04	+ 10:03
2	596	Dahlmeyer Emelie	2003	NO	LG Stadtwerke Hilden	WJU20	10:48	+ 10:47

Lauf 6 - 2600m, Männliche Jugend U18 (aus gemeinsamem Bewerb)

12.12.2021 / 13:25

Länge: 2,6km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Leistung	Diff
1	735	Kauder Sandro	2005	WE	TV Wattenscheid 01	MJU18	9:15	
2	734	Pluschkell Lars	2005	WE	TV Wattenscheid 01	MJU18	9:27	+ 0:12
3	741	Mohammadullah Momand	2005	WE	TV Wattenscheid 01	MJU18	9:39	+ 0:24
4	587	Köller Christoph	2005	NO	LAC THG Kettwig	MJU18	9:45	+ 0:30
5	507	Waclawik Alexander	2005	NO	Altenessener Turnverein	MJU18	9:55	+ 0:40
6	636	Münker Knut	2005	NO	Preussen Krefeld Leichtathletik	MJU18	9:57	+ 0:42
7	544	Merker Darius	2004	NO	DJK Novesia Neuss	MJU18	10:30	+ 1:15
8	673	Vormbrock Finn	2005	NO	TLV Germania Überruhr	MJU18	10:31	+ 1:16

Lauf 6 - 2600m, Männliche Jugend U18 (aus gemeinsamem Bewerb)

12.12.2021 / 13:25

Regionsmeisterschaft

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Leistung	Diff
1	587	Köller Christoph	2005	NO	LAC THG Kettwig	MJU18	9:45	+ 9:44
2	507	Waclawik Alexander	2005	NO	Altenessener Turnverein	MJU18	9:55	+ 9:54
3	636	Münker Knut	2005	NO	Preussen Krefeld Leichtathletik	MJU18	9:57	+ 9:56
4	544	Merker Darius	2004	NO	DJK Novesia Neuss	MJU18	10:30	+ 10:29

Lauf 6 - 2600m, Männliche Jugend U18 (aus gemeinsamem Bewerb) - Fortsetzung

12.12.2021 / 13:25

Regionsmeisterschaft

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Leistung	Diff
5	673	Vormbrock Finn	2005	NO	TLV Germania Überruhr	MJU18	10:31	+ 10:30

Lauf 6 - 2600m, Weibliche Jugend U18 (aus gemeinsamem Bewerb)

12.12.2021 / 13:25

Länge: 2,6km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Leistung	Diff
1	759	Koch Mara	2005	NO	Werdener Turnerbund	WJU18	10:51	
2	501	Tornau Marie	2004	NO	Altenessener Turnverein	WJU18	11:20	+ 0:29
3	609	Schulte Leonie	2004	NO	LT Stoppenberg	WJU18	11:38	+ 0:47
4	651	Scholz Friederike Clara	2005	NO	SFD 75 Düsseldorf- Süd	WJU18	11:46	+ 0:55
5	579	Kaiser Anna	2004	NO	Kettwiger Sport Verein	WJU18	11:58	+ 1:07

Lauf 6 - 2600m, Weibliche Jugend U18 (aus gemeinsamem Bewerb)

12.12.2021 / 13:25

Regionsmeisterschaft

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Leistung	Diff
1	759	Koch Mara	2005	NO	Werdener Turnerbund	WJU18	10:51	+ 10:50
2	501	Tornau Marie	2004	NO	Altenessener Turnverein	WJU18	11:20	+ 11:19
3	609	Schulte Leonie	2004	NO	LT Stoppenberg	WJU18	11:38	+ 11:37
4	651	Scholz Friederike Clara	2005	NO	SFD 75 Düsseldorf- Süd	WJU18	11:46	+ 11:45
5	579	Kaiser Anna	2004	NO	Kettwiger Sport Verein	WJU18	11:58	+ 11:57

Lauf 7 - 5100m, Frauen (aus gemeinsamem Bewerb)

