

## Lauf 1 - 2000m kl. + gr. Runde, M13, M12

11.12.2022 / 11:30

Länge: 2km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Leistung	Diff
1	279	El Moudden Ayyoub	2009	NO	TSV Bayer o4 Leverkusen	M13	6:31	
2	135	van Beers Till	2009	NO	LT Stoppenberg	M13	6:37	+ 0:06
3	281	Lau Mohamed Hussin	2009	NO	TSV Bayer o4 Leverkusen	M13	6:41	+ 0:10
4	196	Baten Johannes	2009	NO	SFD 75 Düsseldorf- Süd	M13	6:43	+ 0:12
5	178	Solodkyi Ivan	2010	NO	PSV Wuppertal	M12	6:47	+ 0:16
6	93	Winzen Lian	2010	NO	LAZ Mönchengladbach	M12	6:53	+ 0:22
7	100	Eichholz Thore Björn	2010	NO	LC Adler Bottrop	M12	6:59	+ 0:28
8	66	Bartsch Julius	2010	NO	Haaner Turnverein	M12	7:05	+ 0:34
9	287	Bourrouag Patrice	2010	NO	TSV Bayer o4 Leverkusen	M12	7:08	+ 0:37
10	235	Merl Milan	2010	NO	TLV Germania Überruhr	M12	7:16	+ 0:45
11	67	Hölters Timo	2010	NO	Haaner Turnverein	M12	7:19	+ 0:48
12	176	Ruf Jannis	2009	NO	PSV Wuppertal	M13	7:26	+ 0:55
13	346	Reimchen Ilja	2010	WE	TV Wattenscheid 01	M12	7:35	+ 1:04
14	286	Hübner Bastian	2010	NO	TSV Bayer o4 Leverkusen	M12	7:45	+ 1:14
15	282	Lumpe Felix	2009	NO	TSV Bayer o4 Leverkusen	M13	7:55	+ 1:24
16	59	Bolten Batuhan	2010	NO	DJK Novesia Neuss	M12	8:09	+ 1:38
17	364	Zimmermann Levi	2009	NO	Werdener Turnerbund	M13	8:21	+ 1:50
18	372	Kuck Noah	2010	NO	Werdener Turnerbund	M12	8:30	+ 1:59
19	344	Haag Anton	2010	WE	TV Wattenscheid 01	M12	8:34	+ 2:03
20	232	Niemann Philipp	2009	NO	TLV Germania Überruhr	M13	9:23	+ 2:52

## Lauf 1 - 2000m kl. + gr. Runde, Jugend M13 (aus gemeinsamem Bewerb)

11.12.2022 / 11:30

Länge: 2km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Leistung	Diff
1	279	El Moudden Ayyoub	2009	NO	TSV Bayer o4 Leverkusen	M13	6:31	
2	135	van Beers Till	2009	NO	LT Stoppenberg	M13	6:37	+ 0:06
3	281	Lau Mohamed Hussin	2009	NO	TSV Bayer o4 Leverkusen	M13	6:41	+ 0:10
4	196	Baten Johannes	2009	NO	SFD 75 Düsseldorf- Süd	M13	6:43	+ 0:12
5	176	Ruf Jannis	2009	NO	PSV Wuppertal	M13	7:26	+ 0:55
6	282	Lumpe Felix	2009	NO	TSV Bayer o4 Leverkusen	M13	7:55	+ 1:24
7	364	Zimmermann Levi	2009	NO	Werdener Turnerbund	M13	8:21	+ 1:50
8	232	Niemann Philipp	2009	NO	TLV Germania Überruhr	M13	9:23	+ 2:52

## Lauf 1 - 2000m kl. + gr. Runde, Jugend M13 (aus gemeinsamem Bewerb)

11.12.2022 / 11:30

Regionsmeisterschaft

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Leistung	Diff
1	135	van Beers Till	2009	NO	LT Stoppenberg	M13	6:37	+ 6:36
2	196	Baten Johannes	2009	NO	SFD 75 Düsseldorf- Süd	M13	6:43	+ 6:42
3	176	Ruf Jannis	2009	NO	PSV Wuppertal	M13	7:26	+ 7:25
4	364	Zimmermann Levi	2009	NO	Werdener Turnerbund	M13	8:21	+ 8:20
5	232	Niemann Philipp	2009	NO	TLV Germania Überruhr	M13	9:23	+ 9:22

## Lauf 1 - 2000m kl. + gr. Runde, Jugend M12 (aus gemeinsamem Bewerb)

11.12.2022 / 11:30

Länge: 2km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Leistung	Diff
1	178	Solodkyi Ivan	2010	NO	PSV Wuppertal	M12	6:47	
2	93	Winzen Lian	2010	NO	LAZ Mönchengladbach	M12	6:53	+ 0:06
3	100	Eichholz Thore Björn	2010	NO	LC Adler Bottrop	M12	6:59	+ 0:12
4	66	Bartsch Julius	2010	NO	Haaner Turnverein	M12	7:05	+ 0:18
5	287	Bourrouag Patrice	2010	NO	TSV Bayer o4 Leverkusen	M12	7:08	+ 0:21
6	235	Merl Milan	2010	NO	TLV Germania Überruhr	M12	7:16	+ 0:29
7	67	Hölters Timo	2010	NO	Haaner Turnverein	M12	7:19	+ 0:32
8	346	Reimchen Ilja	2010	WE	TV Wattenscheid 01	M12	7:35	+ 0:48
9	286	Hübner Bastian	2010	NO	TSV Bayer o4 Leverkusen	M12	7:45	+ 0:58
10	59	Bolten Batuhan	2010	NO	DJK Novesia Neuss	M12	8:09	+ 1:22
11	372	Kuck Noah	2010	NO	Werdener Turnerbund	M12	8:30	+ 1:43
12	344	Haag Anton	2010	WE	TV Wattenscheid 01	M12	8:34	+ 1:47

## Lauf 1 - 2000m kl. + gr. Runde, Jugend M12 (aus gemeinsamem Bewerb)

11.12.2022 / 11:30

Regionsmeisterschaft

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Leistung	Diff
1	178	Solodkyi Ivan	2010	NO	PSV Wuppertal	M12	6:47	+ 6:46
2	93	Winzen Lian	2010	NO	LAZ Mönchengladbach	M12	6:53	+ 6:52
3	66	Bartsch Julius	2010	NO	Haaner Turnverein	M12	7:05	+ 7:04
4	235	Merl Milan	2010	NO	TLV Germania Überruhr	M12	7:16	+ 7:15
5	67	Hölters Timo	2010	NO	Haaner Turnverein	M12	7:19	+ 7:18
6	59	Bolten Batuhan	2010	NO	DJK Novesia Neuss	M12	8:09	+ 8:08
7	372	Kuck Noah	2010	NO	Werdener Turnerbund	M12	8:30	+ 8:29

## Lauf 2 - 2000m kl. + gr. Runde, W13, W12

11.12.2022 / 11:45

Länge: 2km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Leistung	Diff
1	213	Ivo Klara	2009	NO	SSG Königswinter	W13	6:42	
2	288	Doppelfeld Frieda	2010	NO	TSV Bayer o4 Leverkusen	W12	6:45	+ 0:03
3	157	Michels Julia	2010	NO	mettmann-sport	W12	6:46	+ 0:04
4	220	Topp Lea	2010	NO	SV Sonsbeck	W12	7:01	+ 0:19
5	87	Brüggen Nina	2009	NO	LAV Habbelrath- Grefrath	W13	7:04	+ 0:22
6	219	Kluckow Malin	2009	NO	SV Sonsbeck	W13	7:18	+ 0:36
7	290	Pfeiffer Lene	2010	NO	TSV Bayer o4 Leverkusen	W12	7:29	+ 0:47
8	505	Renkes Mara	2010		TV Wanheimerort	W12	7:31	+ 0:49
9	221	Ingendahl Lenja	2010	NO	SV Sonsbeck	W12	7:32	+ 0:50
10	98	Gosmann Kristin	2010	NO	LC Adler Bottrop	W12	7:33	+ 0:51
11	367	Heppekausen Ronja	2010	NO	Werdener Turnerbund	W12	7:48	+ 1:06
12	64	Tonn Julia	2009	NO	Haaner Turnverein	W13	7:49	+ 1:07
13	99	Rassmann Charlotte	2010	NO	LC Adler Bottrop	W12	7:51	+ 1:09
14	233	Große Erdmann Franka	2010	NO	TLV Germania Überruhr	W12	8:01	+ 1:19
15	81	van Overbrüggen Amelie	2010	NO	Korschenbroicher LA-Club	W12	8:05	+ 1:23
16	234	Rehbein Antonia	2010	NO	TLV Germania Überruhr	W12	8:07	+ 1:25
17	138	Achibiri Precious Uchechi	2010	NO	LT Stoppenberg	W12	8:11	+ 1:29

## Lauf 2 - 2000m kl. + gr. Runde, W13, W12 - Fortsetzung

11.12.2022 / 11:45

Länge: 2km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Leistung	Diff
18	222	Thelen Tamina	2010	NO	SV Sonsbeck	W12	8:13	+ 1:31
19	4	Waclawik Laura	2009	NO	Altenessener Turnverein	W13	8:16	+ 1:34
20	369	Karakas Niobe	2010	NO	Werdener Turnerbund	W12	8:20	+ 1:38
21	365	Jöhring Jule	2009	NO	Werdener Turnerbund	W13	8:22	+ 1:40
22	370	Woytke Finya	2010	NO	Werdener Turnerbund	W12	8:24	+ 1:42
23	137	Wiesweg Franziska	2009	NO	LT Stoppenberg	W13	8:29	+ 1:47
24	80	Schippers Nila	2010	NO	Korschenbroicher LA-Club	W12	8:31	+ 1:49
25	78	Beuser Jule	2009	NO	Korschenbroicher LA-Club	W13	10:50	+ 4:08

## Lauf 2 - 2000m kl. + gr. Runde, Jugend W13 (aus gemeinsamem Bewerb)

11.12.2022 / 11:45

Länge: 2km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Leistung	Diff
1	213	Ivo Klara	2009	NO	SSG Königswinter	W13	6:42	
2	87	Brüggen Nina	2009	NO	LAV Habelrath- Grefrath	W13	7:04	+ 0:22
3	219	Kluckow Malin	2009	NO	SV Sonsbeck	W13	7:18	+ 0:36
4	64	Tonn Julia	2009	NO	Haaner Turnverein	W13	7:49	+ 1:07
5	4	Waclawik Laura	2009	NO	Altenessener Turnverein	W13	8:16	+ 1:34
6	365	Jöhring Jule	2009	NO	Werdener Turnerbund	W13	8:22	+ 1:40
7	137	Wiesweg Franziska	2009	NO	LT Stoppenberg	W13	8:29	+ 1:47
8	78	Beuser Jule	2009	NO	Korschenbroicher LA-Club	W13	10:50	+ 4:08

## Lauf 2 - 2000m kl. + gr. Runde, Jugend W13 (aus gemeinsamem Bewerb)

11.12.2022 / 11:45

Regionsmeisterschaft

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Leistung	Diff	
1	64	Tonn Julia	2009	NO	Haaner Turnverein	W13	7:49	+ 7:48	
2	4	Waclawik Laura	2009	NO	Altenessener Turnverein	W13	8:16	+ 8:15	
3	365	Jöhring Jule	2009	NO	Werdener Turnerbund	W13	8:22	+ 8:21	
4	137	Wiesweg Franziska	2009	NO	LT Stoppenberg	W13	8:29	+ 8:28	
5	78	Beuser Jule	2009	NO	Korschenbroicher LA-Club	W13	10:50	+ 10:49	
1		Werdener Turnerbund				1	24:30		
		Heppekausen Ronja (2010) 7:48 - Karakas Niobe (2010) 8:20 - Jöhring Jule (2009) 8:22							
2		Korschenbroicher LA-Club				1	27:26	+ 2:56	
		van Overbrüggen Amelie (2010) 8:05 - Schippers Nila (2010) 8:31 - Beuser Jule (2009) 10:50							

## Lauf 2 - 2000m kl. + gr. Runde, Jugend W12 (aus gemeinsamem Bewerb)

11.12.2022 / 11:45

Länge: 2km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Leistung	Diff
1	288	Doppelfeld Frieda	2010	NO	TSV Bayer o4 Leverkusen	W12	6:45	
2	157	Michels Julia	2010	NO	mettmann-sport	W12	6:46	+ 0:01
3	220	Topp Lea	2010	NO	SV Sonsbeck	W12	7:01	+ 0:16
4	290	Pfeiffer Lene	2010	NO	TSV Bayer o4 Leverkusen	W12	7:29	+ 0:44
5	505	Renkes Mara	2010		TV Wanheimerort	W12	7:31	+ 0:46
6	221	Ingendahl Lenja	2010	NO	SV Sonsbeck	W12	7:32	+ 0:47
7	98	Gosmann Kristin	2010	NO	LC Adler Bottrop	W12	7:33	+ 0:48
8	367	Heppekausen Ronja	2010	NO	Werdener Turnerbund	W12	7:48	+ 1:03
9	99	Rassmann Charlotte	2010	NO	LC Adler Bottrop	W12	7:51	+ 1:06

## Lauf 2 - 2000m kl. + gr. Runde, Jugend W12 (aus gemeinsamem Bewerb) - Fortsetzung

11.12.2022 / 11:45

Länge: 2km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Leistung	Diff
10	233	Große Erdmann Franka	2010	NO	TLV Germania Überruhr	W12	8:01	+ 1:16
11	81	van Overbrüggen Amelie	2010	NO	Korschenbroicher LA-Club	W12	8:05	+ 1:20
12	234	Rehbein Antonia	2010	NO	TLV Germania Überruhr	W12	8:07	+ 1:22
13	138	Achibiri Precious Uchechi	2010	NO	LT Stoppenberg	W12	8:11	+ 1:26
14	222	Thelen Tamina	2010	NO	SV Sonsbeck	W12	8:13	+ 1:28
15	369	Karakas Niobe	2010	NO	Werdener Turnerbund	W12	8:20	+ 1:35
16	370	Woytke Finya	2010	NO	Werdener Turnerbund	W12	8:24	+ 1:39
17	80	Schippers Nila	2010	NO	Korschenbroicher LA-Club	W12	8:31	+ 1:46

## Lauf 2 - 2000m kl. + gr. Runde, Jugend W12 (aus gemeinsamem Bewerb)

11.12.2022 / 11:45

Regionsmeisterschaft

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Leistung	Diff	
1	157	Michels Julia	2010	NO	mettmann-sport	W12	6:46	+ 6:45	
2	367	Heppekausen Ronja	2010	NO	Werdener Turnerbund	W12	7:48	+ 7:47	
3	233	Große Erdmann Franka	2010	NO	TLV Germania Überruhr	W12	8:01	+ 8:00	
4	81	van Overbrüggen Amelie	2010	NO	Korschenbroicher LA-Club	W12	8:05	+ 8:04	
5	234	Rehbein Antonia	2010	NO	TLV Germania Überruhr	W12	8:07	+ 8:06	
6	138	Achibiri Precious Uchechi	2010	NO	LT Stoppenberg	W12	8:11	+ 8:10	
7	369	Karakas Niobe	2010	NO	Werdener Turnerbund	W12	8:20	+ 8:19	
8	370	Woytke Finya	2010	NO	Werdener Turnerbund	W12	8:24	+ 8:23	
9	80	Schippers Nila	2010	NO	Korschenbroicher LA-Club	W12	8:31	+ 8:30	
1	<b>Werdener Turnerbund</b>						1	24:30	
	Heppekausen Ronja (2010) 7:48 - Karakas Niobe (2010) 8:20 - Jöhring Jule (2009) 8:22								
2	<b>Korschenbroicher LA-Club</b>						1	27:26	+ 2:56
	van Overbrüggen Amelie (2010) 8:05 - Schippers Nila (2010) 8:31 - Beuser Jule (2009) 10:50								

