

Lauf 1 - 1850m 3 blaue Runden, Jugend M13 (aus gemeinsamem Bewerb)

10.12.2023 / 11:30

Länge: 1,85km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Leistung	Diff
1	562	Merl Milan	2010	NO	DJK Heisingen	M13	7:02	
2	583	Hölters Timo	2010	NO	Haaner Turnverein	M13	7:24	+ 0:22
3	637	Vogt Adrian	2010	NO	LT Stoppenberg	M13	7:25	+ 0:23
4	581	Boos Benjamin	2010	NO	Haaner Turnverein	M13	7:26	+ 0:24
5	606	Rajter Dominik	2010	NO	LAZ Mönchengladbach	M13	7:31	+ 0:29
6	609	Winzen Lian	2010	NO	LAZ Mönchengladbach	M13	7:39	+ 0:37
7	801	Badiou-Bleek Raphael	2010	NO	Werdener Turnerbund	M13	7:42	+ 0:40
8	804	Kahle Marc	2010	NO	Werdener Turnerbund	M13	7:54	+ 0:52
9	554	Huth Jonas	2010	NO	DJK Heisingen	M13	8:09	+ 1:07
10	564	Mettlach Ture	2010	NO	DJK Heisingen	M13	8:10	+ 1:08
11	546	Bäcker Laurin	2010	NO	ASV Duisburg	M13	8:19	+ 1:17

Lauf 1 - 1850m 3 blaue Runden, Jugend M13 (aus gemeinsamem Bewerb)

10.12.2023 / 11:30

Regionsmeisterschaft

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Leistung	Diff
1	562	Merl Milan	2010	NO	DJK Heisingen	M13	7:02	+ 7:01
2	583	Hölters Timo	2010	NO	Haaner Turnverein	M13	7:24	+ 7:23
3	637	Vogt Adrian	2010	NO	LT Stoppenberg	M13	7:25	+ 7:24
4	581	Boos Benjamin	2010	NO	Haaner Turnverein	M13	7:26	+ 7:25
5	606	Rajter Dominik	2010	NO	LAZ Mönchengladbach	M13	7:31	+ 7:30
6	609	Winzen Lian	2010	NO	LAZ Mönchengladbach	M13	7:39	+ 7:38
7	801	Badiou-Bleek Raphael	2010	NO	Werdener Turnerbund	M13	7:42	+ 7:41
8	804	Kahle Marc	2010	NO	Werdener Turnerbund	M13	7:54	+ 7:53
9	554	Huth Jonas	2010	NO	DJK Heisingen	M13	8:09	+ 8:08
10	564	Mettlach Ture	2010	NO	DJK Heisingen	M13	8:10	+ 8:09

Lauf 1 - 1850m 3 blaue Runden, Jugend M12 (aus gemeinsamem Bewerb)

10.12.2023 / 11:30

Länge: 1,85km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Leistung	Diff
1	723	Bongartz Jonas	2011	NO	Turnklub Grevenbroich	M12	7:06	
2	727	Kröckert Nander	2011	NO	Turnklub Grevenbroich	M12	7:16	+ 0:10
3	901	Shabon Emil	2011	NO	TLV Germania Überruhr	M12	7:45	+ 0:39
4	741	Kirschke Marlon	2011	WE	TV Wattenscheid 01	M12	8:00	+ 0:54
5	574	von Tresckow Friedrich	2011	NO	DJK Heisingen	M12	8:24	+ 1:18
6	805	Lütgemüller Theo	2011	NO	Werdener Turnerbund	M12	8:29	+ 1:23

Lauf 1 - 1850m 3 blaue Runden, Jugend M12 (aus gemeinsamem Bewerb)

10.12.2023 / 11:30

Regionsmeisterschaft

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Leistung	Diff
1	723	Bongartz Jonas	2011	NO	Turnklub Grevenbroich	M12	7:06	+ 7:05
2	727	Kröckert Nander	2011	NO	Turnklub Grevenbroich	M12	7:16	+ 7:15
3	901	Shabon Emil	2011	NO	TLV Germania Überruhr	M12	7:45	+ 7:44
4	574	von Tresckow Friedrich	2011	NO	DJK Heisingen	M12	8:24	+ 8:23
5	805	Lütgemüller Theo	2011	NO	Werdener Turnerbund	M12	8:29	+ 8:28

Lauf 2 - 1850m 3 blaue Runden, Jugend W13 (aus gemeinsamem Bewerb)

10.12.2023 / 11:45

Länge: 1,85km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Leistung	Diff
1	719	Milosev Frieda	2010	NO	TSV Solingen-Aufderhöhe	W13	7:42	
2	814	Heppekausen Ronja	2010	NO	Werdener Turnerbund	W13	7:48	+ 0:06
3	640	Onischke Helene	2010	NO	mettmann-sport	W13	7:53	+ 0:11
4	677	Große Erdmann Franka	2010	NO	TLV Germania Überraehr	W13	8:03	+ 0:21
5	802	Damrath Marla	2010	NO	Werdener Turnerbund	W13	8:05	+ 0:23
6	588	Wiegmann Ida	2010	NO	Haaner Turnverein	W13	8:07	+ 0:25
7	544	Reiners Victoria	2010	NO	ASC Düsseldorf	W13	8:10	+ 0:28
8	626	David Ceyda	2010	NO	LT Stoppenberg	W13	8:54	+ 1:12
9	531	Keilen Marleen Mia	2010	NO	Altenessener Turnverein	W13	9:01	+ 1:19
10	543	Priemer Emma	2010	NO	ASC Düsseldorf	W13	9:19	+ 1:37
11	624	Achibiri Precious Uchechi	2010	NO	LT Stoppenberg	W13	9:35	+ 1:53
12	545	Schmitz Rike Lotte	2010	NO	ASC Düsseldorf	W13	9:43	+ 2:01
13	809	Tepes Emanuela	2010	NO	Werdener Turnerbund	W13	10:23	+ 2:41

Lauf 2 - 1850m 3 blaue Runden, Jugend W13 (aus gemeinsamem Bewerb)