12.12.2021 / 13:40

Länge: 5,1km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Leistung	Diff
1	906	Wehr Katharina	1996	NO	ASV Duisburg	W	19:18	
2	588	Buchholz Anne	1993		Laufgruppe Bunert	W	21:05	+ 1:47
3	650	Moser Denise	2000	NO	SFD 75 Düsseldorf- Süd	W	21:12	+ 1:54
4	592	Claußen Sharleen	2000	NO	LG Alpen	W	24:16	+ 4:58
5	752	Olbermann Birthe	1998	NO	Werdener Turnerbund	W	24:58	+ 5:40
6	725	Bastian Alexandra	1997	NO	TV Essen- Kupferdreh	W	25:15	+ 5:57
7	719	Kamps Julia	1998	NO	TuS Oedt 1884 e.V.	W	27:14	+ 7:56
8	724	Heise Joana	1997	NO	TV Essen- Kupferdreh	W	28:40	+ 9:22

Lauf 7 - 5100m, Frauen (aus gemeinsamem Bewerb)

12.12.2021 / 13:40

Regionsmeisterschaft

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Leistung	Diff
1	650	Moser Denise	2000	NO	SFD 75 Düsseldorf- Süd	W	21:12	+ 21:10
2	752	Olbermann Birthe	1998	NO	Werdener Turnerbund	W	24:58	+ 24:56
3	725	Bastian Alexandra	1997	NO	TV Essen- Kupferdreh	W	25:15	+ 25:13
4	719	Kamps Julia	1998	NO	TuS Oedt 1884 e.V.	W	27:14	+ 27:12
5	724	Heise Joana	1997	NO	TV Essen- Kupferdreh	W	28:40	+ 28:38
1		Mönchengladbacher LG				1	1:07:49	
		Beba Sonja (1988) 22:01 - Wefers Ulrike (1966) 22:38 - Schmitz Claudia (1972) 23:10						
2		TuS Oedt 1884 e.V.				1	1:14:50	+ 7:01
		Kiekhöfel Daniela (1979) 24:35 - Kappenhagen Maike (1980) 24:54 - Kappenhagen Angelika (1957) 25:21						
1		TuS Oedt 1884 e.V.				1	1:14:49	
		Kebeck Rüdiger (1971) 21:46 - Wolscht Herbert (1960) 24:14 - Simons Horst (1949) 28:49						

Lauf 7 - 5100m, Seniorinnen W30 (aus gemeinsamem Bewerb)

12.12.2021 / 13:40

Länge: 5,1km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Leistung	Diff
1	839	Beba Sonja	1988	NO	Mönchengladbacher LG	W30	22:01	
2	728	Schickhoff Melanie	1990	NO	TV Essen-Kupferdreh	W30	29:45	+ 7:44
3	671	Möller Linda	1991		Team DTP	W30	33:49	+ 11:48
4	672	Springmann Kathrin	1989		Team DTP	W30	35:03	+ 13:02

Lauf 7 - 5100m, Seniorinnen W30 (aus gemeinsamem Bewerb)

12.12.2021 / 13:40

Regionsmeisterschaft

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Leistung	Diff
1	839	Beba Sonja	1988	NO	Mönchengladbacher LG	W30	22:01	+ 21:59
1		Mönchengladbacher LG				1	1:07:49	
		Beba Sonja (1988) 22:01 - Wefers Ulrike (1966) 22:38 - Schmitz Claudia (1972) 23:10						
2		TuS Oedt 1884 e.V.				1	1:14:50	+ 7:01
		Kiekhöfel Daniela (1979) 24:35 - Kappenhagen Maike (1980) 24:54 - Kappenhagen Angelika (1957) 25:21						
1		TuS Oedt 1884 e.V.				1	1:14:49	
		Kebeck Rüdiger (1971) 21:46 - Wolscht Herbert (1960) 24:14 - Simons Horst (1949) 28:49						

Lauf 7 - 5100m, Seniorinnen W35 (aus gemeinsamem Bewerb)

12.12.2021 / 13:40

Länge: 5,1km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Leistung	Diff
1	744	Wattenberg Julia	1982		Vereinslos	W35	31:53	

Lauf 7 - 5100m, Seniorinnen W40 (aus gemeinsamem Bewerb)

12.12.2021 / 13:40

Länge: 5,1km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Leistung	Diff
1	990	Hahnen Aiyanna	1981	NO	LC Duisburg	W40	24:19	
2	713	Kiekhöfel Daniela	1979	NO	TuS Oedt 1884 e.V.	W40	24:35	+ 0:16
3	715	Kappenhagen Maike	1980	NO	TuS Oedt 1884 e.V.	W40	24:54	+ 0:35