## Lauf 3 - 510m 1 kl. Runde, M6, W6

11.12.2022 / 12:00

Länge: 510m - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Leistung	Diff
1	455	Bartsch Caspar	2016	NO	Haaner Turnverein	M6	2:35	
2	504	Graf Theodor	2016	NO	Werdener Turnerbund	M6	2:38	+ 0:03
3	458	Heider Jonathan	2016	NO	Haaner Turnverein	M6	2:42	+ 0:07
4	388	Walbrecht Ole	2016		Werdener Turnerbund 1	M6	2:44	+ 0:09
5	85	Aschenbroich Lisa	2016	NO	Korschenbroicher LA-Club	W6	2:51	+ 0:16
6	273	Zierdt Lotta	2016	NO	TLV Germania Überruhr	W6	2:54	+ 0:19
7	272	Rohrbeck Lara	2016	NO	TLV Germania Überruhr	W6	2:55	+ 0:20
8	152	Bacchiocchi Jonathan	2017	NO	LT Stoppenberg	M6	2:59	+ 0:24
9	387	Lutscheidt Felix	2016		Werdener Turnerbund 1	M6	3:01	+ 0:26
10	393	Heuer Ella	2016		Werdener Turnerbund 1	W6	3:03	+ 0:28
11	386	Fuchs Emil	2016		Werdener Turnerbund 1	M6	3:04	+ 0:29
12	462	Leonhardt Frieda	2016	NO	Haaner Turnverein	W6	3:07	+ 0:32

## Lauf 3 - 510m 1 kl. Runde, M6, W6 - Fortsetzung

11.12.2022 / 12:00

Länge: 510m - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Leistung	Diff
13	391	Volkova Zlata	2016		Werdener Turnerbund 1	W6	3:09	+ 0:34
14	270	Wand Moritz	2016	NO	TLV Germania Überruhr	M6	3:13	+ 0:38
15	390	Jungius Lars	2016		Werdener Turnerbund 1	M6	3:15	+ 0:40
16	451	Langhof Lina	2016		Werdener Turnerbund 3	W6	3:20	+ 0:45
16	453	Odehnal Clara	2016		Werdener Turnerbund 3	W6	3:20	+ 0:45
18	452	Odehnal Hanna	2016		Werdener Turnerbund 3	W6	3:21	+ 0:46
19	395	Lohse Marthe	2016		Werdener Turnerbund 1	W6	3:23	+ 0:48
20	397	Mikami Moritz	2017		Werdener Turnerbund 1	M6	3:25	+ 0:50
21	399	Walbrecht Pia	2017		Werdener Turnerbund 1	W6	3:26	+ 0:51
22	398	Preußler Noah	2017		Werdener Turnerbund 1	M6	3:43	+ 1:08
23	401	Obih Amber	2017		Werdener Turnerbund 1	W6	3:49	+ 1:14
24	271	Dunkel Emelie	2016	NO	TLV Germania Überruhr	W6	4:01	+ 1:26

## Lauf 3 - 510m 1 kl. Runde, Kinder M6 (aus gemeinsamem Bewerb)

11.12.2022 / 12:00

Länge: 510m - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Leistung	Diff
1	455	Bartsch Caspar	2016	NO	Haaner Turnverein	M6	2:35	
2	504	Graf Theodor	2016	NO	Werdener Turnerbund	M6	2:38	+ 0:03
3	458	Heider Jonathan	2016	NO	Haaner Turnverein	M6	2:42	+ 0:07
4	388	Walbrecht Ole	2016		Werdener Turnerbund 1	M6	2:44	+ 0:09
5	152	Bacchiocchi Jonathan	2017	NO	LT Stoppenberg	M6	2:59	+ 0:24
6	387	Lutscheidt Felix	2016		Werdener Turnerbund 1	M6	3:01	+ 0:26
7	386	Fuchs Emil	2016		Werdener Turnerbund 1	M6	3:04	+ 0:29
8	270	Wand Moritz	2016	NO	TLV Germania Überruhr	M6	3:13	+ 0:38
9	390	Jungius Lars	2016		Werdener Turnerbund 1	M6	3:15	+ 0:40
10	397	Mikami Moritz	2017		Werdener Turnerbund 1	M6	3:25	+ 0:50
11	398	Preußler Noah	2017		Werdener Turnerbund 1	M6	3:43	+ 1:08

## Lauf 3 - 510m 1 kl. Runde, Kinder W6 (aus gemeinsamem Bewerb)

11.12.2022 / 12:00

Länge: 510m - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Leistung	Diff
1	85	Aschenbroich Lisa	2016	NO	Korschenbroicher LA-Club	W6	2:51	
2	273	Zierdt Lotta	2016	NO	TLV Germania Überruhr	W6	2:54	+ 0:03
3	272	Rohrbeck Lara	2016	NO	TLV Germania Überruhr	W6	2:55	+ 0:04
4	393	Heuer Ella	2016		Werdener Turnerbund 1	W6	3:03	+ 0:12
5	462	Leonhardt Frieda	2016	NO	Haaner Turnverein	W6	3:07	+ 0:16
6	391	Volkova Zlata	2016		Werdener Turnerbund 1	W6	3:09	+ 0:18
7	451	Langhof Lina	2016		Werdener Turnerbund 3	W6	3:20	+ 0:29



## Lauf 3 - 510m 1 kl. Runde, Kinder W6 (aus gemeinsamem Bewerb) - Fortsetzung

11.12.2022 / 12:00

Länge: 510m - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Leistung	Diff
7	453	Odehnal Clara	2016		Werdener Turnerbund 3	W6	3:20	+ 0:29
9	452	Odehnal Hanna	2016		Werdener Turnerbund 3	W6	3:21	+ 0:30
10	395	Lohse Marthe	2016		Werdener Turnerbund 1	W6	3:23	+ 0:32
11	399	Walbrecht Pia	2017		Werdener Turnerbund 1	W6	3:26	+ 0:35
12	401	Obih Amber	2017		Werdener Turnerbund 1	W6	3:49	+ 0:58
13	271	Dunkel Emelie	2016	NO	TLV Germania Überruhr	W6	4:01	+ 1:10

## Lauf 4 - 510m 1 kl. Runde, M7, W7

11.12.2022 / 12:10

Länge: 510m - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Leistung	Diff
1	150	Florian Ben	2015	NO	LT Stoppenberg	M7	2:18	
2	309	Mutiria Lionel	2015	NO	TSV Bayer o4 Leverkusen	M7	2:23	+ 0:05
3	151	Schwärzel Louis	2015	NO	LT Stoppenberg	M7	2:24	+ 0:06
4	264	Tebbe Theodora	2015	NO	TLV Germania Überruhr	W7	2:27	+ 0:09
5	147	Buntins Lasse	2015	NO	LT Stoppenberg	M7	2:28	+ 0:10
6	511	Knappke Johanna	2015		KSV Kettwig	W7	2:33	+ 0:15
7	269	Kober Ida	2015	NO	TLV Germania Überruhr	W7	2:38	+ 0:20
8	433	Kersten Daniel	2015		Werdener Turnerbund 2	M7	2:42	+ 0:24
9	262	Redder Robin	2015	NO	TLV Germania Überruhr	M7	2:44	+ 0:26
10	436	Esser Johanna	2015		Werdener Turnerbund 2	W7	2:48	+ 0:30
11	432	Preußler Jakob	2015		Werdener Turnerbund 2	M7	2:50	+ 0:32
12	380	Xu Max	2015	NO	Werdener Turnerbund	M7	2:51	+ 0:33
13	149	Leipold Oliver	2015	NO	LT Stoppenberg	M7	2:52	+ 0:34
14	435	Zeh Lilly	2015		Werdener Turnerbund 2	W7	2:54	+ 0:36
15	148	Smidecki Jan	2015	NO	LT Stoppenberg	M7	2:55	+ 0:37
15	263	Redder Julian	2015	NO	TLV Germania Überruhr	M7	2:55	+ 0:37
17	383	Westekemper Mia	2015		Werdener Turnerbund 1	W7	2:56	+ 0:38
18	384	Jesolowitz Karla	2015		Werdener Turnerbund 1	W7	2:58	+ 0:40
19	382	Finke Moritz	2015		Werdener Turnerbund 1	M7	3:14	+ 0:56
20	20	Schild Luisa	2015	NO	ASV Duisburg	W7	3:15	+ 0:57
21	105	Breitbarth Niklas	2015	NO	LC Adler Bottrop	M7	3:45	+ 1:27

## Lauf 4 - 510m 1 kl. Runde, Kinder M7 (aus gemeinsamem Bewerb)

11.12.2022 / 12:10

Länge: 510m - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Leistung	Diff
1	150	Florian Ben	2015	NO	LT Stoppenberg	M7	2:18	
2	309	Mutiria Lionel	2015	NO	TSV Bayer o4 Leverkusen	M7	2:23	+ 0:05
3	151	Schwärzel Louis	2015	NO	LT Stoppenberg	M7	2:24	+ 0:06
4	147	Buntins Lasse	2015	NO	LT Stoppenberg	M7	2:28	+ 0:10
5	433	Kersten Daniel	2015		Werdener Turnerbund 2	M7	2:42	+ 0:24
6	262	Redder Robin	2015	NO	TLV Germania Überruhr	M7	2:44	+ 0:26

## Lauf 4 - 510m 1 kl. Runde, Kinder M7 (aus gemeinsamem Bewerb) - Fortsetzung

11.12.2022 / 12:10

Länge: 510m - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Leistung	Diff
7	432	Preußler Jakob	2015		Werdener Turnerbund 2	M7	2:50	+ 0:32
8	380	Xu Max	2015	NO	Werdener Turnerbund	M7	2:51	+ 0:33
9	149	Leipold Oliver	2015	NO	LT Stoppenberg	M7	2:52	+ 0:34
10	148	Smidecki Jan	2015	NO	LT Stoppenberg	M7	2:55	+ 0:37
10	263	Redder Julian	2015	NO	TLV Germania Überruhr	M7	2:55	+ 0:37
12	382	Finke Moritz	2015		Werdener Turnerbund 1	M7	3:14	+ 0:56
13	105	Breitbarth Niklas	2015	NO	LC Adler Bottrop	M7	3:45	+ 1:27

## Lauf 4 - 510m 1 kl. Runde, Kinder W7 (aus gemeinsamem Bewerb)

11.12.2022 / 12:10

Länge: 510m - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Leistung	Diff
1	264	Tebbe Theodora	2015	NO	TLV Germania Überruhr	W7	2:27	
2	511	Knapke Johanna	2015		KSV Kettwig	W7	2:33	+ 0:06
3	269	Kober Ida	2015	NO	TLV Germania Überruhr	W7	2:38	+ 0:11
4	436	Esser Johanna	2015		Werdener Turnerbund 2	W7	2:48	+ 0:21
5	435	Zeh Lilly	2015		Werdener Turnerbund 2	W7	2:54	+ 0:27
6	383	Westekemper Mia	2015		Werdener Turnerbund 1	W7	2:56	+ 0:29
7	384	Jesolowitz Karla	2015		Werdener Turnerbund 1	W7	2:58	+ 0:31
8	20	Schild Luisa	2015	NO	ASV Duisburg	W7	3:15	+ 0:48

## Lauf 5 - 2600m 2 gr. Runden, M15, M14, W15, W14

11.12.2022 / 12:20

Länge: 2,6km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Leistung	Diff
1	129	Melsa Luca	2007	NO	LT Stoppenberg	M15	8:56	
2	17	Kaspers Timo	2007	NO	ASV Duisburg	M15	9:00	+ 0:04
3	212	Ivo Jonas	2007	NO	SSG Königswinter	M15	9:03	+ 0:07
4	277	Mauer Julian	2008	NO	TSV Bayer o4 Leverkusen	M14	9:08	+ 0:12
5	192	Müller Marlon	2007	NO	SFD 75 Düsseldorf- Süd	M15	9:12	+ 0:16
6	314	Lanzerath Nora	2008	NO	Turnverein Goch	W14	9:14	+ 0:18
7	131	van Beers Nils	2007	NO	LT Stoppenberg	M15	9:15	+ 0:19
8	218	Ingendahl Liam	2008	NO	SV Sonsbeck	M14	9:17	+ 0:21
9	319	Cuesta-Fuoß Olivia	2008	NO	TuS Erkrath 1930 e.V.	W14	9:18	+ 0:22
10	173	Unverzagt Lucian-Elija	2008	NO	PSV Wuppertal	M14	9:19	+ 0:23
11	175	Fiedrich Tim	2008	NO	PSV Wuppertal	M14	9:40	+ 0:44
12	112	Wiechers Lenja	2007	NO	LG Stadtwerke Hilden	W15	9:44	+ 0:48
13	311	Seltmann Leonie-Sophie	2007	NO	Turnverein Goch	W15	9:47	+ 0:51
14	193	Jaouhari Ouatam Yahya	2008	NO	SFD 75 Düsseldorf- Süd	M14	9:49	+ 0:53
15	194	Murmann Simon Tobias	2008	NO	SFD 75 Düsseldorf- Süd	M14	9:50	+ 0:54
16	500	Hoffmann Maik	2007	NO	SV Sonsbeck	M15	9:53	+ 0:57
17	508	Janotta Ben	2008		LG Dorsten	M14	9:55	+ 0:59
18	174	Voth Jarno	2008	NO	PSV Wuppertal	M14	10:03	+ 1:07
19	77	Wolff Greta	2008	NO	Korschenbroicher LA-Club	W14	10:10	+ 1:14
20	276	Bausdorf Florian	2008	NO	TSV Bayer o4 Leverkusen	M14	10:13	+ 1:17

## Lauf 5 - 2600m 2 gr. Runden, M15, M14, W15, W14 - Fortsetzung

11.12.2022 / 12:20

Länge: 2,6km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Leistung	Diff
21	90	Winzen Janne	2007	NO	LAZ Mönchengladbach	W15	10:15	+ 1:19
22	154	Bürkle Paula	2007	NO	mettmann-sport	W15	10:17	+ 1:21
23	18	Teitzel Pia	2007	NO	ASV Duisburg	W15	10:23	+ 1:27
24	278	Becker Paulina Johanna	2008	NO	TSV Bayer o4 Leverkusen	W14	10:26	+ 1:30
25	13	Fehlberg Henry	2008	NO	ASC Düsseldorf	M14	10:28	+ 1:32
26	55	Friese Jenne	2008	NO	DJK Novesia Neuss	W14	10:37	+ 1:41
27	133	Melsa Lena	2008	NO	LT Stoppenberg	W14	10:54	+ 1:58
28	156	Reinking Anne	2008	NO	mettmann-sport	W14	11:04	+ 2:08
29	132	Wiesweg Johanna Sophie	2007	NO	LT Stoppenberg	W15	11:12	+ 2:16
30	14	Wiechoczek Frida	2007	NO	ASC Düsseldorf	W15	11:15	+ 2:19
31	172	Ehser Justus	2007	NO	PSV Wuppertal	M15	11:33	+ 2:37
32	342	Quickels Sophie	2008	WE	TV Wattenscheid 01	W14	11:34	+ 2:38
33	12	Erasmi Maya	2008	NO	ASC Düsseldorf	W14	11:35	+ 2:39
34	209	Veit Mia	2007	NO	Solinger LC	W15	11:40	+ 2:44
35	33	Schraven Theodor	2008	NO	DJK Heisingen	M14	12:19	+ 3:23