10.12.2023 / 11:45

Regionsmeisterschaft

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Leistung	Diff
1	719	Milosev Frieda	2010	NO	TSV Solingen-Aufderhöhe	W13	7:42	+ 7:41
2	814	Heppekausen Ronja	2010	NO	Werdener Turnerbund	W13	7:48	+ 7:47
3	640	Onischke Helene	2010	NO	mettmann-sport	W13	7:53	+ 7:52
4	677	Große Erdmann Franka	2010	NO	TLV Germania Überraehr	W13	8:03	+ 8:02
5	802	Damrath Marla	2010	NO	Werdener Turnerbund	W13	8:05	+ 8:04
6	588	Wiegmann Ida	2010	NO	Haaner Turnverein	W13	8:07	+ 8:06
7	544	Reiners Victoria	2010	NO	ASC Düsseldorf	W13	8:10	+ 8:09
8	626	David Ceyda	2010	NO	LT Stoppenberg	W13	8:54	+ 8:53
9	531	Keilen Marleen Mia	2010	NO	Altenessener Turnverein	W13	9:01	+ 9:00
10	543	Priemer Emma	2010	NO	ASC Düsseldorf	W13	9:19	+ 9:18
11	624	Achibiri Precious Uchechi	2010	NO	LT Stoppenberg	W13	9:35	+ 9:34
12	545	Schmitz Rike Lotte	2010	NO	ASC Düsseldorf	W13	9:43	+ 9:42

Lauf 2 - 1850m 3 blaue Runden, Jugend W12 (aus gemeinsamem Bewerb)

10.12.2023 / 11:45

Länge: 1,85km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Leistung	Diff
1	704	Zarges Tessa	2011	NO	TLV Germania Überraehr	W12	7:45	
2	902	Zarges Paula	2011	NO	TLV Germania Überraehr	W12	7:47	+ 0:02
3	576	Groß Mayla	2011	NO	DJK Novesia Neuss	W12	7:48	+ 0:03
4	568	Okorn Pia	2011	NO	DJK Heisingen	W12	8:00	+ 0:15
5	653	Schoeppe Hannah	2011	NO	PSV Wuppertal	W12	8:01	+ 0:16
6	541	Liesenfeld Frida	2011	NO	ASC Düsseldorf	W12	8:12	+ 0:27
7	586	Römer Nora	2011	NO	Haaner Turnverein	W12	8:29	+ 0:44
8	558	König Emma	2011	NO	DJK Heisingen	W12	8:32	+ 0:47
9	595	Walker Anny	2011	NO	Kettwiger Sportverein	W12	8:44	+ 0:59
10	587	Schneider Ellen Carina	2011	NO	Haaner Turnverein	W12	9:03	+ 1:18
11	593	Middendorp Frida	2011	NO	Kettwiger Sportverein	W12	9:08	+ 1:23
12	539	Echterhoff Mia	2011	NO	ASC Düsseldorf	W12	9:28	+ 1:43

Lauf 2 - 1850m 3 blaue Runden, Jugend W12 (aus gemeinsamem Bewerb) - Fortsetzung

10.12.2023 / 11:45

Länge: 1,85km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Leistung	Diff
13	672	Bracht Dana Elora	2011	NO	TLV Germania Überruhr	W12	9:59	+ 2:14

Lauf 2 - 1850m 3 blaue Runden, Jugend W12 (aus gemeinsamem Bewerb)

10.12.2023 / 11:45

Regionsmeisterschaft

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Leistung	Diff
1	704	Zarges Tessa	2011	NO	TLV Germania Überruhr	W12	7:45	+ 7:44
2	902	Zarges Paula	2011	NO	TLV Germania Überruhr	W12	7:47	+ 7:46
3	576	Groß Mayla	2011	NO	DJK Novesia Neuss	W12	7:48	+ 7:47
4	568	Okorn Pia	2011	NO	DJK Heisingen	W12	8:00	+ 7:59
5	653	Schoeppe Hannah	2011	NO	PSV Wuppertal	W12	8:01	+ 8:00
6	541	Liesenfeld Frida	2011	NO	ASC Düsseldorf	W12	8:12	+ 8:11
7	586	Römer Nora	2011	NO	Haaner Turnverein	W12	8:29	+ 8:28
8	558	König Emma	2011	NO	DJK Heisingen	W12	8:32	+ 8:31
9	595	Walker Anny	2011	NO	Kettwiger Sportverein	W12	8:44	+ 8:43
10	587	Schneider Ellen Carina	2011	NO	Haaner Turnverein	W12	9:03	+ 9:02
11	593	Middendorp Frida	2011	NO	Kettwiger Sportverein	W12	9:08	+ 9:07
12	539	Echterhoff Mia	2011	NO	ASC Düsseldorf	W12	9:28	+ 9:27
13	672	Bracht Dana Elora	2011	NO	TLV Germania Überruhr	W12	9:59	+ 9:58

Lauf 3 - 570m 1 rote Runde, Kinder M6 (aus gemeinsamem Bewerb)

10.12.2023 / 12:00

Länge: 570m - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Leistung	Diff
1	625	Bacchiocchi Jonathan	2017	NO	LT Stoppenberg	M6	2:39	
2	528	Jelliti Abdu	2017	NO	Altenessener Turnverein	M6	2:40	+ 0:01
3	775	Zumdick Florentin	2018	NO	Werdener Turnerbund	M6	2:51	+ 0:12
4	655	Schwedler Simon	2017	NO	PSV Wuppertal	M6	3:02	+ 0:23
5	771	Preußler Noah	2017	NO	Werdener Turnerbund	M6	3:03	+ 0:24
6	555	Kern Leonard	2017	NO	DJK Heisingen	M6	3:10	+ 0:31
7	760	Burmahanli Levin	2018	NO	Werdener Turnerbund	M6	3:12	+ 0:33
8	764	Lohse Jonte	2018	NO	Werdener Turnerbund	M6	3:22	+ 0:43
9	671	Behrens Emil	2018	NO	TLV Germania Überruhr	M6	3:25	+ 0:46
10	763	Heuer Timo	2018	NO	Werdener Turnerbund	M6	3:28	+ 0:49
11	680	Hassa Daniel	2018	NO	TLV Germania Überruhr	M6	3:35	+ 0:56
12	682	Kaulvers Alexander	2019	NO	TLV Germania Überruhr	M6	3:42	+ 1:03
13	774	Walbrecht Pius	2019	NO	Werdener Turnerbund	M6	4:30	+ 1:51
14	770	Philipps Manuel	2018	NO	Werdener Turnerbund	M6	4:45	+ 2:06