Lauf 7 - 5100m, Seniorinnen W40 (aus gemeinsamem Bewerb)

12.12.2021 / 13:40

Regionsmeisterschaft

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Leistung	Diff
1	713	Kiekhöfel Daniela	1979	NO	TuS Oedt 1884 e.V.	W40	24:35	+ 24:33
2	715	Kappenhagen Maike	1980	NO	TuS Oedt 1884 e.V.	W40	24:54	+ 24:52
1		Mönchengladbacher LG				1	1:07:49	
		Beba Sonja (1988) 22:01 - Wefers Ulrike (1966) 22:38 - Schmitz Claudia (1972) 23:10						
2		TuS Oedt 1884 e.V.				1	1:14:50	+ 7:01
		Kiekhöfel Daniela (1979) 24:35 - Kappenhagen Maike (1980) 24:54 - Kappenhagen Angelika (1957) 25:21						
1		TuS Oedt 1884 e.V.				1	1:14:49	
		Kebeck Rüdiger (1971) 21:46 - Wolscht Herbert (1960) 24:14 - Simons Horst (1949) 28:49						

Lauf 7 - 5100m, Seniorinnen W45 (aus gemeinsamem Bewerb)

12.12.2021 / 13:40

Länge: 5,1km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Leistung	Diff
1	721	Niehues Silke	1972	NO	Tusem Essen-Margarethenhöhe	W45	22:30	
2	625	Schmitz Claudia	1972	NO	Mönchengladbacher LG	W45	23:10	+ 0:40

Lauf 7 - 5100m, Seniorinnen W45 (aus gemeinsamem Bewerb)

12.12.2021 / 13:40

Regionsmeisterschaft

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Leistung	Diff
1	721	Niehues Silke	1972	NO	Tusem Essen-Margarethenhöhe	W45	22:30	+ 22:28
2	625	Schmitz Claudia	1972	NO	Mönchengladbacher LG	W45	23:10	+ 23:08
1		Mönchengladbacher LG				1	1:07:49	
		Beba Sonja (1988) 22:01 - Wefers Ulrike (1966) 22:38 - Schmitz Claudia (1972) 23:10						
2		TuS Oedt 1884 e.V.				1	1:14:50	+ 7:01
		Kiekhöfel Daniela (1979) 24:35 - Kappenhagen Maike (1980) 24:54 - Kappenhagen Angelika (1957) 25:21						

1 TuS Oedt 1884 e.V. **1 1:14:49**
 Kebeck Rüdiger (1971) 21:46 - Wolscht Herbert (1960) 24:14 - Simons Horst (1949) 28:49
Lauf 7 - 5100m, Senioren M50 (aus gemeinsamem Bewerb) 12.12.2021 / 13:40
 Länge: 5,1km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Leistung	Diff
1	668	Gläßer Harald	1968	NO	Sportgemeinschaft Zons	M50	21:13	
2	716	Kebeck Rüdiger	1971	NO	TuS Oedt 1884 e.V.	M50	21:46	+ 0:33
3	597	Bexkens Willy	1968	NO	LG Stadtwerke Hilden	M50	22:39	+ 1:26
4	742	Thomas Diemo	1970		Vereinslos	M50	23:14	+ 2:01
5	584	Wolff Christian	1967	NO	Korschenbroicher LA-Club	M50	24:38	+ 3:25

Lauf 7 - 5100m, Senioren M50 (aus gemeinsamem Bewerb) 12.12.2021 / 13:40
 Regionsmeisterschaft

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Leistung	Diff
1	668	Gläßer Harald	1968	NO	Sportgemeinschaft Zons	M50	21:13	+ 21:11
2	716	Kebeck Rüdiger	1971	NO	TuS Oedt 1884 e.V.	M50	21:46	+ 21:44
3	597	Bexkens Willy	1968	NO	LG Stadtwerke Hilden	M50	22:39	+ 22:37
4	584	Wolff Christian	1967	NO	Korschenbroicher LA-Club	M50	24:38	+ 24:36

1 Mönchengladbacher LG **1 1:07:49**
 Beba Sonja (1988) 22:01 - Wefers Ulrike (1966) 22:38 - Schmitz Claudia (1972) 23:10
2 TuS Oedt 1884 e.V. **1 1:14:50 + 7:01**
 Kiekhöfel Daniela (1979) 24:35 - Kappenhagen Maike (1980) 24:54 - Kappenhagen Angelika (1957) 25:21
1 TuS Oedt 1884 e.V. **1 1:14:49**
 Kebeck Rüdiger (1971) 21:46 - Wolscht Herbert (1960) 24:14 - Simons Horst (1949) 28:49