## Lauf 5 - 2600m 2 gr. Runden, Jugend M15 (aus gemeinsamem Bewerb)

11.12.2022 / 12:20

Länge: 2,6km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Leistung	Diff
1	129	Melsa Luca	2007	NO	LT Stoppenberg	M15	8:56	
2	17	Kaspers Timo	2007	NO	ASV Duisburg	M15	9:00	+ 0:04
3	212	Ivo Jonas	2007	NO	SSG Königswinter	M15	9:03	+ 0:07
4	192	Müller Marlon	2007	NO	SFD 75 Düsseldorf- Süd	M15	9:12	+ 0:16
5	131	van Beers Nils	2007	NO	LT Stoppenberg	M15	9:15	+ 0:19
6	500	Hoffmann Maik	2007	NO	SV Sonsbeck	M15	9:53	+ 0:57
7	172	Ehser Justus	2007	NO	PSV Wuppertal	M15	11:33	+ 2:37

## Lauf 5 - 2600m 2 gr. Runden, Jugend M15 (aus gemeinsamem Bewerb)

11.12.2022 / 12:20

Regionsmeisterschaft

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Leistung	Diff
1	129	Melsa Luca	2007	NO	LT Stoppenberg	M15	8:56	+ 8:55
2	192	Müller Marlon	2007	NO	SFD 75 Düsseldorf- Süd	M15	9:12	+ 9:11
3	131	van Beers Nils	2007	NO	LT Stoppenberg	M15	9:15	+ 9:14
4	172	Ehser Justus	2007	NO	PSV Wuppertal	M15	11:33	+ 11:32
1		SFD 75 Düsseldorf-Süd				1	28:51	
2		PSV Wuppertal				1	29:02	+ 0:11
Unverzagt Lucian-Elija (2008) 9:19 - Fiedrich Tim (2008) 9:40 - Voth Jarno (2008) 10:03								

## Lauf 5 - 2600m 2 gr. Runden, Jugend M14 (aus gemeinsamem Bewerb)

11.12.2022 / 12:20

Länge: 2,6km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Leistung	Diff
1	277	Mauer Julian	2008	NO	TSV Bayer o4 Leverkusen	M14	9:08	
2	218	Ingendahl Liam	2008	NO	SV Sonsbeck	M14	9:17	+ 0:09
3	173	Unverzagt Lucian-Elija	2008	NO	PSV Wuppertal	M14	9:19	+ 0:11
4	175	Fiedrich Tim	2008	NO	PSV Wuppertal	M14	9:40	+ 0:32
5	193	Jaouhari Ouatam Yahya	2008	NO	SFD 75 Düsseldorf- Süd	M14	9:49	+ 0:41
6	194	Murmann Simon Tobias	2008	NO	SFD 75 Düsseldorf- Süd	M14	9:50	+ 0:42
7	508	Janotta Ben	2008		LG Dorsten	M14	9:55	+ 0:47
8	174	Voth Jarno	2008	NO	PSV Wuppertal	M14	10:03	+ 0:55



## Lauf 5 - 2600m 2 gr. Runden, Jugend M14 (aus gemeinsamem Bewerb) - Fortsetzung

11.12.2022 / 12:20

Länge: 2,6km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Leistung	Diff
9	276	Bausdorf Florian	2008	NO	TSV Bayer o4 Leverkusen	M14	10:13	+ 1:05
10	13	Fehlberg Henry	2008	NO	ASC Düsseldorf	M14	10:28	+ 1:20
11	33	Schraven Theodor	2008	NO	DJK Heisingen	M14	12:19	+ 3:11

## Lauf 5 - 2600m 2 gr. Runden, Jugend M14 (aus gemeinsamem Bewerb)

11.12.2022 / 12:20

Regionsmeisterschaft

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Leistung	Diff
1	173	Unverzagt Lucian-Elija	2008	NO	PSV Wuppertal	M14	9:19	+ 9:18
2	175	Fiedrich Tim	2008	NO	PSV Wuppertal	M14	9:40	+ 9:39
3	193	Jaouhari Ouatam Yahya	2008	NO	SFD 75 Düsseldorf- Süd	M14	9:49	+ 9:48
4	194	Murmann Simon Tobias	2008	NO	SFD 75 Düsseldorf- Süd	M14	9:50	+ 9:49
5	174	Voth Jarno	2008	NO	PSV Wuppertal	M14	10:03	+ 10:02
6	13	Fehlberg Henry	2008	NO	ASC Düsseldorf	M14	10:28	+ 10:27
1		SFD 75 Düsseldorf-Süd				1	28:51	
		Müller Marlon (2007) 9:12 - Jaouhari Ouatam Yahya (2008) 9:49 - Murmann Simon Tobias (2008) 9:50						
2		PSV Wuppertal				1	29:02	+ 0:11
		Unverzagt Lucian-Elija (2008) 9:19 - Fiedrich Tim (2008) 9:40 - Voth Jarno (2008) 10:03						

## Lauf 5 - 2600m 2 gr. Runden, Jugend W15 (aus gemeinsamem Bewerb)

11.12.2022 / 12:20

Länge: 2,6km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Leistung	Diff
1	112	Wiechers Lenja	2007	NO	LG Stadtwerke Hilden	W15	9:44	
2	311	Seltmann Leonie-Sophie	2007	NO	Turnverein Goch	W15	9:47	+ 0:03
3	90	Winzen Janne	2007	NO	LAZ Mönchengladbach	W15	10:15	+ 0:31
4	154	Bürkle Paula	2007	NO	mettmann-sport	W15	10:17	+ 0:33
5	18	Teitzel Pia	2007	NO	ASV Duisburg	W15	10:23	+ 0:39
6	132	Wiesweg Johanna Sophie	2007	NO	LT Stoppenberg	W15	11:12	+ 1:28
7	14	Wiechoczek Frida	2007	NO	ASC Düsseldorf	W15	11:15	+ 1:31
8	209	Veit Mia	2007	NO	Solinger LC	W15	11:40	+ 1:56

## Lauf 5 - 2600m 2 gr. Runden, Jugend W15 (aus gemeinsamem Bewerb)

11.12.2022 / 12:20

Regionsmeisterschaft

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Leistung	Diff
1	112	Wiechers Lenja	2007	NO	LG Stadtwerke Hilden	W15	9:44	+ 9:43
2	90	Winzen Janne	2007	NO	LAZ Mönchengladbach	W15	10:15	+ 10:14
3	154	Bürkle Paula	2007	NO	mettmann-sport	W15	10:17	+ 10:16
4	132	Wiesweg Johanna Sophie	2007	NO	LT Stoppenberg	W15	11:12	+ 11:11
5	14	Wiechoczek Frida	2007	NO	ASC Düsseldorf	W15	11:15	+ 11:14
6	209	Veit Mia	2007	NO	Solinger LC	W15	11:40	+ 11:39
1		SFD 75 Düsseldorf-Süd				1	28:51	
		Müller Marlon (2007) 9:12 - Jaouhari Ouatam Yahya (2008) 9:49 - Murmann Simon Tobias (2008) 9:50						
2		PSV Wuppertal				1	29:02	+ 0:11
		Unverzagt Lucian-Elija (2008) 9:19 - Fiedrich Tim (2008) 9:40 - Voth Jarno (2008) 10:03						

## Lauf 5 - 2600m 2 gr. Runden, Jugend W14 (aus gemeinsamem Bewerb)

11.12.2022 / 12:20

Länge: 2,6km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Leistung	Diff
1	314	Lanzerath Nora	2008	NO	Turnverein Goch	W14	9:14	
2	319	Cuesta-Fuß Olivia	2008	NO	TuS Erkrath 1930 e.V.	W14	9:18	+ 0:04
3	77	Wolff Greta	2008	NO	Korschenbroicher LA-Club	W14	10:10	+ 0:56
4	278	Becker Paulina Johanna	2008	NO	TSV Bayer o4 Leverkusen	W14	10:26	+ 1:12

## Lauf 5 - 2600m 2 gr. Runden, Jugend W14 (aus gemeinsamem Bewerb) - Fortsetzung

11.12.2022 / 12:20

Länge: 2,6km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Leistung	Diff
5	55	Friese Jenne	2008	NO	DJK Novesia Neuss	W14	10:37	+ 1:23
6	133	Melsa Lena	2008	NO	LT Stoppenberg	W14	10:54	+ 1:40
7	156	Reinking Anne	2008	NO	mettmann-sport	W14	11:04	+ 1:50
8	342	Quickels Sophie	2008	WE	TV Wattenscheid 01	W14	11:34	+ 2:20
9	12	Erasmi Maya	2008	NO	ASC Düsseldorf	W14	11:35	+ 2:21

## Lauf 5 - 2600m 2 gr. Runden, Jugend W14 (aus gemeinsamem Bewerb)

11.12.2022 / 12:20

Regionsmeisterschaft

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Leistung	Diff	
1	319	Cuesta-Fuoß Olivia	2008	NO	TuS Erkrath 1930 e.V.	W14	9:18	+ 9:17	
2	77	Wolff Greta	2008	NO	Korschenbroicher LA-Club	W14	10:10	+ 10:09	
3	55	Friese Jenne	2008	NO	DJK Novesia Neuss	W14	10:37	+ 10:36	
4	133	Melsa Lena	2008	NO	LT Stoppenberg	W14	10:54	+ 10:53	
5	156	Reinking Anne	2008	NO	mettmann-sport	W14	11:04	+ 11:03	
6	12	Erasmi Maya	2008	NO	ASC Düsseldorf	W14	11:35	+ 11:34	
1	SFD 75 Düsseldorf-Süd						1	28:51	
Müller Marlon (2007) 9:12 - Jaouhari Ouatam Yahya (2008) 9:49 - Murmann Simon Tobias (2008) 9:50									
2	PSV Wuppertal						1	29:02	+ 0:11
Unverzagt Lucian-Elija (2008) 9:19 - Fiedrich Tim (2008) 9:40 - Voth Jarno (2008) 10:03									

## Lauf 6 - 1350m 1 gr. Runde, M8, W8

11.12.2022 / 12:40

Länge: 1,35km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Leistung	Diff
1	454	Kuhn Julian	2014	NO	Haaner Turnverein	M8	5:38	
2	443	Odehnal Julius	2014		Werdener Turnerbund 3	M8	5:39	+ 0:01
3	46	Dönhoff (X) Julie	2014	NO	DJK Heisingen	W8	6:02	+ 0:24
3	260	Zierdt Linus	2014	NO	TLV Germania Überraehr	M8	6:02	+ 0:24
5	444	Kouinelis Alexander	2014		Werdener Turnerbund 3	M8	6:14	+ 0:36
6	259	Zierdt Johannes	2014	NO	TLV Germania Überraehr	M8	6:17	+ 0:39
7	464	Gudd Marleen	2015	NO	PSV Wuppertal	W8	6:18	+ 0:40
8	145	Pusch Ben	2014	NO	LT Stoppenberg	M8	6:43	+ 1:05
9	502	Pahl Henrik	2014	NO	Korschenbroicher LA-Club	M8	6:48	+ 1:10
10	446	Graf Constantin	2014		Werdener Turnerbund 3	M8	6:49	+ 1:11
11	448	Müller Wibke	2014		Werdener Turnerbund 3	W8	6:52	+ 1:14
12	509	Meier Pia	2015	NO	PSV Wuppertal	W8	7:07	+ 1:29
13	431	Luderich Marlene	2014		Werdener Turnerbund 2	W8	7:26	+ 1:48
14	338	Schmülling Hedda	2014	NO	Tusem Essen-Margarethenhöhe	W8	7:30	+ 1:52
15	449	Flick Antonia	2014		Werdener Turnerbund 3	W8	7:31	+ 1:53

## Lauf 6 - 1350m 1 gr. Runde, Kinder M8 (aus gemeinsamem Bewerb)

11.12.2022 / 12:40

Länge: 1,35km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Leistung	Diff
1	454	Kuhn Julian	2014	NO	Haaner Turnverein	M8	5:38	
2	443	Odehnal Julius	2014		Werdener Turnerbund 3	M8	5:39	+ 0:01
3	260	Zierdt Linus	2014	NO	TLV Germania Überraehr	M8	6:02	+ 0:24
4	444	Kouinelis Alexander	2014		Werdener Turnerbund 3	M8	6:14	+ 0:36

## Lauf 6 - 1350m 1 gr. Runde, Kinder M8 (aus gemeinsamem Bewerb) - Fortsetzung

11.12.2022 / 12:40

Länge: 1,35km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Leistung	Diff
5	259	Zierdt Johannes	2014	NO	TLV Germania Überruhr	M8	6:17	+ 0:39
6	145	Pusch Ben	2014	NO	LT Stoppenberg	M8	6:43	+ 1:05
7	502	Pahl Henrik	2014	NO	Korschenbroicher LA-Club	M8	6:48	+ 1:10
8	446	Graf Constantin	2014		Werdener Turnerbund 3	M8	6:49	+ 1:11

## Lauf 6 - 1350m 1 gr. Runde, Kinder W8 (aus gemeinsamem Bewerb)

11.12.2022 / 12:40

Länge: 1,35km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Leistung	Diff
1	46	Dönhoff (X) Julie	2014	NO	DJK Heisingen	W8	6:02	
2	464	Gudd Marleen	2015	NO	PSV Wuppertal	W8	6:18	+ 0:16
3	448	Müller Wibke	2014		Werdener Turnerbund 3	W8	6:52	+ 0:50
4	509	Meier Pia	2015	NO	PSV Wuppertal	W8	7:07	+ 1:05
5	431	Luderich Marlene	2014		Werdener Turnerbund 2	W8	7:26	+ 1:24
6	338	Schmülling Hedda	2014	NO	Tusem Essen- Margarethenhöhe	W8	7:30	+ 1:28
7	449	Flick Antonia	2014		Werdener Turnerbund 3	W8	7:31	+ 1:29