Lauf 3 - 570m 1 rote Runde, Kinder W6 (aus gemeinsamem Bewerb)

10.12.2023 / 12:00

Länge: 570m - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Leistung	Diff
1	573	Schulz Pauline	2017	NO	DJK Heisingen	W6	2:30	
2	757	Aschenbroich Lotte	2017	NO	Werdener Turnerbund	W6	2:44	+ 0:14
3	772	Venker Mina	2017	NO	Werdener Turnerbund	W6	3:00	+ 0:30

Lauf 3 - 570m 1 rote Runde, Kinder W6 (aus gemeinsamem Bewerb) - Fortsetzung

10.12.2023 / 12:00

Länge: 570m - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Leistung	Diff
4	529	Jelliti Alaa	2017	NO	Altenessener Turnverein	W6	3:08	+ 0:38
5	773	Walbrecht Pia	2017	NO	Werdener Turnerbund	W6	3:11	+ 0:41
6	692	Schieck Hanna	2018	NO	TLV Germania Überruhr	W6	3:27	+ 0:57
7	684	Lodzina Tina	2018	NO	TLV Germania Überruhr	W6	3:30	+ 1:00
8	758	Bendels Klara	2017	NO	Werdener Turnerbund	W6	3:34	+ 1:04
9	767	Obih Amber	2017	NO	Werdener Turnerbund	W6	3:36	+ 1:06
10	688	Pindur Edda	2018	NO	TLV Germania Überruhr	W6	4:14	+ 1:44
11	769	Philipps Leonie	2018	NO	Werdener Turnerbund	W6	4:47	+ 2:17

Lauf 4 - 570m 1 rote Runde, Kinder M7 (aus gemeinsamem Bewerb)

10.12.2023 / 12:10

Länge: 570m - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Leistung	Diff
1	783	Walbrecht Ole	2016	NO	Werdener Turnerbund	M7	2:30	
2	571	Schüler Justus	2016	NO	DJK Heisingen	M7	2:38	+ 0:08
3	903	Severin Jonas	2016		Ohne Verein	M7	2:42	+ 0:12
4	703	Wand Moritz	2016	NO	TLV Germania Überruhr	M7	2:43	+ 0:13
5	638	Vogt Radu	2016	NO	LT Stoppenberg	M7	2:49	+ 0:19
6	761	Buske Henri	2016	NO	Werdener Turnerbund	M7	2:51	+ 0:21

Lauf 4 - 570m 1 rote Runde, Kinder W7 (aus gemeinsamem Bewerb)

10.12.2023 / 12:10

Länge: 570m - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Leistung	Diff
1	678	Hagelstein Luisa	2016	NO	TLV Germania Überruhr	W7	2:35	
2	777	Grave Antonia	2016	NO	Werdener Turnerbund	W7	2:39	+ 0:04
3	778	Lohse Marthe	2016	NO	Werdener Turnerbund	W7	2:44	+ 0:09
3	780	Pul Mina	2016	NO	Werdener Turnerbund	W7	2:44	+ 0:09
5	762	Heuer Ella	2016	NO	Werdener Turnerbund	W7	2:45	+ 0:10
6	782	Volkova Zlata	2016	NO	Werdener Turnerbund	W7	2:46	+ 0:11
7	779	Mellwig Lina	2016	NO	Werdener Turnerbund	W7	2:47	+ 0:12
8	706	Zierdt Lotta	2016	NO	TLV Germania Überruhr	W7	2:48	+ 0:13
8	781	Sommerfeld Julia	2016	NO	Werdener Turnerbund	W7	2:48	+ 0:13
10	776	Bücking Laura	2016	NO	Werdener Turnerbund	W7	2:49	+ 0:14

Lauf 5 - 2550m 3 grüne Runden, Jugend M15 (aus gemeinsamem Bewerb)

10.12.2023 / 12:20

Länge: 2,55km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Leistung	Diff
1	570	Schraven Theodor	2008	NO	DJK Heisingen	M15	11:53	

Lauf 5 - 2550m 3 grüne Runden, Jugend M15 (aus gemeinsamem Bewerb)

10.12.2023 / 12:20

Regionsmeisterschaft

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Leistung	Diff
1	570	Schraven Theodor	2008	NO	DJK Heisingen	M15	11:53	+ 11:52

Lauf 5 - 2550m 3 grüne Runden, Jugend M14 (aus gemeinsamem Bewerb)

10.12.2023 / 12:20

Länge: 2,55km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Leistung	Diff
1	811	Böhling Leonhard	2009	NO	Werdener Turnerbund	M14	9:09	
2	740	Fuhrmann Henri	2009	WE	TV Wattenscheid 01	M14	9:30	+ 0:21
3	745	Nollau Moritz	2009	WE	TV Wattenscheid 01	M14	9:33	+ 0:24
4	526	Dahms Yannik	2009	NO	Altenessener Turnverein	M14	12:29	+ 3:20
5	664	Enke Mathis	2009	NO	SG Monheim	M14	13:08	+ 3:59

Lauf 5 - 2550m 3 grüne Runden, Jugend M14 (aus gemeinsamem Bewerb)

10.12.2023 / 12:20

Regionsmeisterschaft

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Leistung	Diff
1	811	Böhling Leonhard	2009	NO	Werdener Turnerbund	M14	9:09	+ 9:08
2	664	Enke Mathis	2009	NO	SG Monheim	M14	13:08	+ 13:07