Lauf 7 - 5100m, Senioren M55 (aus gemeinsamem Bewerb) 12.12.2021 / 13:40
 Länge: 5,1km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Leistung	Diff
1	669	Braun Andreas	1963	NO	Sportgemeinschaft Zons	M55	25:22	

Lauf 7 - 5100m, Senioren M55 (aus gemeinsamem Bewerb) 12.12.2021 / 13:40
 Regionsmeisterschaft

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Leistung	Diff
1	669	Braun Andreas	1963	NO	Sportgemeinschaft Zons	M55	25:22	+ 25:20
1		Mönchengladbacher LG					1 1:07:49	
		Beba Sonja (1988) 22:01 - Wefers Ulrike (1966) 22:38 - Schmitz Claudia (1972) 23:10						
2		TuS Oedt 1884 e.V.					1 1:14:50 + 7:01	
		Kiekhöfel Daniela (1979) 24:35 - Kappenhagen Maike (1980) 24:54 - Kappenhagen Angelika (1957) 25:21						
1		TuS Oedt 1884 e.V.					1 1:14:49	
		Kebeck Rüdiger (1971) 21:46 - Wolscht Herbert (1960) 24:14 - Simons Horst (1949) 28:49						

Lauf 7 - 5100m, Seniorinnen W50 (aus gemeinsamem Bewerb) 12.12.2021 / 13:40
 Länge: 5,1km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Leistung	Diff
1	601	Mertens Corinna	1970	NO	LG Wuppertal	W50	23:56	

Lauf 7 - 5100m, Seniorinnen W50 (aus gemeinsamem Bewerb) 12.12.2021 / 13:40
 Regionsmeisterschaft

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Leistung	Diff
1	601	Mertens Corinna	1970	NO	LG Wuppertal	W50	23:56	+ 23:54
1		Mönchengladbacher LG					1 1:07:49	
		Beba Sonja (1988) 22:01 - Wefers Ulrike (1966) 22:38 - Schmitz Claudia (1972) 23:10						
2		TuS Oedt 1884 e.V.					1 1:14:50 + 7:01	
		Kiekhöfel Daniela (1979) 24:35 - Kappenhagen Maike (1980) 24:54 - Kappenhagen Angelika (1957) 25:21						
1		TuS Oedt 1884 e.V.					1 1:14:49	
		Kebeck Rüdiger (1971) 21:46 - Wolscht Herbert (1960) 24:14 - Simons Horst (1949) 28:49						

Lauf 7 - 5100m, Seniorinnen W55 (aus gemeinsamem Bewerb)

12.12.2021 / 13:40

Länge: 5,1km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Leistung	Diff
1	624	Wefers Ulrike	1966	NO	Mönchengladbacher LG	W55	22:38	
2	833	Ruhrmann Hannelore	1963	NO	Vereinslos	W55	31:42	+ 9:04

Lauf 7 - 5100m, Seniorinnen W55 (aus gemeinsamem Bewerb)

12.12.2021 / 13:40

Regionsmeisterschaft

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Leistung	Diff
1	624	Wefers Ulrike	1966	NO	Mönchengladbacher LG	W55	22:38	+ 22:36
1		Mönchengladbacher LG					1:07:49	
		Beba Sonja (1988) 22:01 - Wefers Ulrike (1966) 22:38 - Schmitz Claudia (1972) 23:10						
2		TuS Oedt 1884 e.V.					1:14:50	+ 7:01
		Kiekhöfel Daniela (1979) 24:35 - Kappenhagen Maike (1980) 24:54 - Kappenhagen Angelika (1957) 25:21						
1		TuS Oedt 1884 e.V.					1:14:49	
		Kebeck Rüdiger (1971) 21:46 - Wolscht Herbert (1960) 24:14 - Simons Horst (1949) 28:49						

Lauf 7 - 5100m, Senioren M60 (aus gemeinsamem Bewerb)