## Lauf 7 - 1350m 1 gr. Runde, M9, W9

11.12.2022 / 12:50

Länge: 1,35km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Leistung	Diff
1	41	Merl (X) Fabian	2013	NO	DJK Heisingen	M9	5:25	
2	516	Böss Samuel	2013		SC Werden/ Heidhausen	M9	5:27	+ 0:02
3	256	Siwon Moritz	2013	NO	TLV Germania Überruhr	M9	5:29	+ 0:04
4	466	Bleidießel Oskar	2013	NO	PSV Wuppertal	M9	5:31	+ 0:06
5	428	Preußler David	2013		Werdener Turnerbund 2	M9	5:40	+ 0:15
6	43	Neubert (X) Lilly	2013	NO	DJK Heisingen	W9	5:46	+ 0:21
7	438	Jungius Ben	2013		Werdener Turnerbund 3	M9	5:51	+ 0:26
8	503	Hartwig Yonah	2013	NO	Korschenbroicher LA-Club	M9	5:52	+ 0:27
9	45	Schlaghecke (X) Runa	2013	NO	DJK Heisingen	W9	5:56	+ 0:31
9	421	Thälker Lucia	2013		Werdener Turnerbund 2	W9	5:56	+ 0:31
11	507	Janßen Lia	2013		TV Goch	W9	5:58	+ 0:33
12	253	Mucha Milla	2013	NO	TLV Germania Überruhr	W9	6:00	+ 0:35
13	425	Borbe Jonathan	2013		Werdener Turnerbund 2	M9	6:01	+ 0:36
14	254	Redder Vincent	2013	NO	TLV Germania Überruhr	M9	6:04	+ 0:39
15	512	Knapke Laura	2013		KSV Kettwig	W9	6:05	+ 0:40
16	350	Wagner Frieda	2013	WE	TV Wattenscheid 01	W9	6:06	+ 0:41
17	306	Hübner Leonie	2013	NO	TSV Bayer o4 Leverkusen	W9	6:07	+ 0:42
18	420	Galla Tara	2013		Werdener Turnerbund 2	W9	6:10	+ 0:45
19	84	Aschenbroich Lena	2013	NO	Korschenbroicher LA-Club	W9	6:14	+ 0:49
20	417	Heuer Merle	2013		Werdener Turnerbund 2	W9	6:16	+ 0:51
21	424	Walther Albert	2013		Werdener Turnerbund 2	M9	6:20	+ 0:55

## Lauf 7 - 1350m 1 gr. Runde, M9, W9 - Fortsetzung

11.12.2022 / 12:50

Länge: 1,35km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Leistung	Diff
22	72	Hartmann Lotta	2013	NO	Kettwiger Sportverein	W9	6:24	+ 0:59
23	307	Mutiria Nala	2013	NO	TSV Bayer o4 Leverkusen	W9	6:25	+ 1:00
24	199	Meckel Carolin	2013		SGS Essen	W9	6:29	+ 1:04
25	336	Huben Paula	2013	NO	Tusem Essen-Margarethenhöhe	W9	6:39	+ 1:14
26	44	Okorn (X) Max	2013	NO	DJK Heisingen	M9	6:40	+ 1:15
27	143	Smidecki Paul	2013	NO	LT Stoppenberg	M9	6:52	+ 1:27
27	258	Zander Lilly	2013	NO	TLV Germania Überraehr	W9	6:52	+ 1:27
29	416	Jesolowitz Martha	2013		Werdener Turnerbund 2	W9	6:53	+ 1:28
30	305	Griepner Sophie	2013	NO	TSV Bayer o4 Leverkusen	W9	6:54	+ 1:29
31	422	Lutscheidt Nico	2013		Werdener Turnerbund 2	M9	7:00	+ 1:35
32	255	Rohrbeck Luisa	2013	NO	TLV Germania Überraehr	W9	7:03	+ 1:38
33	426	Finke Jonas	2013		Werdener Turnerbund 2	M9	7:08	+ 1:43
34	334	Lodzina Reicela	2013	NO	Tusem Essen-Margarethenhöhe	W9	7:09	+ 1:44
35	333	Jedras Emma	2013	NO	Tusem Essen-Margarethenhöhe	W9	7:36	+ 2:11

## Lauf 7 - 1350m 1 gr. Runde, Kinder M9 (aus gemeinsamem Bewerb)

11.12.2022 / 12:50

Länge: 1,35km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Leistung	Diff
1	41	Merl (X) Fabian	2013	NO	DJK Heisingen	M9	5:25	
2	516	Böss Samuel	2013		SC Werden/Heidhausen	M9	5:27	+ 0:02
3	256	Siwon Moritz	2013	NO	TLV Germania Überraehr	M9	5:29	+ 0:04
4	466	Bleidießel Oskar	2013	NO	PSV Wuppertal	M9	5:31	+ 0:06
5	428	Preußler David	2013		Werdener Turnerbund 2	M9	5:40	+ 0:15
6	438	Jungius Ben	2013		Werdener Turnerbund 3	M9	5:51	+ 0:26
7	503	Hartwig Yonah	2013	NO	Korschenbroicher LA-Club	M9	5:52	+ 0:27
8	425	Borbe Jonathan	2013		Werdener Turnerbund 2	M9	6:01	+ 0:36
9	254	Redder Vincent	2013	NO	TLV Germania Überraehr	M9	6:04	+ 0:39
10	424	Walther Albert	2013		Werdener Turnerbund 2	M9	6:20	+ 0:55
11	44	Okorn (X) Max	2013	NO	DJK Heisingen	M9	6:40	+ 1:15
12	143	Smidecki Paul	2013	NO	LT Stoppenberg	M9	6:52	+ 1:27
13	422	Lutscheidt Nico	2013		Werdener Turnerbund 2	M9	7:00	+ 1:35
14	426	Finke Jonas	2013		Werdener Turnerbund 2	M9	7:08	+ 1:43

## Lauf 7 - 1350m 1 gr. Runde, Kinder W9 (aus gemeinsamem Bewerb)

11.12.2022 / 12:50

Länge: 1,35km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Leistung	Diff
1	43	Neubert (X) Lilly	2013	NO	DJK Heisingen	W9	5:46	
2	45	Schlaghecke (X) Runa	2013	NO	DJK Heisingen	W9	5:56	+ 0:10
2	421	Thälker Lucia	2013		Werdener Turnerbund 2	W9	5:56	+ 0:10
4	507	Janßen Lia	2013		TV Goch	W9	5:58	+ 0:12

## Lauf 7 - 1350m 1 gr. Runde, Kinder W9 (aus gemeinsamem Bewerb) - Fortsetzung

11.12.2022 / 12:50

Länge: 1,35km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Leistung	Diff
5	253	Mucha Milla	2013	NO	TLV Germania Überruhr	W9	6:00	+ 0:14
6	512	Knappke Laura	2013		KSV Kettwig	W9	6:05	+ 0:19
7	350	Wagner Frieda	2013	WE	TV Wattenscheid 01	W9	6:06	+ 0:20
8	306	Hübner Leonie	2013	NO	TSV Bayer o4 Leverkusen	W9	6:07	+ 0:21
9	420	Galla Tara	2013		Werdener Turnerbund 2	W9	6:10	+ 0:24
10	84	Aschenbroich Lena	2013	NO	Korschenbroicher LA-Club	W9	6:14	+ 0:28
11	417	Heuer Merle	2013		Werdener Turnerbund 2	W9	6:16	+ 0:30
12	72	Hartmann Lotta	2013	NO	Kettwiger Sportverein	W9	6:24	+ 0:38
13	307	Mutiria Nala	2013	NO	TSV Bayer o4 Leverkusen	W9	6:25	+ 0:39
14	199	Meckel Carolin	2013		SGS Essen	W9	6:29	+ 0:43
15	336	Huben Paula	2013	NO	Tusem Essen- Margarethenhöhe	W9	6:39	+ 0:53
16	258	Zander Lilly	2013	NO	TLV Germania Überruhr	W9	6:52	+ 1:06
17	416	Jesolowitz Martha	2013		Werdener Turnerbund 2	W9	6:53	+ 1:07
18	305	Griepel Sophie	2013	NO	TSV Bayer o4 Leverkusen	W9	6:54	+ 1:08
19	255	Rohrbeck Luisa	2013	NO	TLV Germania Überruhr	W9	7:03	+ 1:17
20	334	Lodzina Reicela	2013	NO	Tusem Essen- Margarethenhöhe	W9	7:09	+ 1:23
21	333	Jedras Emma	2013	NO	Tusem Essen- Margarethenhöhe	W9	7:36	+ 1:50

## Lauf 8 - 1350m 1 gr. Runde, M10, W10

11.12.2022 / 13:00

Länge: 1,35km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Leistung	Diff
1	244	Rüenauer Felix	2012	NO	TLV Germania Überruhr	M10	5:18	
2	141	Achibiri Blessing	2012	NO	LT Stoppenberg	W10	5:24	+ 0:06
3	243	Reinartz Per	2012	NO	TLV Germania Überruhr	M10	5:25	+ 0:07
4	19	Schild Emma	2012	NO	ASV Duisburg	W10	5:31	+ 0:13
5	410	Böhling Anton	2012		Werdener Turnerbund 2	M10	5:33	+ 0:15
6	348	Voß Frieda	2012	WE	TV Wattenscheid 01	W10	5:34	+ 0:16
6	408	Stürmer Jakob	2012		Werdener Turnerbund 2	M10	5:34	+ 0:16
8	457	Bartsch Louisa	2012	NO	Haaner Turnverein	W10	5:35	+ 0:17
9	39	Neubert Emilia	2012	NO	DJK Heisingen	W10	5:37	+ 0:19
10	409	Brandt Phil	2012		Werdener Turnerbund 2	M10	5:45	+ 0:27
11	223	Ingendahl Laurin	2012	NO	SV Sonsbeck	M10	5:48	+ 0:30
12	411	Holtmann Jonas	2012		Werdener Turnerbund 2	M10	5:49	+ 0:31
13	36	Kircheis Elisa	2012	NO	DJK Heisingen	W10	5:54	+ 0:36
14	332	Schäfer Louis	2012	NO	Tusem Essen- Margarethenhöhe	M10	6:08	+ 0:50
15	249	Wlodarczak Katja	2012	NO	TLV Germania Überruhr	W10	6:15	+ 0:57
16	413	Bohnen Henri	2012		Werdener Turnerbund 2	M10	6:17	+ 0:59
17	242	Lefter Yannik	2012	NO	TLV Germania Überruhr	M10	6:22	+ 1:04



## Lauf 8 - 1350m 1 gr. Runde, M10, W10 - Fortsetzung

11.12.2022 / 13:00

Länge: 1,35km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Leistung	Diff
18	142	Brand Paul	2012	NO	LT Stoppenberg	M10	6:50	+ 1:32
19	414	Nowak Atréju	2012		Werdener Turnerbund 2	M10	7:38	+ 2:20
20	238	Bittscheidt Tom	2012	NO	TLV Germania Überruhr	M10	7:48	+ 2:30

## Lauf 8 - 1350m 1 gr. Runde, Kinder M10 (aus gemeinsamem Bewerb)

11.12.2022 / 13:00

Länge: 1,35km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Leistung	Diff
1	244	Rüenauer Felix	2012	NO	TLV Germania Überruhr	M10	5:18	
2	243	Reinartz Per	2012	NO	TLV Germania Überruhr	M10	5:25	+ 0:07
3	410	Böhling Anton	2012		Werdener Turnerbund 2	M10	5:33	+ 0:15
4	408	Stürmer Jakob	2012		Werdener Turnerbund 2	M10	5:34	+ 0:16
5	409	Brandt Phil	2012		Werdener Turnerbund 2	M10	5:45	+ 0:27
6	223	Ingendahl Laurin	2012	NO	SV Sonsbeck	M10	5:48	+ 0:30
7	411	Holtmann Jonas	2012		Werdener Turnerbund 2	M10	5:49	+ 0:31
8	332	Schäfer Louis	2012	NO	Tusem Essen- Margarethenhöhe	M10	6:08	+ 0:50
9	413	Bohnen Henri	2012		Werdener Turnerbund 2	M10	6:17	+ 0:59
10	242	Lefter Yannik	2012	NO	TLV Germania Überruhr	M10	6:22	+ 1:04
11	142	Brand Paul	2012	NO	LT Stoppenberg	M10	6:50	+ 1:32
12	414	Nowak Atréju	2012		Werdener Turnerbund 2	M10	7:38	+ 2:20
13	238	Bittscheidt Tom	2012	NO	TLV Germania Überruhr	M10	7:48	+ 2:30

## Lauf 8 - 1350m 1 gr. Runde, Kinder W10 (aus gemeinsamem Bewerb)

11.12.2022 / 13:00

Länge: 1,35km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Leistung	Diff
1	141	Achibiri Blessing	2012	NO	LT Stoppenberg	W10	5:24	
2	19	Schild Emma	2012	NO	ASV Duisburg	W10	5:31	+ 0:07
3	348	Voß Frieda	2012	WE	TV Wattenscheid 01	W10	5:34	+ 0:10
4	457	Bartsch Louisa	2012	NO	Haaner Turnverein	W10	5:35	+ 0:11
5	39	Neubert Emilia	2012	NO	DJK Heisingen	W10	5:37	+ 0:13
6	36	Kircheis Elisa	2012	NO	DJK Heisingen	W10	5:54	+ 0:30
7	249	Wlodarczak Katja	2012	NO	TLV Germania Überruhr	W10	6:15	+ 0:51

## Lauf 9 - 1350 1 gr. Runde, M11, W11

11.12.2022 / 13:15

Länge: 1,35km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Leistung	Diff
1	114	Reisinger Theo	2011	NO	LG Stadtwerke Hilden	M11	4:57	
2	347	Kirschke Marlon	2011	WE	TV Wattenscheid 01	M11	5:11	+ 0:14
3	293	Hamm Theo	2011	NO	TSV Bayer o4 Leverkusen	M11	5:12	+ 0:15
4	61	Groß Mayla	2011	NO	DJK Novesia Neuss	W11	5:13	+ 0:16
5	301	Gelbert Sophie	2011	NO	TSV Bayer o4 Leverkusen	W11	5:22	+ 0:25
6	518	Bleidiß Linda	2011	NO	PSV Wuppertal	W11	5:28	+ 0:31
7	292	Barkley Noah	2011	NO	TSV Bayer o4 Leverkusen	M11	5:29	+ 0:32

## Lauf 9 - 1350 1 gr. Runde, M11, W11 - Fortsetzung

11.12.2022 / 13:15

Länge: 1,35km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Leistung	Diff
7	300	Tefke Leonidas	2011	NO	TSV Bayer o4 Leverkusen	M11	5:29	+ 0:32
9	373	Hüsgen (X) Rufus	2011	NO	Werdener Turnerbund	M11	5:31	+ 0:34
10	299	Weiß Jonas	2011	NO	TSV Bayer o4 Leverkusen	M11	5:32	+ 0:35
11	198	Baten Anni	2011	NO	SFD 75 Düsseldorf- Süd	W11	5:33	+ 0:36
12	60	Achazi Kalinda	2011	NO	DJK Novesia Neuss	W11	5:35	+ 0:38
13	329	Reimering Emilia	2011	NO	Tusem Essen- Margarethenhöhe	W11	5:39	+ 0:42
14	404	Preußler Jonas	2011		Werdener Turnerbund 2	M11	5:42	+ 0:45
15	83	Peters Lina	2011	NO	Korschenbroicher LA-Club	W11	5:45	+ 0:48
16	82	Menrath Lotta	2011	NO	Korschenbroicher LA-Club	W11	5:50	+ 0:53
17	403	Lütgemüller Theo	2011		Werdener Turnerbund 2	M11	5:51	+ 0:54
18	506	Krüger Janno	2011	NO	Kettwiger Sportverein	M11	6:07	+ 1:10
19	71	Walker Anny	2011	NO	Kettwiger Sportverein	W11	6:11	+ 1:14
20	376	Bachus Jonna	2011	NO	Werdener Turnerbund	W11	6:12	+ 1:15
21	101	Breitbarth Emma	2011	NO	LC Adler Bottrop	W11	6:30	+ 1:33
22	402	Croisé Louise	2011		Werdener Turnerbund 2	W11	6:32	+ 1:35
23	379	Söllner Felix	2011	NO	Werdener Turnerbund	M11	6:33	+ 1:36
24	378	Reinshagen Vincent	2011	NO	Werdener Turnerbund	M11	6:34	+ 1:37
25	377	Xu Sophie	2011	NO	Werdener Turnerbund	W11	6:35	+ 1:38