Lauf 5 - 2550m 3 grüne Runden, Jugend W15 (aus gemeinsamem Bewerb)

10.12.2023 / 12:20

Länge: 2,55km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Leistung	Diff
1	599	Wolff Greta	2008	NO	Korschenbroicher LA-Club	W15	10:02	
2	630	Melsa Lena	2008	NO	LT Stoppenberg	W15	10:29	+ 0:27
3	641	Reinking Anne Kristin	2008	NO	mettmann-sport	W15	10:42	+ 0:40

Lauf 5 - 2550m 3 grüne Runden, Jugend W15 (aus gemeinsamem Bewerb)

10.12.2023 / 12:20

Regionsmeisterschaft

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Leistung	Diff
1	599	Wolff Greta	2008	NO	Korschenbroicher LA-Club	W15	10:02	+ 10:01
2	630	Melsa Lena	2008	NO	LT Stoppenberg	W15	10:29	+ 10:28
3	641	Reinking Anne Kristin	2008	NO	mettmann-sport	W15	10:42	+ 10:41

Lauf 5 - 2550m 3 grüne Runden, Jugend W14 (aus gemeinsamem Bewerb)

10.12.2023 / 12:20

Länge: 2,55km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Leistung	Diff
1	536	Waclawik Laura	2009	NO	Altenessener Turnverein	W14	12:45	

Lauf 5 - 2550m 3 grüne Runden, Jugend W14 (aus gemeinsamem Bewerb)

10.12.2023 / 12:20

Regionsmeisterschaft

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Leistung	Diff
1	536	Waclawik Laura	2009	NO	Altenessener Turnverein	W14	12:45	+ 12:44

Lauf 6 - 1260m 2 blaue Runden, Kinder M8 (aus gemeinsamem Bewerb)

10.12.2023 / 12:40

Länge: 1,26km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Leistung	Diff
1	793	Xu Max	2015	NO	Werdener Turnerbund	M8	5:37	
2	790	Kersten Daniel	2015	NO	Werdener Turnerbund	M8	5:57	+ 0:20
3	791	Preußler Jakob	2015	NO	Werdener Turnerbund	M8	6:17	+ 0:40
4	629	Leipold Oliver	2015	NO	LT Stoppenberg	M8	6:47	+ 1:10

Lauf 6 - 1260m 2 blaue Runden, Kinder M8 (aus gemeinsamem Bewerb) - Fortsetzung

10.12.2023 / 12:40

Länge: 1,26km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Leistung	Diff
5	789	Heller Lennard	2015	NO	Werdener Turnerbund	M8	7:16	+ 1:39

Lauf 6 - 1260m 2 blaue Runden, Kinder W8 (aus gemeinsamem Bewerb)

10.12.2023 / 12:40

Länge: 1,26km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Leistung	Diff
1	700	Tebbe Theodora	2015	NO	TLV Germania Überruhr	W8	5:35	
2	711	Heun Maya	2015	WE	TSV 1863 Herdecke	W8	5:36	+ 0:01
3	710	Gudd Marleen	2015	WE	TSV 1863 Herdecke	W8	5:39	+ 0:04
4	670	Aring Lena	2015	NO	TLV Germania Überruhr	W8	5:59	+ 0:24
5	784	Westekemper Mia	2015	NO	Werdener Turnerbund	W8	6:01	+ 0:26
6	689	Reingraeber Mila	2015	NO	TLV Germania Überruhr	W8	6:04	+ 0:29
7	716	Schmidl Lilly	2015	WE	TSV 1863 Herdecke	W8	6:09	+ 0:34
8	717	Wittke Thea	2015	WE	TSV 1863 Herdecke	W8	6:13	+ 0:38
9	590	Knapke Johanna	2015	NO	Kettwiger Sportverein	W8	6:19	+ 0:44
10	669	Alswede Lisa	2015	NO	TLV Germania Überruhr	W8	6:37	+ 1:02
11	708	Bouillon Anastasia	2015	WE	TSV 1863 Herdecke	W8	6:39	+ 1:04
12	792	Venker Charlotte	2015	NO	Werdener Turnerbund	W8	6:45	+ 1:10
13	693	Schieck Mia	2015	NO	TLV Germania Überruhr	W8	6:58	+ 1:23
14	820	Haardt Paula	2015	NO	ASV Duisburg	W8	6:59	+ 1:24
15	548	Heidel Sophie	2015	NO	ASV Duisburg	W8	7:17	+ 1:42
16	794	Zeh Lilly	2015	NO	Werdener Turnerbund	W8	7:28	+ 1:53

Lauf 7 - 1260m 2 blaue Runden, Kinder M9 (aus gemeinsamem Bewerb)

10.12.2023 / 12:50

Länge: 1,26km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Leistung	Diff
1	585	Kuhn Julian	2014	NO	Haaner Turnverein	M9	4:53	
2	551	Leiendecker Leon	2014	NO	ASV Duisburg	M9	4:59	+ 0:06
3	654	Schwedler Jona	2014	NO	PSV Wuppertal	M9	5:09	+ 0:16
4	725	Fricke Lennard	2014	NO	Turnklub Grevembroich	M9	5:22	+ 0:29
5	705	Zierdt Linus	2014	NO	TLV Germania Überruhr	M9	5:47	+ 0:54
6	768	Obih Duncan	2014	NO	Werdener Turnerbund	M9	5:53	+ 1:00
7	785	Espey Benjamin	2014	NO	Werdener Turnerbund	M9	6:02	+ 1:09
8	795	Bücking Alexander	2014	NO	Werdener Turnerbund	M9	6:06	+ 1:13

Lauf 7 - 1260m 2 blaue Runden, Kinder W9 (aus gemeinsamem Bewerb)

10.12.2023 / 12:50

Länge: 1,26km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Leistung	Diff
1	632	Pozza Selena	2014	NO	LT Stoppenberg	W9	4:54	
2	686	Müller Wiebke	2014	NO	TLV Germania Überruhr	W9	5:30	+ 0:36
3	796	Schroer Annabelle	2014	NO	Werdener Turnerbund	W9	6:10	+ 1:16