12.12.2021 / 13:40

Länge: 5,1km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Leistung	Diff
1	720	Wolscht Herbert	1960	NO	TuS Oedt 1884 e.V.	M60	24:14	
2	907	Hitzmann Dieter	1957	NO	VT Kempen 1859	M60	25:57	+ 1:43

Lauf 7 - 5100m, Senioren M60 (aus gemeinsamem Bewerb)

12.12.2021 / 13:40

Regionsmeisterschaft

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Leistung	Diff
1	720	Wolscht Herbert	1960	NO	TuS Oedt 1884 e.V.	M60	24:14	+ 24:12
2	907	Hitzmann Dieter	1957	NO	VT Kempen 1859	M60	25:57	+ 25:55
1		Mönchengladbacher LG					1:07:49	
		Beba Sonja (1988) 22:01 - Wefers Ulrike (1966) 22:38 - Schmitz Claudia (1972) 23:10						
2		TuS Oedt 1884 e.V.					1:14:50	+ 7:01
		Kiekhöfel Daniela (1979) 24:35 - Kappenhagen Maike (1980) 24:54 - Kappenhagen Angelika (1957) 25:21						
1		TuS Oedt 1884 e.V.					1:14:49	
		Kebeck Rüdiger (1971) 21:46 - Wolscht Herbert (1960) 24:14 - Simons Horst (1949) 28:49						

Lauf 7 - 5100m, Senioren M65 (aus gemeinsamem Bewerb)

12.12.2021 / 13:40

Länge: 5,1km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Leistung	Diff
1	746	Schweig Dr. Norbert	1953	NO	VT Kempen 1859	M65	30:23	

Lauf 7 - 5100m, Senioren M65 (aus gemeinsamem Bewerb)

12.12.2021 / 13:40

Regionsmeisterschaft

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Leistung	Diff
1	746	Schweig Dr. Norbert	1953	NO	VT Kempen 1859	M65	30:23	+ 30:21
1		Mönchengladbacher LG					1:07:49	
		Beba Sonja (1988) 22:01 - Wefers Ulrike (1966) 22:38 - Schmitz Claudia (1972) 23:10						
2		TuS Oedt 1884 e.V.					1:14:50	+ 7:01
		Kiekhöfel Daniela (1979) 24:35 - Kappenhagen Maike (1980) 24:54 - Kappenhagen Angelika (1957) 25:21						
1		TuS Oedt 1884 e.V.					1:14:49	
		Kebeck Rüdiger (1971) 21:46 - Wolscht Herbert (1960) 24:14 - Simons Horst (1949) 28:49						

Lauf 7 - 5100m, Seniorinnen W60 (aus gemeinsamem Bewerb)

12.12.2021 / 13:40

Länge: 5,1km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Leistung	Diff
1	714	Kappenhagen Angelika	1957	NO	TuS Oedt 1884 e.V.	W60	25:21	

Lauf 7 - 5100m, Seniorinnen W60 (aus gemeinsamem Bewerb)

12.12.2021 / 13:40

Regionsmeisterschaft

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Leistung	Diff
1	714	Kappenhagen Angelika	1957	NO	TuS Oedt 1884 e.V.	W60	25:21	+ 25:19
1		Mönchengladbacher LG					1:07:49	
		Beba Sonja (1988) 22:01 - Wefers Ulrike (1966) 22:38 - Schmitz Claudia (1972) 23:10						
2		TuS Oedt 1884 e.V.					1:14:50	+ 7:01
		Kiekhöfel Daniela (1979) 24:35 - Kappenhagen Maike (1980) 24:54 - Kappenhagen Angelika (1957) 25:21						
1		TuS Oedt 1884 e.V.					1:14:49	
		Kebeck Rüdiger (1971) 21:46 - Wolscht Herbert (1960) 24:14 - Simons Horst (1949) 28:49						

Lauf 7 - 5100m, Senioren M70 (aus gemeinsamem Bewerb)

12.12.2021 / 13:40

Länge: 5,1km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Leistung	Diff
1	666	Scharbert Bernd	1949	NO	Solinger LC	M70	27:34	
2	717	Simons Horst	1949	NO	TuS Oedt 1884 e.V.	M70	28:49	+ 1:15
3	558	Jahnke Siegfried	1949	NO	Essener Leichtathletik-Verein	M70	29:32	+ 1:58

Lauf 7 - 5100m, Senioren M70 (aus gemeinsamem Bewerb)