## Lauf 9 - 1350 1 gr. Runde, Kinder M11 (aus gemeinsamem Bewerb)

11.12.2022 / 13:15

Länge: 1,35km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Leistung	Diff
1	114	Reisinger Theo	2011	NO	LG Stadtwerke Hilden	M11	4:57	
2	347	Kirschke Marlon	2011	WE	TV Wattenscheid 01	M11	5:11	+ 0:14
3	293	Hamm Theo	2011	NO	TSV Bayer o4 Leverkusen	M11	5:12	+ 0:15
4	292	Barkley Noah	2011	NO	TSV Bayer o4 Leverkusen	M11	5:29	+ 0:32
4	300	Tefke Leonidas	2011	NO	TSV Bayer o4 Leverkusen	M11	5:29	+ 0:32
6	373	Hüsgen (X) Rufus	2011	NO	Werdener Turnerbund	M11	5:31	+ 0:34
7	299	Weiß Jonas	2011	NO	TSV Bayer o4 Leverkusen	M11	5:32	+ 0:35
8	404	Preußler Jonas	2011		Werdener Turnerbund 2	M11	5:42	+ 0:45
9	403	Lütgemüller Theo	2011		Werdener Turnerbund 2	M11	5:51	+ 0:54
10	506	Krüger Janno	2011	NO	Kettwiger Sportverein	M11	6:07	+ 1:10
11	379	Söllner Felix	2011	NO	Werdener Turnerbund	M11	6:33	+ 1:36
12	378	Reinshagen Vincent	2011	NO	Werdener Turnerbund	M11	6:34	+ 1:37

## Lauf 9 - 1350 1 gr. Runde, Kinder W11 (aus gemeinsamem Bewerb)

11.12.2022 / 13:15

Länge: 1,35km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Leistung	Diff
1	61	Groß Mayla	2011	NO	DJK Novesia Neuss	W11	5:13	
2	301	Gelbert Sophie	2011	NO	TSV Bayer o4 Leverkusen	W11	5:22	+ 0:09
3	518	Bleidißl Linda	2011	NO	PSV Wuppertal	W11	5:28	+ 0:15
4	198	Baten Anni	2011	NO	SFD 75 Düsseldorf- Süd	W11	5:33	+ 0:20
5	60	Achazi Kalinda	2011	NO	DJK Novesia Neuss	W11	5:35	+ 0:22
6	329	Reimering Emilia	2011	NO	Tusem Essen- Margarethenhöhe	W11	5:39	+ 0:26
7	83	Peters Lina	2011	NO	Korschenbroicher LA-Club	W11	5:45	+ 0:32
8	82	Menrath Lotta	2011	NO	Korschenbroicher LA-Club	W11	5:50	+ 0:37
9	71	Walker Anny	2011	NO	Kettwiger Sportverein	W11	6:11	+ 0:58
10	376	Bachus Jonna	2011	NO	Werdener Turnerbund	W11	6:12	+ 0:59
11	101	Breitbarth Emma	2011	NO	LC Adler Bottrop	W11	6:30	+ 1:17
12	402	Croisé Louise	2011		Werdener Turnerbund 2	W11	6:32	+ 1:19
13	377	Xu Sophie	2011	NO	Werdener Turnerbund	W11	6:35	+ 1:22

## Lauf 10 - 510m 1 kl. Runde, MJU18, WJU18

11.12.2022 / 13:25

Länge: 510m - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Leistung	Diff
1	318	Cuesta-Fuoß Sofia	2006	NO	TuS Erkrath 1930 e.V.	WJU18	1:52	

## Lauf 10 - 510m 1 kl. Runde, Weibliche Jugend U18 (aus gemeinsamem Bewerb)

11.12.2022 / 13:25

Länge: 510m - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Leistung	Diff
1	318	Cuesta-Fuoß Sofia	2006	NO	TuS Erkrath 1930 e.V.	WJU18	1:52	

## Lauf 11 - 2600m 2 gr. Runden, MJU20, WJU20, MJU18, WJU18

11.12.2022 / 13:30

Länge: 2,6km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Leistung	Diff
1	162	Adam Mika	2005	NO	Neusser Schwimmverein 1910	MJU18	8:13	
2	110	Dahlmeyer Christopher	2006	NO	LG Stadtwerke Hilden	MJU18	8:15	+ 0:02
3	75	Buonarroti Michelangelo	2003	NO	ASC Düsseldorf	MJU20	8:18	+ 0:05
4	191	Kluczkowski Hugo- Augustin	2003	NO	SFD 75 Düsseldorf- Süd	MJU20	8:20	+ 0:07
5	229	Drepper David	2006	NO	TLV Germania Überruhr	MJU18	8:22	+ 0:09
6	168	Zwarg Chris-Ole	2004	NO	OSC Waldniel	MJU20	8:23	+ 0:10
7	161	Lemken Christoph	2003	NO	Neusser Schwimmverein 1910	MJU20	8:43	+ 0:30
8	227	Komp Leonhard	2004	NO	TLV Germania Überruhr	MJU20	8:47	+ 0:34
9	207	Heuser Nils	2006	NO	Solinger LC	MJU18	8:59	+ 0:46
10	216	Holtwick Thorsten	2006	NO	SV Sonsbeck	MJU18	9:02	+ 0:49
11	208	Röhrig Leon	2006	NO	Solinger LC	MJU18	9:29	+ 1:16
12	111	Meyer Florian	2007	NO	LG Stadtwerke Hilden	MJU18	9:31	+ 1:18
13	167	Ditges Fiete	2004	NO	OSC Waldniel	MJU20	9:34	+ 1:21
14	52	Merker Darius	2004	NO	DJK Novesia Neuss	MJU20	9:46	+ 1:33
15	127	Schepers Anika	2004	NO	LT Stoppenberg	WJU20	9:56	+ 1:43

## Lauf 11 - 2600m 2 gr. Runden, MJU20, WJU20, MJU18, WJU18 - Fortsetzung

11.12.2022 / 13:30

Länge: 2,6km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Leistung	Diff
16	228	Vormbrock Finn	2005	NO	TLV Germania Überruhr	MJU18	10:05	+ 1:52
17	214	Jansen Mia	2006	NO	SuS 09 Dinslaken	WJU18	10:18	+ 2:05
18	359	Koch Mara	2005	NO	Werdener Turnerbund	WJU18	10:28	+ 2:15
19	109	Klöcker Aaron	2005	NO	LG Stadtwerke Hilden	MJU18	10:35	+ 2:22
20	360	Dossmann Maya	2006	NO	Werdener Turnerbund	WJU18	10:38	+ 2:25
21	128	Schulte Leonie	2004	NO	LT Stoppenberg	WJU20	11:24	+ 3:11
22	2	Menden Julia	2006	NO	Altenessener Turnverein	WJU18	12:17	+ 4:04
23	76	Wolff Hannah	2005	NO	Korschenbroicher LA-Club	WJU18	12:37	+ 4:24

## Lauf 11 - 2600m 2 gr. Runden, Männliche Jugend U20 (aus gemeinsamem Bewerb)

11.12.2022 / 13:30

Länge: 2,6km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Leistung	Diff
1	75	Buonarroti Michelangelo	2003	NO	ASC Düsseldorf	MJU20	8:18	
2	191	Kluczkowski Hugo- Augustin	2003	NO	SFD 75 Düsseldorf- Süd	MJU20	8:20	+ 0:02
3	168	Zwarg Chris-Ole	2004	NO	OSC Waldniel	MJU20	8:23	+ 0:05
4	161	Lemken Christoph	2003	NO	Neusser Schwimmverein 1910	MJU20	8:43	+ 0:25
5	227	Komp Leonhard	2004	NO	TLV Germania Überruhr	MJU20	8:47	+ 0:29
6	167	Ditges Fiete	2004	NO	OSC Waldniel	MJU20	9:34	+ 1:16
7	52	Merker Darius	2004	NO	DJK Novesia Neuss	MJU20	9:46	+ 1:28

## Lauf 11 - 2600m 2 gr. Runden, Männliche Jugend U20 (aus gemeinsamem Bewerb)

11.12.2022 / 13:30

Regionsmeisterschaft

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Leistung	Diff
1	75	Buonarroti Michelangelo	2003	NO	ASC Düsseldorf	MJU20	8:18	+ 8:17
2	191	Kluczkowski Hugo- Augustin	2003	NO	SFD 75 Düsseldorf- Süd	MJU20	8:20	+ 8:19
3	168	Zwarg Chris-Ole	2004	NO	OSC Waldniel	MJU20	8:23	+ 8:22
4	161	Lemken Christoph	2003	NO	Neusser Schwimmverein 1910	MJU20	8:43	+ 8:42
5	227	Komp Leonhard	2004	NO	TLV Germania Überruhr	MJU20	8:47	+ 8:46
6	167	Ditges Fiete	2004	NO	OSC Waldniel	MJU20	9:34	+ 9:33
7	52	Merker Darius	2004	NO	DJK Novesia Neuss	MJU20	9:46	+ 9:45
1		LG Stadtwerke Hilden					1 28:21	

## Lauf 11 - 2600m 2 gr. Runden, Weibliche Jugend U20 (aus gemeinsamem Bewerb)

11.12.2022 / 13:30

Länge: 2,6km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Leistung	Diff
1	127	Schepers Anika	2004	NO	LT Stoppenberg	WJU20	9:56	
2	128	Schulte Leonie	2004	NO	LT Stoppenberg	WJU20	11:24	+ 1:28

## Lauf 11 - 2600m 2 gr. Runden, Weibliche Jugend U20 (aus gemeinsamem Bewerb)

11.12.2022 / 13:30

Regionsmeisterschaft

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Leistung	Diff
1	127	Schepers Anika	2004	NO	LT Stoppenberg	WJU20	9:56	+ 9:55
2	128	Schulte Leonie	2004	NO	LT Stoppenberg	WJU20	11:24	+ 11:23
1		LG Stadtwerke Hilden					1 28:21	

## Lauf 11 - 2600m 2 gr. Runden, Männliche Jugend U18 (aus gemeinsamem Bewerb)

11.12.2022 / 13:30

Länge: 2,6km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Leistung	Diff
1	162	Adam Mika	2005	NO	Neusser Schwimmverein 1910	MJU18	8:13	
2	110	Dahlmeyer Christopher	2006	NO	LG Stadtwerke Hilden	MJU18	8:15	+ 0:02
3	229	Drepper David	2006	NO	TLV Germania Überraehr	MJU18	8:22	+ 0:09
4	207	Heuser Nils	2006	NO	Solinger LC	MJU18	8:59	+ 0:46
5	216	Holtwick Thorsten	2006	NO	SV Sonsbeck	MJU18	9:02	+ 0:49
6	208	Röhrig Leon	2006	NO	Solinger LC	MJU18	9:29	+ 1:16
7	111	Meyer Florian	2007	NO	LG Stadtwerke Hilden	MJU18	9:31	+ 1:18
8	228	Vormbrock Finn	2005	NO	TLV Germania Überraehr	MJU18	10:05	+ 1:52
9	109	Klöcker Aaron	2005	NO	LG Stadtwerke Hilden	MJU18	10:35	+ 2:22

## Lauf 11 - 2600m 2 gr. Runden, Männliche Jugend U18 (aus gemeinsamem Bewerb)

11.12.2022 / 13:30

Regionsmeisterschaft

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Leistung	Diff
1	162	Adam Mika	2005	NO	Neusser Schwimmverein 1910	MJU18	8:13	+ 8:12
2	110	Dahlmeyer Christopher	2006	NO	LG Stadtwerke Hilden	MJU18	8:15	+ 8:14
3	229	Drepper David	2006	NO	TLV Germania Überraehr	MJU18	8:22	+ 8:21
4	207	Heuser Nils	2006	NO	Solinger LC	MJU18	8:59	+ 8:58
5	208	Röhrig Leon	2006	NO	Solinger LC	MJU18	9:29	+ 9:28
6	111	Meyer Florian	2007	NO	LG Stadtwerke Hilden	MJU18	9:31	+ 9:30
7	228	Vormbrock Finn	2005	NO	TLV Germania Überraehr	MJU18	10:05	+ 10:04
8	109	Klöcker Aaron	2005	NO	LG Stadtwerke Hilden	MJU18	10:35	+ 10:34
1	LG Stadtwerke Hilden					1	28:21	

Dahlmeyer Christopher (2006) 8:15 - Meyer Florian (2007) 9:31 - Klöcker Aaron (2005) 10:35

## Lauf 11 - 2600m 2 gr. Runden, Weibliche Jugend U18 (aus gemeinsamem Bewerb)

11.12.2022 / 13:30

Länge: 2,6km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Leistung	Diff
1	214	Jansen Mia	2006	NO	SuS 09 Dinslaken	WJU18	10:18	
2	359	Koch Mara	2005	NO	Werdener Turnerbund	WJU18	10:28	+ 0:10
3	360	Dossmann Maya	2006	NO	Werdener Turnerbund	WJU18	10:38	+ 0:20
4	2	Menden Julia	2006	NO	Altenessener Turnverein	WJU18	12:17	+ 1:59
5	76	Wolff Hannah	2005	NO	Korschenbroicher LA-Club	WJU18	12:37	+ 2:19

## Lauf 11 - 2600m 2 gr. Runden, Weibliche Jugend U18 (aus gemeinsamem Bewerb)

11.12.2022 / 13:30

Regionsmeisterschaft

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Leistung	Diff
1	359	Koch Mara	2005	NO	Werdener Turnerbund	WJU18	10:28	+ 10:27
2	360	Dossmann Maya	2006	NO	Werdener Turnerbund	WJU18	10:38	+ 10:37
3	2	Menden Julia	2006	NO	Altenessener Turnverein	WJU18	12:17	+ 12:16
4	76	Wolff Hannah	2005	NO	Korschenbroicher LA-Club	WJU18	12:37	+ 12:36