Lauf 7 - 1260m 2 blaue Runden, Kinder W9 (aus gemeinsamem Bewerb) - Fortsetzung

10.12.2023 / 12:50

Länge: 1,26km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Leistung	Diff
4	797	Schulte Nele	2014	NO	Werdener Turnerbund	W9	6:11	+ 1:17
5	559	Liebermann Annie	2014	NO	DJK Heisingen	W9	6:14	+ 1:20
6	560	Liebermann Heidi	2014	NO	DJK Heisingen	W9	6:17	+ 1:23
6	715	Öztürk Nala	2014	WE	TSV 1863 Herdecke	W9	6:17	+ 1:23
8	538	Blum Greta	2014	NO	ART Düsseldorf	W9	6:18	+ 1:24
9	800	Luderich Marlene	2014	NO	Werdener Turnerbund	W9	6:20	+ 1:26
10	787	Hahn Frida	2014	NO	Werdener Turnerbund	W9	6:21	+ 1:27
11	709	Eickhoff Emma	2014	WE	TSV 1863 Herdecke	W9	7:04	+ 2:10

Lauf 8 - 1260m 2 blaue Runden, Kinder M10 (aus gemeinsamem Bewerb)

10.12.2023 / 13:00

Länge: 1,26km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Leistung	Diff
1	746	Oschmann Max	2013	WE	TV Wattenscheid 01	M10	4:54	
2	786	Espey Lucas	2013	NO	Werdener Turnerbund	M10	5:14	+ 0:20
3	530	Jelliti Idris	2013	NO	Altenessener Turnverein	M10	5:20	+ 0:26
4	695	Steinseifer Ole	2013	NO	TLV Germania Überruhr	M10	5:45	+ 0:51
5	567	Okorn Max	2013	NO	DJK Heisingen	M10	5:47	+ 0:53
	561	Merl Fabian dsq	2013	NO	DJK Heisingen	M10		

Lauf 8 - 1260m 2 blaue Runden, Kinder W10 (aus gemeinsamem Bewerb)

10.12.2023 / 13:00

Länge: 1,26km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Leistung	Diff
1	563	Mettlach Smilla	2013	NO	DJK Heisingen	W10	5:01	
2	729	Rohde Emma	2013	NO	Turnklub Grevenbroich	W10	5:21	+ 0:20
3	566	Neubert Lilly	2013	NO	DJK Heisingen	W10	5:23	+ 0:22
4	569	Schlaghecke Runa	2013	NO	DJK Heisingen	W10	5:24	+ 0:23
5	699	Tebbe Matilda	2013	NO	TLV Germania Überruhr	W10	5:28	+ 0:27
6	749	Wiewiorka Ava	2013	WE	TV Wattenscheid 01	W10	5:29	+ 0:28
7	739	Düchting Marie	2013	WE	TV Wattenscheid 01	W10	5:31	+ 0:30
8	652	Leven Neele	2013	NO	PSV Wuppertal	W10	5:32	+ 0:31
9	748	Wagner Frieda	2013	WE	TV Wattenscheid 01	W10	5:37	+ 0:36
10	591	Knapke Laura	2013	NO	Kettwiger Sportverein	W10	5:54	+ 0:53
11	534	Schattan Emma	2013	NO	Altenessener Turnverein	W10	8:09	+ 3:08
12	589	Hartmann Lotta	2013	NO	Kettwiger Sportverein	W10	8:18	+ 3:17
13	798	Walbrecht Flurina	2013	NO	Werdener Turnerbund	W10	8:24	+ 3:23
14	675	Ete Tiguidanke Chioma	2013	NO	TLV Germania Überruhr	W10	8:35	+ 3:34

Lauf 9 - 1260m 2 blaue Runden, Kinder M11 (aus gemeinsamem Bewerb)

10.12.2023 / 13:15

Länge: 1,26km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Leistung	Diff
1	744	Mikenberg David	2012	WE	TV Wattenscheid 01	M11	4:30	
2	690	Rüenauber Felix	2012	NO	TLV Germania Überraehr	M11	4:37	+ 0:07
3	584	Kuhn Felix	2012	NO	Haaner Turnverein	M11	4:50	+ 0:20
4	807	Merchiers Julian	2012	NO	Werdener Turnerbund	M11	5:03	+ 0:33
5	683	Lefter Yannik	2012	NO	TLV Germania Überraehr	M11	5:57	+ 1:27
6	668	Abraham Tom	2012	NO	TLV Germania Überraehr	M11	6:11	+ 1:41

Lauf 9 - 1260m 2 blaue Runden, Kinder W11 (aus gemeinsamem Bewerb)

10.12.2023 / 13:15

Länge: 1,26km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Leistung	Diff
1	552	Schild Emma	2012	NO	ASV Duisburg	W11	4:53	
2	803	Janssen Marie	2012	NO	Werdener Turnerbund	W11	5:07	+ 0:14
3	806	Merchiers Helena	2012	NO	Werdener Turnerbund	W11	5:08	+ 0:15
4	565	Neubert Emilia	2012	NO	DJK Heisingen	W11	5:18	+ 0:25
5	596	Weber Ava	2012	NO	Kettwiger Sportverein	W11	5:21	+ 0:28
6	639	Berger Ruby Franka	2012	NO	mettmann-sport	W11	5:28	+ 0:35
7	730	Wagner Lily	2012	NO	Turnklub Grevenbroich	W11	5:40	+ 0:47
8	527	Goldelius Lina	2012	NO	Altenessener Turnverein	W11	5:53	+ 1:00
9	553	Blanke Charlotte	2012	NO	DJK Heisingen	W11	5:58	+ 1:05

Lauf 10 - 2550m 3 grüne Runden, Männliche Jugend U20 (aus gemeinsamem Bewerb)