12.12.2021 / 13:40

Regionsmeisterschaft

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Leistung	Diff
1	666	Scharbert Bernd	1949	NO	Solinger LC	M70	27:34	+ 27:32
2	717	Simons Horst	1949	NO	TuS Oedt 1884 e.V.	M70	28:49	+ 28:47
3	558	Jahnke Siegfried	1949	NO	Essener Leichtathletik-Verein	M70	29:32	+ 29:30
1		Mönchengladbacher LG					1:07:49	
		Beba Sonja (1988) 22:01 - Wefers Ulrike (1966) 22:38 - Schmitz Claudia (1972) 23:10						
2		TuS Oedt 1884 e.V.					1:14:50	+ 7:01
		Kiekhöfel Daniela (1979) 24:35 - Kappenhagen Maike (1980) 24:54 - Kappenhagen Angelika (1957) 25:21						
1		TuS Oedt 1884 e.V.					1:14:49	
		Kebeck Rüdiger (1971) 21:46 - Wolscht Herbert (1960) 24:14 - Simons Horst (1949) 28:49						

Lauf 8 - 5100m, Männer (aus gemeinsamem Bewerb)

12.12.2021 / 14:10

Länge: 5,1km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Leistung	Diff
1	593	Meinike Patric	1992	WE	LG Olympia Dortmund	M	17:10	
2	656	Finley Gustav	1999	NO	SFD 75 Düsseldorf-Süd	M	17:36	+ 0:26
3	648	Meckel Max	2002	WE	PV-Triathlon Witten	M	18:12	+ 1:02
4	610	Seputis Simonas	2000	NO	LT Stoppenberg	M	19:08	+ 1:58
5	658	Nowicki-Koth Jakob	2001	NO	SFD 75 Düsseldorf-Süd	M	19:32	+ 2:22

Lauf 8 - 5100m, Männer (aus gemeinsamem Bewerb)

12.12.2021 / 14:10

Regionsmeisterschaft

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Leistung	Diff
1	656	Finley Gustav	1999	NO	SFD 75 Düsseldorf-Süd	M	17:36	+ 17:34
2	610	Seputis Simonas	2000	NO	LT Stoppenberg	M	19:08	+ 19:06
3	658	Nowicki-Koth Jakob	2001	NO	SFD 75 Düsseldorf-Süd	M	19:32	+ 19:30

Mannschaftswertung Regionsmeisterschaft (Männer)

Rang	Verein	Team	Leistung	Diff
1	SFD 75 Düsseldorf-Süd	1	56:01	
	Finley Gustav (1999) 17:36 - Goßmann Alexander (1985) 18:53 - Nowicki-Koth Jakob (2001) 19:32			
2	LT Stoppenberg	1	59:51	+ 3:50
	Seputis Simonas (2000) 19:08 - Florian Dennis (1981) 19:59 - Brecklinghaus Martin (1986) 20:44			

Lauf 8 - 5100m, Senioren M30 (aus gemeinsamem Bewerb)

12.12.2021 / 14:10

Länge: 5,1km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Leistung	Diff
1	909	Breuer Dennis	1990	NO	ASV Duisburg	M30	17:47	
2	908	Krönkemeier Dennis	1990		Vereinslos	M30	19:42	+ 1:55

Lauf 8 - 5100m, Senioren M35 (aus gemeinsamem Bewerb)

12.12.2021 / 14:10

Länge: 5,1km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Leistung	Diff
1	591	Stute Henricus	1985	WE	LC Rapid Dortmund	M35	18:40	
2	657	Goßmann Alexander	1985	NO	SFD 75 Düsseldorf-Süd	M35	18:53	+ 0:13
3	603	Ebner Samuel	1984	NO	LG Wuppertal	M35	19:49	+ 1:09
4	612	Brecklinghaus Martin	1986	NO	LT Stoppenberg	M35	20:44	+ 2:04

Lauf 8 - 5100m, Senioren M35 (aus gemeinsamem Bewerb)

12.12.2021 / 14:10

Regionsmeisterschaft

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Leistung	Diff
1	657	Goßmann Alexander	1985	NO	SFD 75 Düsseldorf-Süd	M35	18:53	+ 18:51
2	603	Ebner Samuel	1984	NO	LG Wuppertal	M35	19:49	+ 19:47
3	612	Brecklinghaus Martin	1986	NO	LT Stoppenberg	M35	20:44	+ 20:42