1 LG Stadtwerke Hilden 1 28:21  
Dahlmeyer Christopher (2006) 8:15 - Meyer Florian (2007) 9:31 - Klöcker Aaron (2005) 10:35  
Lauf 12 - 5100m 4 gr. Runden, W, W30, W35, W40, W45, M50, M55, W50, W55, M60, M65, W60, W65, M70, W70, M75  
Länge: 5,1km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Leistung	Diff
1	326	Schramm Frank	1972	NO	TuS Oedt 1884 e.V.	M50	19:06	
2	186	Hildt Clara	1993	NO	SFD 75 Düsseldorf-Süd	W	19:46	+ 0:40
3	117	Joswig Andreas	1965	NO	LG Wuppertal	M55	19:53	+ 0:47
4	325	Kebeck Rüdiger	1971	NO	TuS Oedt 1884 e.V.	M50	20:25	+ 1:19
5	160	Beba Sonja	1988	NO	Mönchengladbacher LG	W30	20:31	+ 1:25
6	211	Gläßer Harald	1968	NO	Sportgemeinschaft Zons	M50	20:32	+ 1:26
7	158	Wefers Ulrike	1966	NO	Mönchengladbacher LG	W55	20:34	+ 1:28
8	520	Hachmann Andreas	1965		SC Siedlinghausen/team Edelhelfer	M55	21:10	+ 2:04
9	202	Voigt-Krämer Dirk	1968	NO	Solinger LC	M50	21:20	+ 2:14
10	522	Severin Sascha	1971		LT Starlight Team Essen	M50	21:24	+ 2:18
11	116	Koch Reinhard	1964	NO	LG Wuppertal	M55	21:34	+ 2:28
12	189	Moser Denise	2000	NO	SFD 75 Düsseldorf-Süd	W	21:39	+ 2:33
13	51	Bade Felina	2002	NO	DJK Novesia Neuss	W	21:42	+ 2:36
14	97	Lohbeck Karolin	1993	NO	LC Adler Bottrop	W	21:47	+ 2:41
15	510	Leitheiser David	1965		Towerrunning Germany	M55	21:52	+ 2:46
16	108	Bexkens Willy	1968	NO	LG Stadtwerke Hilden	M50	21:56	+ 2:50
17	354	Sahling Heino	1966	NO	Werdener Turnerbund	M55	22:00	+ 2:54
18	355	Jöhring Jochen	1971	NO	Werdener Turnerbund	M50	22:08	+ 3:02
19	322	Chmielewski Michael	1960	NO	TuS Oedt 1884 e.V.	M60	22:11	+ 3:05
20	88	Schmitz Claudia	1972	NO	LAZ Mönchengladbach	W50	22:27	+ 3:21
21	159	Kanditt Katja	1977	NO	Mönchengladbacher LG	W45	22:43	+ 3:37
22	48	Jenke Ute	1964	NO	DJK Novesia Neuss	W55	22:52	+ 3:46
23	188	Müller Hanna	1999	NO	SFD 75 Düsseldorf-Süd	W	22:57	+ 3:51
24	107	Hahnen Aiyanna	1981	NO	LC Duisburg	W40	23:11	+ 4:05
25	310	Chlasta Heidi	1965	NO	Turnverein Goch	W55	23:19	+ 4:13
26	122	Schepers Iveta	1971	NO	LT Stoppenberg	W50	23:20	+ 4:14
27	118	Mertens Corinna	1970	NO	LG Wuppertal	W50	23:25	+ 4:19
28	356	Bückert Clara	2000	NO	Werdener Turnerbund	W	23:59	+ 4:53
29	328	Kiekhöfel Daniela	1979	NO	TuS Oedt 1884 e.V.	W40	24:03	+ 4:57
30	201	Müller Paul Jürgen	1965	NO	Solinger LC	M55	24:06	+ 5:00
31	123	Klein Christina	1977	NO	LT Stoppenberg	W45	24:16	+ 5:10
32	28	Jesolowitz Corinna	1979		Deutschland	W40	24:44	+ 5:38
33	323	Wolscht Herbert	1960	NO	TuS Oedt 1884 e.V.	M60	24:48	+ 5:42
34	521	Cerny Francis	1976		RSC Betzdorf	W45	25:01	+ 5:55
35	49	Rhine Isabelle	1992	NO	DJK Novesia Neuss	W	25:10	+ 6:04
36	203	Röhrig Andreas	1970	NO	Solinger LC	M50	25:13	+ 6:07
37	501	Wolff Christian	1967	NO	Korschenbroicher LA-Club	M55	25:16	+ 6:10
38	519	Muster Anika	1985		SV Gladbeck 13	W35	25:17	+ 6:11
39	353	Hitzmann Dieter	1957	NO	VT Kempen 1859	M65	25:22	+ 6:16
40	321	Kappenhagen Angelika	1957	NO	TuS Oedt 1884 e.V.	W65	25:41	+ 6:35
41	523	Krieger Mike	1962		MKE-Dortmund	M60	25:45	+ 6:39
42	181	Markowsky Günter	1952	NO	Rumelner TV	M70	25:50	+ 6:44

## Lauf 12 - 5100m 4 gr. Runden, W, W30, W35, W40, W45, M50, M55, W50, W55, M60, M65, W60, M65, M70, W70, W75, W80, W85, W90, W95

### Fortsetzung

Länge: 5,1km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Leistung	Diff
43	183	Marten Jens	1971	NO	Rumelner TV	M50	25:52	+ 6:46
44	171	Minke Angela	1978	NO	Preussen Krefeld Leichtathletik	W40	25:53	+ 6:47
45	95	Behnke Silke	1972	NO	LC Adler Bottrop	W50	27:12	+ 8:06
46	121	Etges Marion	1960	NO	LT Stoppenberg	W60	27:24	+ 8:18
47	50	Nellen Tabitha	1996	NO	DJK Novesia Neuss	W	27:46	+ 8:40
48	200	Scharbert Bernd	1949	NO	Solinger LC	M70	28:16	+ 9:10
49	182	Brauer Jürgen	1959	NO	Rumelner TV	M60	28:21	+ 9:15
50	24	Hüsgen Christiane	1973		Deutschland	W45	32:43	+ 13:37
51	352	Schweig Dr. Norbert	1953	NO	VT Kempen 1859	M65	33:38	+ 14:32
52	340	Leven Markus	1966	NO	TV Angermund	M55	1:01:32	+ 42:26

## Lauf 12 - 5100m 4 gr. Runden, Frauen (aus gemeinsamem Bewerb)

11.12.2022 / 13:50

Länge: 5,1km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Leistung	Diff
1	186	Hildt Clara	1993	NO	SFD 75 Düsseldorf- Süd	W	19:46	
2	189	Moser Denise	2000	NO	SFD 75 Düsseldorf- Süd	W	21:39	+ 1:53
3	51	Bade Felina	2002	NO	DJK Novesia Neuss	W	21:42	+ 1:56
4	97	Lohbeck Karolin	1993	NO	LC Adler Bottrop	W	21:47	+ 2:01
5	188	Müller Hanna	1999	NO	SFD 75 Düsseldorf- Süd	W	22:57	+ 3:11
6	356	Bücker Clara	2000	NO	Werdener Turnerbund	W	23:59	+ 4:13
7	49	Rhine Isabelle	1992	NO	DJK Novesia Neuss	W	25:10	+ 5:24
8	50	Nellen Tabitha	1996	NO	DJK Novesia Neuss	W	27:46	+ 8:00

## Lauf 12 - 5100m 4 gr. Runden, Frauen (aus gemeinsamem Bewerb)

11.12.2022 / 13:50

Regionsmeisterschaft

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Leistung	Diff
1	189	Moser Denise	2000	NO	SFD 75 Düsseldorf- Süd	W	21:39	+ 21:37
2	51	Bade Felina	2002	NO	DJK Novesia Neuss	W	21:42	+ 21:40
3	188	Müller Hanna	1999	NO	SFD 75 Düsseldorf- Süd	W	22:57	+ 22:55
4	356	Bücker Clara	2000	NO	Werdener Turnerbund	W	23:59	+ 23:57
5	49	Rhine Isabelle	1992	NO	DJK Novesia Neuss	W	25:10	+ 25:08
6	50	Nellen Tabitha	1996	NO	DJK Novesia Neuss	W	27:46	+ 27:44
1		<b>TuS Oedt 1884 e.V.</b>				1	1:01:42	
		Schramm Frank (1972) 19:06 - Kebeck Rüdiger (1971) 20:25 - Chmielewski Michael (1960) 22:11						
2		<b>Solinger LC</b>				1	1:10:39	+ 8:57
		Voigt-Krämer Dirk (1968) 21:20 - Müller Paul Jürgen (1965) 24:06 - Röhrig Andreas (1970) 25:13						
1		<b>Mönchengladbacher LG</b>				1	1:03:48	
		Beba Sonja (1988) 20:31 - Wefers Ulrike (1966) 20:34 - Kanditt Katja (1977) 22:43						
2		<b>DJK Novesia Neuss</b>				1	1:09:44	+ 5:56
		Bade Felina (2002) 21:42 - Jenke Ute (1964) 22:52 - Rhine Isabelle (1992) 25:10						
3		<b>LT Stoppenberg</b>				1	1:15:00	+ 11:12
		Schepers Iveta (1971) 23:20 - Klein Christina (1977) 24:16 - Etges Marion (1960) 27:24						

## Lauf 12 - 5100m 4 gr. Runden, Seniorinnen W30 (aus gemeinsamem Bewerb)

11.12.2022 / 13:50

Länge: 5,1km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Leistung	Diff
1	160	Beba Sonja	1988	NO	Mönchengladbache r LG	W30	20:31	

## Lauf 12 - 5100m 4 gr. Runden, Seniorinnen W30 (aus gemeinsamem Bewerb)

11.12.2022 / 13:50

Regionsmeisterschaft

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Leistung	Diff
1	160	Beba Sonja	1988	NO	Mönchengladbache r LG	W30	20:31	+ 20:29
1		<b>TuS Oedt 1884 e.V.</b>					1	1:01:42
		Schramm Frank (1972) 19:06 - Kebeck Rüdiger (1971) 20:25 - Chmielewski Michael (1960) 22:11						
2		<b>Solinger LC</b>					1	1:10:39
		Voigt-Krämer Dirk (1968) 21:20 - Müller Paul Jürgen (1965) 24:06 - Röhrig Andreas (1970) 25:13						+ 8:57
1		<b>Mönchengladbacher LG</b>					1	1:03:48
		Beba Sonja (1988) 20:31 - Wefers Ulrike (1966) 20:34 - Kanditt Katja (1977) 22:43						
2		<b>DJK Novesia Neuss</b>					1	1:09:44
		Bade Felina (2002) 21:42 - Jenke Ute (1964) 22:52 - Rhine Isabelle (1992) 25:10						+ 5:56
3		<b>LT Stoppenberg</b>					1	1:15:00
		Schepers Iveta (1971) 23:20 - Klein Christina (1977) 24:16 - Etges Marion (1960) 27:24						+ 11:12

## Lauf 12 - 5100m 4 gr. Runden, Seniorinnen W35 (aus gemeinsamem Bewerb)

11.12.2022 / 13:50

Länge: 5,1km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Leistung	Diff
1	519	Muster Anika	1985		SV Gladbeck 13	W35	25:17	

## Lauf 12 - 5100m 4 gr. Runden, Seniorinnen W40 (aus gemeinsamem Bewerb)

11.12.2022 / 13:50

Länge: 5,1km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Leistung	Diff
1	107	Hahnen Aiyanna	1981	NO	LC Duisburg	W40	23:11	
2	328	Kiekhöfel Daniela	1979	NO	TuS Oedt 1884 e.V.	W40	24:03	+ 0:52
3	28	Jesowitz Corinna	1979		Deutschland	W40	24:44	+ 1:33
4	171	Minke Angela	1978	NO	Preussen Krefeld Leichtathletik	W40	25:53	+ 2:42

## Lauf 12 - 5100m 4 gr. Runden, Seniorinnen W40 (aus gemeinsamem Bewerb)

11.12.2022 / 13:50

Regionsmeisterschaft

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Leistung	Diff
1	328	Kiekhöfel Daniela	1979	NO	TuS Oedt 1884 e.V.	W40	24:03	+ 24:01
2	171	Minke Angela	1978	NO	Preussen Krefeld Leichtathletik	W40	25:53	+ 25:51
1		<b>TuS Oedt 1884 e.V.</b>					1	1:01:42
		Schramm Frank (1972) 19:06 - Kebeck Rüdiger (1971) 20:25 - Chmielewski Michael (1960) 22:11						
2		<b>Solinger LC</b>					1	1:10:39
		Voigt-Krämer Dirk (1968) 21:20 - Müller Paul Jürgen (1965) 24:06 - Röhrig Andreas (1970) 25:13						+ 8:57
1		<b>Mönchengladbacher LG</b>					1	1:03:48
		Beba Sonja (1988) 20:31 - Wefers Ulrike (1966) 20:34 - Kanditt Katja (1977) 22:43						
2		<b>DJK Novesia Neuss</b>					1	1:09:44
		Bade Felina (2002) 21:42 - Jenke Ute (1964) 22:52 - Rhine Isabelle (1992) 25:10						+ 5:56
3		<b>LT Stoppenberg</b>					1	1:15:00
		Schepers Iveta (1971) 23:20 - Klein Christina (1977) 24:16 - Etges Marion (1960) 27:24						+ 11:12

## Lauf 12 - 5100m 4 gr. Runden, Seniorinnen W45 (aus gemeinsamem Bewerb)

11.12.2022 / 13:50

Länge: 5,1km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Leistung	Diff
1	159	Kanditt Katja	1977	NO	Mönchengladbache r LG	W45	22:43	
2	123	Klein Christina	1977	NO	LT Stoppenberg	W45	24:16	+ 1:33
3	521	Cerny Francis	1976		RSC Betzdorf	W45	25:01	+ 2:18
4	24	Hüsgen Christiane	1973		Deutschland	W45	32:43	+ 10:00

## Lauf 12 - 5100m 4 gr. Runden, Seniorinnen W45 (aus gemeinsamem Bewerb)

11.12.2022 / 13:50

Regionsmeisterschaft

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Leistung	Diff
1	159	Kanditt Katja	1977	NO	Mönchengladbache r LG	W45	22:43	+ 22:41
2	123	Klein Christina	1977	NO	LT Stoppenberg	W45	24:16	+ 24:14
1		<b>TuS Oedt 1884 e.V.</b>					1	1:01:42
		Schramm Frank (1972) 19:06 - Kebeck Rüdiger (1971) 20:25 - Chmielewski Michael (1960) 22:11						

2	<b>Solinger LC</b>	1	1:10:39	+ 8:57
	Voigt-Krämer Dirk (1968) 21:20 - Müller Paul Jürgen (1965) 24:06 - Röhrig Andreas (1970) 25:13			
1	<b>Mönchengladbacher LG</b>	1	1:03:48	
	Beba Sonja (1988) 20:31 - Wefers Ulrike (1966) 20:34 - Kanditt Katja (1977) 22:43			
2	<b>DJK Novesia Neuss</b>	1	1:09:44	+ 5:56
	Bade Felina (2002) 21:42 - Jenke Ute (1964) 22:52 - Rhine Isabelle (1992) 25:10			
3	<b>LT Stoppenberg</b>	1	1:15:00	+ 11:12
	Schepers Iveta (1971) 23:20 - Klein Christina (1977) 24:16 - Etges Marion (1960) 27:24			

**Lauf 12 - 5100m 4 gr. Runden, Senioren M50 (aus gemeinsamem Bewerb)**

11.12.2022 / 13:50

Länge: 5,1km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Leistung	Diff
1	326	Schramm Frank	1972	NO	TuS Oedt 1884 e.V.	M50	19:06	
2	325	Kebeck Rüdiger	1971	NO	TuS Oedt 1884 e.V.	M50	20:25	+ 1:19
3	211	Gläßer Harald	1968	NO	Sportgemeinschaft Zons	M50	20:32	+ 1:26
4	202	Voigt-Krämer Dirk	1968	NO	Solinger LC	M50	21:20	+ 2:14
5	522	Severin Sascha	1971		LT Starlight Team Essen	M50	21:24	+ 2:18
6	108	Bexkens Willy	1968	NO	LG Stadtwerke Hilden	M50	21:56	+ 2:50
7	355	Jöhring Jochen	1971	NO	Werdener Turnerbund	M50	22:08	+ 3:02
8	203	Röhrig Andreas	1970	NO	Solinger LC	M50	25:13	+ 6:07
9	183	Marten Jens	1971	NO	Rumelner TV	M50	25:52	+ 6:46