10.12.2023 / 13:30

Länge: 2,55km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Leistung	Diff
1	628	Höffelmann Clemens	2004	NO	LT Stoppenberg	MJU20	9:03	

Lauf 10 - 2550m 3 grüne Runden, Männliche Jugend U20 (aus gemeinsamem Bewerb)

10.12.2023 / 13:30

Regionsmeisterschaft

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Leistung	Diff
1	628	Höffelmann Clemens	2004	NO	LT Stoppenberg	MJU20	9:03	+ 9:02

Lauf 10 - 2550m 3 grüne Runden, Weibliche Jugend U20 (aus gemeinsamem Bewerb)

10.12.2023 / 13:30

Länge: 2,55km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Leistung	Diff
1	642	Reiter Jana	2005	NO	mettmann-sport	WJU20	9:50	
2	813	Dossmann Maya	2006	NO	Werdener Turnerbund	WJU20	10:15	+ 0:25
3	633	Schepers Anika	2004	NO	LT Stoppenberg	WJU20	10:21	+ 0:31
4	816	Koch Mara	2005	NO	Werdener Turnerbund	WJU20	10:31	+ 0:41
5	818	Schlangen Nele	2007	NO	Werdener Turnerbund	WJU20	10:32	+ 0:42
6	821	Marksteiner Johanna	2006	NO	Werdener Turnerbund	WJU20	11:20	+ 1:30

Lauf 10 - 2550m 3 grüne Runden, Weibliche Jugend U20 (aus gemeinsamem Bewerb)

10.12.2023 / 13:30

Regionsmeisterschaft

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Leistung	Diff
1	642	Reiter Jana	2005	NO	mettmann-sport	WJU20	9:50	+ 9:49
2	813	Dossmann Maya	2006	NO	Werdener Turnerbund	WJU20	10:15	+ 10:14
3	633	Schepers Anika	2004	NO	LT Stoppenberg	WJU20	10:21	+ 10:20

Lauf 10 - 2550m 3 grüne Runden, Weibliche Jugend U20 (aus gemeinsamem Bewerb) - Fortsetzung 0.12.2023 / 13:30
Regionsmeisterschaft

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Leistung	Diff
4	816	Koch Mara	2005	NO	Werdener Turnerbund	WJU20	10:31	+ 10:30
5	818	Schlangen Nele	2007	NO	Werdener Turnerbund	WJU20	10:32	+ 10:31
6	821	Marksteiner Johanna	2006	NO	Werdener Turnerbund	WJU20	11:20	+ 11:19

Lauf 10 - 2550m 3 grüne Runden, Männliche Jugend U18 (aus gemeinsamem Bewerb) 10.12.2023 / 13:30
Länge: 2,55km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Leistung	Diff
1	674	Drepper David	2006	NO	TLV Germania Überruhr	MJU18	8:24	
2	631	Melsa Luca	2007	NO	LT Stoppenberg	MJU18	8:31	+ 0:07
3	812	Buchmüller Tobias	2006	NO	Werdener Turnerbund	MJU18	8:41	+ 0:17
4	751	Becker Santiago Guzmán	2008		SC Bayer Uerdingen 05	MJU18	8:44	+ 0:20
5	603	Taubitz Eric	2006	NO	LAV Bayer Uerdingen/ Dormagen	MJU18	8:58	+ 0:34
6	577	Kara Timucin	2007	NO	DJK Novesia Neuss	MJU18	9:02	+ 0:38
7	635	van Beers Nils	2007	NO	LT Stoppenberg	MJU18	9:12	+ 0:48

Lauf 10 - 2550m 3 grüne Runden, Männliche Jugend U18 (aus gemeinsamem Bewerb) 10.12.2023 / 13:30
Regionsmeisterschaft

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Leistung	Diff
1	674	Drepper David	2006	NO	TLV Germania Überruhr	MJU18	8:24	+ 8:23
2	631	Melsa Luca	2007	NO	LT Stoppenberg	MJU18	8:31	+ 8:30
3	812	Buchmüller Tobias	2006	NO	Werdener Turnerbund	MJU18	8:41	+ 8:40
4	603	Taubitz Eric	2006	NO	LAV Bayer Uerdingen/ Dormagen	MJU18	8:58	+ 8:57
5	577	Kara Timucin	2007	NO	DJK Novesia Neuss	MJU18	9:02	+ 9:01
6	635	van Beers Nils	2007	NO	LT Stoppenberg	MJU18	9:12	+ 9:11

Lauf 10 - 2550m 3 grüne Runden, Weibliche Jugend U18 (aus gemeinsamem Bewerb) 10.12.2023 / 13:30
Länge: 2,55km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Leistung	Diff
1	601	Majer Maxima	2006	NO	LAV Bayer Uerdingen/ Dormagen	WJU18	9:19	
2	726	Hamacher Charlotta	2006	NO	Turnklub Grevenbroich	WJU18	10:22	+ 1:03
3	533	Menden Julia	2006	NO	Altenessener Turnverein	WJU18	12:01	+ 2:42

Lauf 10 - 2550m 3 grüne Runden, Weibliche Jugend U18 (aus gemeinsamem Bewerb) 10.12.2023 / 13:30
Regionsmeisterschaft

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Leistung	Diff
1	601	Majer Maxima	2006	NO	LAV Bayer Uerdingen/ Dormagen	WJU18	9:19	+ 9:18
2	726	Hamacher Charlotta	2006	NO	Turnklub Grevenbroich	WJU18	10:22	+ 10:21
3	533	Menden Julia	2006	NO	Altenessener Turnverein	WJU18	12:01	+ 12:00

Lauf 11 - 5000m 6 grüne Runden, Männer (aus gemeinsamem Bewerb)

10.12.2023 / 13:45

Länge: 5,1km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Leistung	Diff
1	905	Hausburg Marcel	2000	NO	ASV Duisburg	M	16:21	
2	643	Faulhaber Fabio	2001	NO	OSC Waldniel	M	17:00	+ 0:39
3	815	Koch Florian	2002	NO	Werdener Turnerbund	M	18:34	+ 2:13
4	612	Neukirchen Felix	1997	WE	LC Rapid Dortmund	M	19:23	+ 3:02