Mannschaftswertung Regionsmeisterschaft (Männer)

Rang	Verein	Team	Leistung	Diff
1	SFD 75 Düsseldorf-Süd	1	56:01	
Finley Gustav (1999) 17:36 - Goßmann Alexander (1985) 18:53 - Nowicki-Koth Jakob (2001) 19:32				
2	LT Stoppenberg	1	59:51	+ 3:50
Seputis Simonas (2000) 19:08 - Florian Dennis (1981) 19:59 - Brecklinghaus Martin (1986) 20:44				

Lauf 8 - 5100m, Senioren M40 (aus gemeinsamem Bewerb)

12.12.2021 / 14:10

Länge: 5,1km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Leistung	Diff
1	637	Minke Sebastian	1977	NO	Preussen Krefeld Leichtathletik	M40	19:04	
2	611	Florian Dennis	1981	NO	LT Stoppenberg	M40	19:59	+ 0:55
3	712	Kiekhöfel Andreas	1977	NO	TuS Oedt 1884 e.V.	M40	22:02	+ 2:58
4	684	Gläß Michael	1981	NO	TLV Germania Überraehr	M40	24:35	+ 5:31
4	758	Schloth Sebastian	1981	NO	Werdener Turnerbund	M40	24:35	+ 5:31

Lauf 8 - 5100m, Senioren M40 (aus gemeinsamem Bewerb)

12.12.2021 / 14:10

Regionsmeisterschaft

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Leistung	Diff
1	637	Minke Sebastian	1977	NO	Preussen Krefeld Leichtathletik	M40	19:04	+ 19:02
2	611	Florian Dennis	1981	NO	LT Stoppenberg	M40	19:59	+ 19:57
3	712	Kiekhöfel Andreas	1977	NO	TuS Oedt 1884 e.V.	M40	22:02	+ 22:00
4	758	Schloth Sebastian	1981	NO	Werdener Turnerbund	M40	24:35	+ 24:33

Mannschaftswertung Regionsmeisterschaft (Männer)

Rang	Verein	Team	Leistung	Diff
1	SFD 75 Düsseldorf-Süd	1	56:01	
Finley Gustav (1999) 17:36 - Goßmann Alexander (1985) 18:53 - Nowicki-Koth Jakob (2001) 19:32				
2	LT Stoppenberg	1	59:51	+ 3:50
Seputis Simonas (2000) 19:08 - Florian Dennis (1981) 19:59 - Brecklinghaus Martin (1986) 20:44				

Lauf 8 - 5100m, Senioren M45 (aus gemeinsamem Bewerb)

12.12.2021 / 14:10

Länge: 5,1km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Leistung	Diff
1	585	Abraham Philippe	1976	NO	LAC THG Kettwig	M45	18:38	
2	718	Schramm Frank	1972	NO	TuS Oedt 1884 e.V.	M45	19:27	+ 0:49
3	753	Thälker Carsten	1974	NO	Werdener Turnerbund	M45	21:45	+ 3:07
4	665	Märkel Christian	1975	NO	Solinger LC	M45	23:24	+ 4:46

Lauf 8 - 5100m, Senioren M45 (aus gemeinsamem Bewerb)

12.12.2021 / 14:10

Regionsmeisterschaft

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Leistung	Diff
1	585	Abraham Philippe	1976	NO	LAC THG Kettwig	M45	18:38	+ 18:36
2	718	Schramm Frank	1972	NO	TuS Oedt 1884 e.V.	M45	19:27	+ 19:25
3	753	Thälker Carsten	1974	NO	Werdener Turnerbund	M45	21:45	+ 21:43
4	665	Märkel Christian	1975	NO	Solinger LC	M45	23:24	+ 23:22

Mannschaftswertung Regionsmeisterschaft (Männer)

Rang	Verein	Team	Leistung	Diff
1	SFD 75 Düsseldorf-Süd	1	56:01	
	Finley Gustav (1999) 17:36 - Goßmann Alexander (1985) 18:53 - Nowicki-Koth Jakob (2001) 19:32			
2	LT Stoppenberg	1	59:51	+ 3:50
	Seputis Simonas (2000) 19:08 - Florian Dennis (1981) 19:59 - Brecklinghaus Martin (1986) 20:44			