**Lauf 12 - 5100m 4 gr. Runden, Senioren M50 (aus gemeinsamem Bewerb)**

11.12.2022 / 13:50

Regionsmeisterschaft

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Leistung	Diff
1	326	Schramm Frank	1972	NO	TuS Oedt 1884 e.V.	M50	19:06	+ 19:04
2	325	Kebeck Rüdiger	1971	NO	TuS Oedt 1884 e.V.	M50	20:25	+ 20:23
3	211	Gläßer Harald	1968	NO	Sportgemeinschaft Zons	M50	20:32	+ 20:30
4	202	Voigt-Krämer Dirk	1968	NO	Solinger LC	M50	21:20	+ 21:18
5	108	Bexkens Willy	1968	NO	LG Stadtwerke Hilden	M50	21:56	+ 21:54
6	355	Jöhring Jochen	1971	NO	Werdener Turnerbund	M50	22:08	+ 22:06
7	203	Röhrig Andreas	1970	NO	Solinger LC	M50	25:13	+ 25:11
1		<b>TuS Oedt 1884 e.V.</b>				1	1:01:42	
	Schramm Frank (1972) 19:06 - Kebeck Rüdiger (1971) 20:25 - Chmielewski Michael (1960) 22:11							
2		<b>Solinger LC</b>				1	1:10:39	+ 8:57
	Voigt-Krämer Dirk (1968) 21:20 - Müller Paul Jürgen (1965) 24:06 - Röhrig Andreas (1970) 25:13							
1		<b>Mönchengladbacher LG</b>				1	1:03:48	
	Beba Sonja (1988) 20:31 - Wefers Ulrike (1966) 20:34 - Kanditt Katja (1977) 22:43							
2		<b>DJK Novesia Neuss</b>				1	1:09:44	+ 5:56
	Bade Felina (2002) 21:42 - Jenke Ute (1964) 22:52 - Rhine Isabelle (1992) 25:10							
3		<b>LT Stoppenberg</b>				1	1:15:00	+ 11:12
	Schepers Iveta (1971) 23:20 - Klein Christina (1977) 24:16 - Etges Marion (1960) 27:24							

**Lauf 12 - 5100m 4 gr. Runden, Senioren M55 (aus gemeinsamem Bewerb)**

11.12.2022 / 13:50

Länge: 5,1km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Leistung	Diff
1	117	Joswig Andreas	1965	NO	LG Wuppertal	M55	19:53	
2	520	Hachmann Andreas	1965		SC Siedlinghausen/ team Edelhelfer	M55	21:10	+ 1:17
3	116	Koch Reinhard	1964	NO	LG Wuppertal	M55	21:34	+ 1:41
4	510	Leitheiser David	1965		Towerrunning Germany	M55	21:52	+ 1:59
5	354	Sahling Heino	1966	NO	Werdener Turnerbund	M55	22:00	+ 2:07
6	201	Müller Paul Jürgen	1965	NO	Solinger LC	M55	24:06	+ 4:13
7	501	Wolff Christian	1967	NO	Korschenbroicher LA-Club	M55	25:16	+ 5:23
8	340	Leven Markus	1966	NO	TV Angermund	M55	1:01:32	+ 41:39

## Lauf 12 - 5100m 4 gr. Runden, Senioren M55 (aus gemeinsamem Bewerb)

11.12.2022 / 13:50

Regionsmeisterschaft

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Leistung	Diff	
1	117	Joswig Andreas	1965	NO	LG Wuppertal	M55	19:53	+ 19:51	
2	116	Koch Reinhard	1964	NO	LG Wuppertal	M55	21:34	+ 21:32	
3	354	Sahling Heino	1966	NO	Werdener Turnerbund	M55	22:00	+ 21:58	
4	201	Müller Paul Jürgen	1965	NO	Solinger LC	M55	24:06	+ 24:04	
5	340	Leven Markus	1966	NO	TV Angermund	M55	1:01:32	+ 1:01:30	
1		<b>TuS Oedt 1884 e.V.</b>				1	1:01:42		
		Schramm Frank (1972) 19:06 - Kebeck Rüdiger (1971) 20:25 - Chmielewski Michael (1960) 22:11							
2		<b>Solinger LC</b>				1	1:10:39	+ 8:57	
		Voigt-Krämer Dirk (1968) 21:20 - Müller Paul Jürgen (1965) 24:06 - Röhrig Andreas (1970) 25:13							
1		<b>Mönchengladbacher LG</b>				1	1:03:48		
		Beba Sonja (1988) 20:31 - Wefers Ulrike (1966) 20:34 - Kanditt Katja (1977) 22:43							
2		<b>DJK Novesia Neuss</b>				1	1:09:44	+ 5:56	
		Bade Felina (2002) 21:42 - Jenke Ute (1964) 22:52 - Rhine Isabelle (1992) 25:10							
3		<b>LT Stoppenberg</b>				1	1:15:00	+ 11:12	
		Schepers Iveta (1971) 23:20 - Klein Christina (1977) 24:16 - Etges Marion (1960) 27:24							

## Lauf 12 - 5100m 4 gr. Runden, Seniorinnen W50 (aus gemeinsamem Bewerb)

11.12.2022 / 13:50

Länge: 5,1km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Leistung	Diff
1	88	Schmitz Claudia	1972	NO	LAZ Mönchengladbach	W50	22:27	
2	122	Schepers Iveta	1971	NO	LT Stoppenberg	W50	23:20	+ 0:53
3	118	Mertens Corinna	1970	NO	LG Wuppertal	W50	23:25	+ 0:58
4	95	Behnke Silke	1972	NO	LC Adler Bottrop	W50	27:12	+ 4:45

## Lauf 12 - 5100m 4 gr. Runden, Seniorinnen W50 (aus gemeinsamem Bewerb)

11.12.2022 / 13:50

Regionsmeisterschaft

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Leistung	Diff	
1	88	Schmitz Claudia	1972	NO	LAZ Mönchengladbach	W50	22:27	+ 22:25	
2	122	Schepers Iveta	1971	NO	LT Stoppenberg	W50	23:20	+ 23:18	
3	118	Mertens Corinna	1970	NO	LG Wuppertal	W50	23:25	+ 23:23	
1		<b>TuS Oedt 1884 e.V.</b>				1	1:01:42		
		Schramm Frank (1972) 19:06 - Kebeck Rüdiger (1971) 20:25 - Chmielewski Michael (1960) 22:11							
2		<b>Solinger LC</b>				1	1:10:39	+ 8:57	
		Voigt-Krämer Dirk (1968) 21:20 - Müller Paul Jürgen (1965) 24:06 - Röhrig Andreas (1970) 25:13							
1		<b>Mönchengladbacher LG</b>				1	1:03:48		
		Beba Sonja (1988) 20:31 - Wefers Ulrike (1966) 20:34 - Kanditt Katja (1977) 22:43							
2		<b>DJK Novesia Neuss</b>				1	1:09:44	+ 5:56	
		Bade Felina (2002) 21:42 - Jenke Ute (1964) 22:52 - Rhine Isabelle (1992) 25:10							
3		<b>LT Stoppenberg</b>				1	1:15:00	+ 11:12	
		Schepers Iveta (1971) 23:20 - Klein Christina (1977) 24:16 - Etges Marion (1960) 27:24							

## Lauf 12 - 5100m 4 gr. Runden, Seniorinnen W55 (aus gemeinsamem Bewerb)

11.12.2022 / 13:50

Länge: 5,1km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Leistung	Diff
1	158	Wefers Ulrike	1966	NO	Mönchengladbach r LG	W55	20:34	
2	48	Jenke Ute	1964	NO	DJK Novesia Neuss	W55	22:52	+ 2:18
3	310	Chlasta Heidi	1965	NO	Turnverein Goch	W55	23:19	+ 2:45

## Lauf 12 - 5100m 4 gr. Runden, Seniorinnen W55 (aus gemeinsamem Bewerb)

11.12.2022 / 13:50

Regionsmeisterschaft

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Leistung	Diff	
1	158	Wefers Ulrike	1966	NO	Mönchengladbach r LG	W55	20:34	+ 20:32	
2	48	Jenke Ute	1964	NO	DJK Novesia Neuss	W55	22:52	+ 22:50	
1		<b>TuS Oedt 1884 e.V.</b>				1	1:01:42		
		Schramm Frank (1972) 19:06 - Kebeck Rüdiger (1971) 20:25 - Chmielewski Michael (1960) 22:11							
2		<b>Solinger LC</b>				1	1:10:39	+ 8:57	
		Voigt-Krämer Dirk (1968) 21:20 - Müller Paul Jürgen (1965) 24:06 - Röhrig Andreas (1970) 25:13							



1	<b>Mönchengladbacher LG</b>	1	1:03:48	
	Beba Sonja (1988) 20:31 - Wefers Ulrike (1966) 20:34 - Kanditt Katja (1977) 22:43			
2	<b>DJK Novesia Neuss</b>	1	1:09:44	+ 5:56
	Bade Felina (2002) 21:42 - Jenke Ute (1964) 22:52 - Rhine Isabelle (1992) 25:10			
3	<b>LT Stoppenberg</b>	1	1:15:00	+ 11:12
	Schepers Iveta (1971) 23:20 - Klein Christina (1977) 24:16 - Etges Marion (1960) 27:24			

**Lauf 12 - 5100m 4 gr. Runden, Senioren M60 (aus gemeinsamem Bewerb)** 11.12.2022 / 13:50  
Länge: 5,1km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Leistung	Diff
1	322	Chmielewski Michael	1960	NO	TuS Oedt 1884 e.V.	M60	22:11	
2	323	Wolscht Herbert	1960	NO	TuS Oedt 1884 e.V.	M60	24:48	+ 2:37
3	523	Krieger Mike	1962		MKE-Dortmund	M60	25:45	+ 3:34
4	182	Brauer Jürgen	1959	NO	Rumelner TV	M60	28:21	+ 6:10

**Lauf 12 - 5100m 4 gr. Runden, Senioren M60 (aus gemeinsamem Bewerb)** 11.12.2022 / 13:50  
Regionsmeisterschaft

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Leistung	Diff
1	322	Chmielewski Michael	1960	NO	TuS Oedt 1884 e.V.	M60	22:11	+ 22:09
2	323	Wolscht Herbert	1960	NO	TuS Oedt 1884 e.V.	M60	24:48	+ 24:46
1		<b>TuS Oedt 1884 e.V.</b>				1	1:01:42	
	Schramm Frank (1972) 19:06 - Kebeck Rüdiger (1971) 20:25 - Chmielewski Michael (1960) 22:11							
2		<b>Solinger LC</b>				1	1:10:39	+ 8:57
	Voigt-Krämer Dirk (1968) 21:20 - Müller Paul Jürgen (1965) 24:06 - Röhrig Andreas (1970) 25:13							
1		<b>Mönchengladbacher LG</b>				1	1:03:48	
	Beba Sonja (1988) 20:31 - Wefers Ulrike (1966) 20:34 - Kanditt Katja (1977) 22:43							
2		<b>DJK Novesia Neuss</b>				1	1:09:44	+ 5:56
	Bade Felina (2002) 21:42 - Jenke Ute (1964) 22:52 - Rhine Isabelle (1992) 25:10							
3		<b>LT Stoppenberg</b>				1	1:15:00	+ 11:12
	Schepers Iveta (1971) 23:20 - Klein Christina (1977) 24:16 - Etges Marion (1960) 27:24							

**Lauf 12 - 5100m 4 gr. Runden, Senioren M65 (aus gemeinsamem Bewerb)** 11.12.2022 / 13:50  
Länge: 5,1km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Leistung	Diff
1	353	Hitzmann Dieter	1957	NO	VT Kempen 1859	M65	25:22	
2	352	Schweig Dr. Norbert	1953	NO	VT Kempen 1859	M65	33:38	+ 8:16

**Lauf 12 - 5100m 4 gr. Runden, Senioren M65 (aus gemeinsamem Bewerb)** 11.12.2022 / 13:50  
Regionsmeisterschaft

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Leistung	Diff
1	353	Hitzmann Dieter	1957	NO	VT Kempen 1859	M65	25:22	+ 25:20
2	352	Schweig Dr. Norbert	1953	NO	VT Kempen 1859	M65	33:38	+ 33:36
1		<b>TuS Oedt 1884 e.V.</b>				1	1:01:42	
	Schramm Frank (1972) 19:06 - Kebeck Rüdiger (1971) 20:25 - Chmielewski Michael (1960) 22:11							
2		<b>Solinger LC</b>				1	1:10:39	+ 8:57
	Voigt-Krämer Dirk (1968) 21:20 - Müller Paul Jürgen (1965) 24:06 - Röhrig Andreas (1970) 25:13							
1		<b>Mönchengladbacher LG</b>				1	1:03:48	
	Beba Sonja (1988) 20:31 - Wefers Ulrike (1966) 20:34 - Kanditt Katja (1977) 22:43							
2		<b>DJK Novesia Neuss</b>				1	1:09:44	+ 5:56
	Bade Felina (2002) 21:42 - Jenke Ute (1964) 22:52 - Rhine Isabelle (1992) 25:10							
3		<b>LT Stoppenberg</b>				1	1:15:00	+ 11:12
	Schepers Iveta (1971) 23:20 - Klein Christina (1977) 24:16 - Etges Marion (1960) 27:24							

**Lauf 12 - 5100m 4 gr. Runden, Seniorinnen W60 (aus gemeinsamem Bewerb)** 11.12.2022 / 13:50  
Länge: 5,1km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Leistung	Diff
1	121	Etges Marion	1960	NO	LT Stoppenberg	W60	27:24	

## Lauf 12 - 5100m 4 gr. Runden, Seniorinnen W60 (aus gemeinsamem Bewerb)

11.12.2022 / 13:50

Regionsmeisterschaft

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Leistung	Diff
1	121	<b>Etges Marion</b>	1960	NO	LT Stoppenberg	W60	<b>27:24</b>	<b>+ 27:22</b>
1		<b>TuS Oedt 1884 e.V.</b>					<b>1:01:42</b>	
		Schramm Frank (1972) 19:06 - Kebeck Rüdiger (1971) 20:25 - Chmielewski Michael (1960) 22:11						
2		<b>Solinger LC</b>					<b>1:10:39</b>	<b>+ 8:57</b>
		Voigt-Krämer Dirk (1968) 21:20 - Müller Paul Jürgen (1965) 24:06 - Röhrig Andreas (1970) 25:13						
1		<b>Mönchengladbacher LG</b>					<b>1:03:48</b>	
		Beba Sonja (1988) 20:31 - Wefers Ulrike (1966) 20:34 - Kanditt Katja (1977) 22:43						
2		<b>DJK Novesia Neuss</b>					<b>1:09:44</b>	<b>+ 5:56</b>
		Bade Felina (2002) 21:42 - Jenke Ute (1964) 22:52 - Rhine Isabelle (1992) 25:10						
3		<b>LT Stoppenberg</b>					<b>1:15:00</b>	<b>+ 11:12</b>
		Schepers Iveta (1971) 23:20 - Klein Christina (1977) 24:16 - Etges Marion (1960) 27:24						

## Lauf 12 - 5100m 4 gr. Runden, Seniorinnen W65 (aus gemeinsamem Bewerb)

11.12.2022 / 13:50

Länge: 5,1km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Leistung	Diff
1	321	<b>Kappenhagen Angelika</b>	1957	NO	TuS Oedt 1884 e.V.	W65	<b>25:41</b>	