Lauf 11 - 5000m 6 grüne Runden, Männer (aus gemeinsamem Bewerb)

10.12.2023 / 13:45

Regionsmeisterschaft

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Leistung	Diff
1	643	Faulhaber Fabio	2001	NO	OSC Waldniel	M	17:00	+ 16:58
2	815	Koch Florian	2002	NO	Werdener Turnerbund	M	18:34	+ 18:32

Lauf 11 - 5000m 6 grüne Runden, Senioren M35 (aus gemeinsamem Bewerb)

10.12.2023 / 13:45

Länge: 5,1km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Leistung	Diff
1	613	Stute Henricus	1985	WE	LC Rapid Dortmund	M35	17:17	
2	602	Stroben Patrick	1985	NO	LAV Bayer Uerdingen/ Dormagen	M35	18:18	+ 1:01

Lauf 11 - 5000m 6 grüne Runden, Senioren M35 (aus gemeinsamem Bewerb)

10.12.2023 / 13:45

Regionsmeisterschaft

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Leistung	Diff
1	602	Stroben Patrick	1985	NO	LAV Bayer Uerdingen/ Dormagen	M35	18:18	+ 18:16

Lauf 11 - 5000m 6 grüne Runden, Senioren M40 (aus gemeinsamem Bewerb)

10.12.2023 / 13:45

Länge: 5,1km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Leistung	Diff
1	620	Lehmbach Benjamin	1980	NO	LG Wuppertal	M40	19:38	
2	661	Kölker Manuel	1979	NO	Seidenraupen Krefeld	M40	21:35	+ 1:57

Lauf 11 - 5000m 6 grüne Runden, Senioren M40 (aus gemeinsamem Bewerb)

10.12.2023 / 13:45

Regionsmeisterschaft

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Leistung	Diff
1	620	Lehmbach Benjamin	1980	NO	LG Wuppertal	M40	19:38	+ 19:36
2	661	Kölker Manuel	1979	NO	Seidenraupen Krefeld	M40	21:35	+ 21:33

Lauf 11 - 5000m 6 grüne Runden, Senioren M45 (aus gemeinsamem Bewerb)

10.12.2023 / 13:45

Länge: 5,1km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Leistung	Diff
1	647	Minke Sebastian	1977	NO	Preussen Krefeld Leichtathletik	M45	18:25	
2	605	Rajter Adam	1978	NO	LAZ Mönchengladbach	M45	19:45	+ 1:20
3	750	Kiefer Michael	1975	NO	Velberter Sportgemeinschaft	M45	20:28	+ 2:03

Lauf 11 - 5000m 6 grüne Runden, Senioren M45 (aus gemeinsamem Bewerb)

10.12.2023 / 13:45

Regionsmeisterschaft

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Leistung	Diff
1	647	Minke Sebastian	1977	NO	Preussen Krefeld Leichtathletik	M45	18:25	+ 18:23
2	605	Rajter Adam	1978	NO	LAZ Mönchengladbach	M45	19:45	+ 19:43
3	750	Kiefer Michael	1975	NO	Velberter Sportgemeinschaft	M45	20:28	+ 20:26

Lauf 12 - 5000m 6 grüne Runden, Frauen (aus gemeinsamem Bewerb)

10.12.2023 / 14:15

Länge: 5,1km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Leistung	Diff
1	627	Hiegemann Anna Maria	1994	NO	LT Stoppenberg	W	19:28	
2	607	Schmidt Annika	1996	NO	LAZ Mönchengladbach	W	20:31	+ 1:03
3	622	Ploch Elena	1997	NO	LG Wuppertal	W	24:53	+ 5:25

Lauf 12 - 5000m 6 grüne Runden, Frauen (aus gemeinsamem Bewerb)

10.12.2023 / 14:15

Regionsmeisterschaft

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Leistung	Diff
1	627	Hiegemann Anna Maria	1994	NO	LT Stoppenberg	W	19:28	+ 19:26
2	607	Schmidt Annika	1996	NO	LAZ Mönchengladbach	W	20:31	+ 20:29

Lauf 12 - 5000m 6 grüne Runden, Seniorinnen W30 (aus gemeinsamem Bewerb)

10.12.2023 / 14:15

Länge: 5,1km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Leistung	Diff
1	685	Michel Ronja	1991	NO	TLV Germania Überruhr	W30	25:23	
2	660	Hölters Nicole	1991	NO	Seidenraupen Krefeld	W30	26:23	+ 1:00

Lauf 12 - 5000m 6 grüne Runden, Seniorinnen W30 (aus gemeinsamem Bewerb)

10.12.2023 / 14:15

Regionsmeisterschaft

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Leistung	Diff
1	685	Michel Ronja	1991	NO	TLV Germania Überruhr	W30	25:23	+ 25:21
2	660	Hölters Nicole	1991	NO	Seidenraupen Krefeld	W30	26:23	+ 26:21

Lauf 12 - 5000m 6 grüne Runden, Seniorinnen W35 (aus gemeinsamem Bewerb)

10.12.2023 / 14:15

Länge: 5,1km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Leistung	Diff
1	604	Beba Sonja	1988	NO	LAZ Mönchengladbach	W35	20:27	

Lauf 12 - 5000m 6 grüne Runden, Seniorinnen W35 (aus gemeinsamem Bewerb)

10.12.2023 / 14:15

Regionsmeisterschaft

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Leistung	Diff
1	604	Beba Sonja	1988	NO	LAZ Mönchengladbach	W35	20:27	+ 20:25

Lauf 12 - 5000m 6 grüne Runden, Seniorinnen W40 (aus gemeinsamem Bewerb)

10.12.2023 / 14:15

Länge: 5,1km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Leistung	Diff
1	702	Wand Katrin	1981	NO	TLV Germania Überruhr	W40	20:28	
2	735	Kappenhagen Maike	1980	NO	TuS Oedt 1884 e.V.	W40	23:43	+ 3:15

Lauf 12 - 5000m 6 grüne Runden, Seniorinnen W40 (aus gemeinsamem Bewerb)

10.12.2023 / 14:15

Regionsmeisterschaft

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Leistung	Diff
1	702	Wand Katrin	1981	NO	TLV Germania Überruhr	W40	20:28	+ 20:26
2	735	Kappenhagen Maike	1980	NO	TuS Oedt 1884 e.V.	W40	23:43	+ 23:41

Lauf 12 - 5000m 6 grüne Runden, Seniorinnen W45 (aus gemeinsamem Bewerb)

10.12.2023 / 14:15

Länge: 5,1km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Leistung	Diff
1	646	Minke Angela	1978	NO	Preussen Krefeld Leichtathletik	W45	25:43	

Lauf 12 - 5000m 6 grüne Runden, Seniorinnen W45 (aus gemeinsamem Bewerb)

10.12.2023 / 14:15

Regionsmeisterschaft

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Leistung	Diff
1	646	Minke Angela	1978	NO	Preussen Krefeld Leichtathletik	W45	25:43	+ 25:41

Lauf 12 - 5000m 6 grüne Runden, Senioren M50 (aus gemeinsamem Bewerb)

10.12.2023 / 14:15

Länge: 5,1km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Leistung	Diff
1	663	Schrörs-Runo Thomas	1973	NO	Seidenraupen Krefeld	M50	20:32	
2	904	Severin Sascha	1971		Ohne Verein	M50	20:33	+ 0:01

Lauf 12 - 5000m 6 grüne Runden, Senioren M55 (aus gemeinsamem Bewerb)

10.12.2023 / 14:15

Länge: 5,1km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Leistung	Diff
1	822	Sheppard Jerome	1968		New Zealand	M55	25:55	
2	720	Haase Andreas	1964	NO	Turnclub Kray	M55	27:49	+ 1:54

Lauf 12 - 5000m 6 grüne Runden, Seniorinnen W50 (aus gemeinsamem Bewerb)

10.12.2023 / 14:15

Länge: 5,1km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Leistung	Diff
1	621	Niehues Silke	1972	NO	LG Wuppertal	W50	22:45	
2	634	Schepers Iveta	1971	NO	LT Stoppenberg	W50	23:58	+ 1:13
3	823	Sheppard Jan	1970		New Zealand	W50	24:21	+ 1:36

Lauf 12 - 5000m 6 grüne Runden, Seniorinnen W50 (aus gemeinsamem Bewerb)

10.12.2023 / 14:15

Regionsmeisterschaft

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Leistung	Diff
1	621	Niehues Silke	1972	NO	LG Wuppertal	W50	22:45	+ 22:43
2	634	Schepers Iveta	1971	NO	LT Stoppenberg	W50	23:58	+ 23:56

Lauf 12 - 5000m 6 grüne Runden, Senioren M60 (aus gemeinsamem Bewerb)

10.12.2023 / 14:15

Länge: 5,1km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Leistung	Diff
1	732	Chmielewski Michael	1960	NO	TuS Oedt 1884 e.V.	M60	22:39	
2	737	Wolscht Herbert	1960	NO	TuS Oedt 1884 e.V.	M60	24:57	+ 2:18

Lauf 12 - 5000m 6 grüne Runden, Senioren M60 (aus gemeinsamem Bewerb)

10.12.2023 / 14:15

Regionsmeisterschaft

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Leistung	Diff
1	732	Chmielewski Michael	1960	NO	TuS Oedt 1884 e.V.	M60	22:39	+ 22:37
2	737	Wolscht Herbert	1960	NO	TuS Oedt 1884 e.V.	M60	24:57	+ 24:55

Lauf 12 - 5000m 6 grüne Runden, Senioren M65 (aus gemeinsamem Bewerb)

10.12.2023 / 14:15

Länge: 5,1km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Leistung	Diff
1	754	Hitzmann Dieter	1957	NO	VT Kempen 1859	M65	25:54	

Lauf 12 - 5000m 6 grüne Runden, Senioren M65 (aus gemeinsamem Bewerb)

10.12.2023 / 14:15

Regionsmeisterschaft

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Leistung	Diff
1	754	Hitzmann Dieter	1957	NO	VT Kempen 1859	M65	25:54	+ 25:52

Lauf 12 - 5000m 6 grüne Runden, Seniorinnen W65 (aus gemeinsamem Bewerb)

10.12.2023 / 14:15

Länge: 5,1km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Leistung	Diff
1	734	Kappenhagen Angelika	1957	NO	TuS Oedt 1884 e.V.	W65	26:07	

Lauf 12 - 5000m 6 grüne Runden, Seniorinnen W65 (aus gemeinsamem Bewerb)

10.12.2023 / 14:15

Regionsmeisterschaft

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Leistung	Diff
1	734	Kappenhagen Angelika	1957	NO	TuS Oedt 1884 e.V.	W65	26:07	+ 26:05

Lauf 12 - 5000m 6 grüne Runden, Senioren M70 (aus gemeinsamem Bewerb)

10.12.2023 / 14:15

Länge: 5,1km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Leistung	Diff
1	736	Simons Horst	1949	NO	TuS Oedt 1884 e.V.	M70	28:58	
2	666	Scharbert Bernd	1949	NO	Solinger LC	M70	29:08	+ 0:10
3	755	Schweig Dr. Norbert	1953	NO	VT Kempen 1859	M70	32:44	+ 3:46

Lauf 12 - 5000m 6 grüne Runden, Senioren M70 (aus gemeinsamem Bewerb)

10.12.2023 / 14:15

Regionsmeisterschaft

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Leistung	Diff
1	736	Simons Horst	1949	NO	TuS Oedt 1884 e.V.	M70	28:58	+ 28:56
2	666	Scharbert Bernd	1949	NO	Solinger LC	M70	29:08	+ 29:06
3	755	Schweig Dr. Norbert	1953	NO	VT Kempen 1859	M70	32:44	+ 32:42