## Lauf 12 - 5100m 4 gr. Runden, Seniorinnen W65 (aus gemeinsamem Bewerb)

11.12.2022 / 13:50

Regionsmeisterschaft

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Leistung	Diff
1	321	<b>Kappenhagen Angelika</b>	1957	NO	TuS Oedt 1884 e.V.	W65	<b>25:41</b>	<b>+ 25:39</b>
1		<b>TuS Oedt 1884 e.V.</b>					<b>1:01:42</b>	
		Schramm Frank (1972) 19:06 - Kebeck Rüdiger (1971) 20:25 - Chmielewski Michael (1960) 22:11						
2		<b>Solinger LC</b>					<b>1:10:39</b>	<b>+ 8:57</b>
		Voigt-Krämer Dirk (1968) 21:20 - Müller Paul Jürgen (1965) 24:06 - Röhrig Andreas (1970) 25:13						
1		<b>Mönchengladbacher LG</b>					<b>1:03:48</b>	
		Beba Sonja (1988) 20:31 - Wefers Ulrike (1966) 20:34 - Kanditt Katja (1977) 22:43						
2		<b>DJK Novesia Neuss</b>					<b>1:09:44</b>	<b>+ 5:56</b>
		Bade Felina (2002) 21:42 - Jenke Ute (1964) 22:52 - Rhine Isabelle (1992) 25:10						
3		<b>LT Stoppenberg</b>					<b>1:15:00</b>	<b>+ 11:12</b>
		Schepers Iveta (1971) 23:20 - Klein Christina (1977) 24:16 - Etges Marion (1960) 27:24						

## Lauf 12 - 5100m 4 gr. Runden, Senioren M70 (aus gemeinsamem Bewerb)

11.12.2022 / 13:50

Länge: 5,1km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Leistung	Diff
1	181	<b>Markowsky Günter</b>	1952	NO	Rumelner TV	M70	<b>25:50</b>	
2	200	<b>Scharbert Bernd</b>	1949	NO	Solinger LC	M70	<b>28:16</b>	<b>+ 2:26</b>

## Lauf 12 - 5100m 4 gr. Runden, Senioren M70 (aus gemeinsamem Bewerb)

11.12.2022 / 13:50

Regionsmeisterschaft

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Leistung	Diff
1	200	<b>Scharbert Bernd</b>	1949	NO	Solinger LC	M70	<b>28:16</b>	<b>+ 28:14</b>
1		<b>TuS Oedt 1884 e.V.</b>					<b>1:01:42</b>	
		Schramm Frank (1972) 19:06 - Kebeck Rüdiger (1971) 20:25 - Chmielewski Michael (1960) 22:11						
2		<b>Solinger LC</b>					<b>1:10:39</b>	<b>+ 8:57</b>
		Voigt-Krämer Dirk (1968) 21:20 - Müller Paul Jürgen (1965) 24:06 - Röhrig Andreas (1970) 25:13						
1		<b>Mönchengladbacher LG</b>					<b>1:03:48</b>	
		Beba Sonja (1988) 20:31 - Wefers Ulrike (1966) 20:34 - Kanditt Katja (1977) 22:43						
2		<b>DJK Novesia Neuss</b>					<b>1:09:44</b>	<b>+ 5:56</b>
		Bade Felina (2002) 21:42 - Jenke Ute (1964) 22:52 - Rhine Isabelle (1992) 25:10						
3		<b>LT Stoppenberg</b>					<b>1:15:00</b>	<b>+ 11:12</b>
		Schepers Iveta (1971) 23:20 - Klein Christina (1977) 24:16 - Etges Marion (1960) 27:24						

## Lauf 13 - 5100m 4 gr. Runden, M, M30, M35, M40, M45

11.12.2022 / 14:20

Länge: 5,1km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Leistung	Diff
1	164	<b>Faulhaber Fabio</b>	2001	NO	OSC Waldniel	M	<b>17:09</b>	
2	166	<b>Krumm Henry</b>	2002	NO	OSC Waldniel	M	<b>17:17</b>	<b>+ 0:08</b>
3	190	<b>Nowicki-Koth Jakob</b>	2001	NO	SFD 75 Düsseldorf-Süd	M	<b>17:19</b>	<b>+ 0:10</b>
4	16	<b>Breuer Dennis</b>	1990	NO	ASV Duisburg	M30	<b>17:21</b>	<b>+ 0:12</b>
5	126	<b>Seputis Simonas</b>	2000	NO	LT Stoppenberg	M	<b>17:29</b>	<b>+ 0:20</b>

## Lauf 13 - 5100m 4 gr. Runden, M, M30, M35, M40, M45 - Fortsetzung

11.12.2022 / 14:20

Länge: 5,1km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Leistung	Diff
6	185	Hein Philipp	1991	NO	SFD 75 Düsseldorf-Süd	M30	17:32	+ 0:23
7	86	Stroben Patrick	1985	NO	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	M35	17:33	+ 0:24
8	170	Minke Sebastian	1977	NO	Preussen Krefeld Leichtathletik	M45	18:08	+ 0:59
9	215	Gnoß Marcel	1997	NO	SV Sonsbeck	M	18:11	+ 1:02
10	15	Schramm Michael	1980	NO	ASV Duisburg	M40	18:13	+ 1:04
11	124	Florian Dennis	1981	NO	LT Stoppenberg	M40	19:09	+ 2:00
12	165	Zwarg Tom-Luka	2001	NO	OSC Waldniel	M	19:15	+ 2:06
13	206	Melcher Moritz	1997	NO	Solinger LC	M	19:42	+ 2:33
14	357	Koch Florian	2002	NO	Werdener Turnerbund	M	19:45	+ 2:36
15	30	Linnhoff Fabian	1990		Deutschland	M30	19:50	+ 2:41
16	187	Siekierka Mikolaj	1998	NO	SFD 75 Düsseldorf-Süd	M	20:59	+ 3:50
17	327	Kiekhöfel Andreas	1977	NO	TuS Oedt 1884 e.V. Deutschland	M45	21:04	+ 3:55
18	525	Möller Claudio	1996		Deutschland	M	21:24	+ 4:15
19	153	Schuchard Rouven	1988	NO	Marathon und Triathlon Mülheim	M30	21:30	+ 4:21
20	73	Menrath Markus	1973	NO	Korschenbroicher LA-Club	M45	21:35	+ 4:26
21	74	Niehus Jannik	1992	NO	Korschenbroicher LA-Club	M30	22:02	+ 4:53
22	524	Lehnard Gerrit	1996		Deutschland	M	22:18	+ 5:09
23	205	Märkel Christian	1975	NO	Solinger LC	M45	24:07	+ 6:58

## Lauf 13 - 5100m 4 gr. Runden, Männer (aus gemeinsamem Bewerb)

11.12.2022 / 14:20

Länge: 5,1km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Leistung	Diff
1	164	Faulhaber Fabio	2001	NO	OSC Waldniel	M	17:09	
2	166	Krumm Henry	2002	NO	OSC Waldniel	M	17:17	+ 0:08
3	190	Nowicki-Koth Jakob	2001	NO	SFD 75 Düsseldorf-Süd	M	17:19	+ 0:10
4	126	Seputis Simonas	2000	NO	LT Stoppenberg	M	17:29	+ 0:20
5	215	Gnoß Marcel	1997	NO	SV Sonsbeck	M	18:11	+ 1:02
6	165	Zwarg Tom-Luka	2001	NO	OSC Waldniel	M	19:15	+ 2:06
7	206	Melcher Moritz	1997	NO	Solinger LC	M	19:42	+ 2:33
8	357	Koch Florian	2002	NO	Werdener Turnerbund	M	19:45	+ 2:36
9	187	Siekierka Mikolaj	1998	NO	SFD 75 Düsseldorf-Süd	M	20:59	+ 3:50
10	525	Möller Claudio	1996		Deutschland	M	21:24	+ 4:15
11	524	Lehnard Gerrit	1996		Deutschland	M	22:18	+ 5:09

## Lauf 13 - 5100m 4 gr. Runden, Männer (aus gemeinsamem Bewerb)

11.12.2022 / 14:20

Regionsmeisterschaft

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Leistung	Diff
1	164	Faulhaber Fabio	2001	NO	OSC Waldniel	M	17:09	+ 17:07
2	166	Krumm Henry	2002	NO	OSC Waldniel	M	17:17	+ 17:15
3	190	Nowicki-Koth Jakob	2001	NO	SFD 75 Düsseldorf-Süd	M	17:19	+ 17:17
4	126	Seputis Simonas	2000	NO	LT Stoppenberg	M	17:29	+ 17:27
5	165	Zwarg Tom-Luka	2001	NO	OSC Waldniel	M	19:15	+ 19:13
6	206	Melcher Moritz	1997	NO	Solinger LC	M	19:42	+ 19:40
7	357	Koch Florian	2002	NO	Werdener Turnerbund	M	19:45	+ 19:43
8	187	Siekierka Mikolaj	1998	NO	SFD 75 Düsseldorf-Süd	M	20:59	+ 20:57

## Mannschaftswertung Regionsmeisterschaft (M+Senioren)

Rang	Verein	Team	Leistung	Diff
1	<b>OSC Waldniel</b> Faulhaber Fabio (2001) 17:09 - Krumm Henry (2002) 17:17 - Zwarg Tom-Luka (2001) 19:15	1	<b>53:41</b>	
2	<b>SFD 75 Düsseldorf-Süd</b> Nowicki-Koth Jakob (2001) 17:19 - Hein Philipp (1991) 17:32 - Siekierka Mikolaj (1998) 20:59	1	<b>55:50</b>	<b>+ 2:09</b>

**Lauf 13 - 5100m 4 gr. Runden, Senioren M30 (aus gemeinsamem Bewerb)** 11.12.2022 / 14:20  
Länge: 5,1km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Leistung	Diff
1	16	Breuer Dennis	1990	NO	ASV Duisburg	M30	<b>17:21</b>	
2	185	Hein Philipp	1991	NO	SFD 75 Düsseldorf-Süd	M30	<b>17:32</b>	<b>+ 0:11</b>
3	30	Linnhoff Fabian	1990		Deutschland	M30	<b>19:50</b>	<b>+ 2:29</b>
4	153	Schuchard Rouven	1988	NO	Marathon und Triathlon Mülheim	M30	<b>21:30</b>	<b>+ 4:09</b>
5	74	Niehus Jannik	1992	NO	Korschenbroicher LA-Club	M30	<b>22:02</b>	<b>+ 4:41</b>

**Lauf 13 - 5100m 4 gr. Runden, Senioren M30 (aus gemeinsamem Bewerb)** 11.12.2022 / 14:20  
Regionsmeisterschaft

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Leistung	Diff
1	185	Hein Philipp	1991	NO	SFD 75 Düsseldorf-Süd	M30	<b>17:32</b>	<b>+ 17:30</b>
2	74	Niehus Jannik	1992	NO	Korschenbroicher LA-Club	M30	<b>22:02</b>	<b>+ 22:00</b>

## Mannschaftswertung Regionsmeisterschaft (M+Senioren)

Rang	Verein	Team	Leistung	Diff
1	<b>OSC Waldniel</b> Faulhaber Fabio (2001) 17:09 - Krumm Henry (2002) 17:17 - Zwarg Tom-Luka (2001) 19:15	1	<b>53:41</b>	
2	<b>SFD 75 Düsseldorf-Süd</b> Nowicki-Koth Jakob (2001) 17:19 - Hein Philipp (1991) 17:32 - Siekierka Mikolaj (1998) 20:59	1	<b>55:50</b>	<b>+ 2:09</b>

**Lauf 13 - 5100m 4 gr. Runden, Senioren M35 (aus gemeinsamem Bewerb)** 11.12.2022 / 14:20  
Länge: 5,1km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Leistung	Diff
1	86	Stroben Patrick	1985	NO	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	M35	<b>17:33</b>	

**Lauf 13 - 5100m 4 gr. Runden, Senioren M35 (aus gemeinsamem Bewerb)** 11.12.2022 / 14:20  
Regionsmeisterschaft

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Leistung	Diff
1	86	Stroben Patrick	1985	NO	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	M35	<b>17:33</b>	<b>+ 17:31</b>

## Mannschaftswertung Regionsmeisterschaft (M+Senioren)

Rang	Verein	Team	Leistung	Diff
1	<b>OSC Waldniel</b> Faulhaber Fabio (2001) 17:09 - Krumm Henry (2002) 17:17 - Zwarg Tom-Luka (2001) 19:15	1	<b>53:41</b>	
2	<b>SFD 75 Düsseldorf-Süd</b> Nowicki-Koth Jakob (2001) 17:19 - Hein Philipp (1991) 17:32 - Siekierka Mikolaj (1998) 20:59	1	<b>55:50</b>	<b>+ 2:09</b>

**Lauf 13 - 5100m 4 gr. Runden, Senioren M40 (aus gemeinsamem Bewerb)** 11.12.2022 / 14:20  
Länge: 5,1km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Leistung	Diff
1	15	Schramm Michael	1980	NO	ASV Duisburg	M40	<b>18:13</b>	
2	124	Florian Dennis	1981	NO	LT Stoppenberg	M40	<b>19:09</b>	<b>+ 0:56</b>

## Lauf 13 - 5100m 4 gr. Runden, Senioren M40 (aus gemeinsamem Bewerb)

11.12.2022 / 14:20

Regionsmeisterschaft

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Leistung	Diff
1	124	Florian Dennis	1981	NO	LT Stoppenberg	M40	19:09	+ 19:07

## Mannschaftswertung Regionsmeisterschaft (M+Senioren)

Rang	Verein	Team	Leistung	Diff
1	<b>OSC Waldniel</b> Faulhaber Fabio (2001) 17:09 - Krumm Henry (2002) 17:17 - Zwarg Tom-Luka (2001) 19:15	1	53:41	
2	<b>SFD 75 Düsseldorf-Süd</b> Nowicki-Koth Jakob (2001) 17:19 - Hein Philipp (1991) 17:32 - Siekierka Mikolaj (1998) 20:59	1	55:50	+ 2:09

## Lauf 13 - 5100m 4 gr. Runden, Senioren M45 (aus gemeinsamem Bewerb)

11.12.2022 / 14:20

Länge: 5,1km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Leistung	Diff
1	170	Minke Sebastian	1977	NO	Preussen Krefeld Leichtathletik	M45	18:08	
2	327	Kiekhöfel Andreas	1977	NO	TuS Oedt 1884 e.V.	M45	21:04	+ 2:56
3	73	Menrath Markus	1973	NO	Korschenbroicher LA-Club	M45	21:35	+ 3:27
4	205	Märkel Christian	1975	NO	Solinger LC	M45	24:07	+ 5:59

## Lauf 13 - 5100m 4 gr. Runden, Senioren M45 (aus gemeinsamem Bewerb)

11.12.2022 / 14:20

Regionsmeisterschaft

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Leistung	Diff
1	170	Minke Sebastian	1977	NO	Preussen Krefeld Leichtathletik	M45	18:08	+ 18:06
2	327	Kiekhöfel Andreas	1977	NO	TuS Oedt 1884 e.V.	M45	21:04	+ 21:02
3	205	Märkel Christian	1975	NO	Solinger LC	M45	24:07	+ 24:05

## Mannschaftswertung Regionsmeisterschaft (M+Senioren)

Rang	Verein	Team	Leistung	Diff
1	<b>OSC Waldniel</b> Faulhaber Fabio (2001) 17:09 - Krumm Henry (2002) 17:17 - Zwarg Tom-Luka (2001) 19:15	1	53:41	
2	<b>SFD 75 Düsseldorf-Süd</b> Nowicki-Koth Jakob (2001) 17:19 - Hein Philipp (1991) 17:32 - Siekierka Mikolaj (1998) 20:59	1	55:50	+ 2:09